EDIFICAÇÃO DA FAMÍLIA

Educação sexual

2013

"Porque o corpo não é um só membro, mas muitos"
I Cor.12.14

INDICE

APÊNDICE

PRIMEIRA LIÇÃO

TORNANDO DOIS EM UM

1°) INTRODUÇÃO:

A) Nós educamos fundamentalmente, pelo que somos e não pelos discursos que fazemos. A informação faz parte do processo, mas não é a parte mais importante. Quando nos calamos também estamos ensinando: sobre isso não se fala.

B) Nossa percepção sobre o sexo, a maneira como o vivemos no nosso casamento ensinará muito mais aos nossos filhos do que tudo o que lhes dissermos.

C) Se nós temos alguma visão errada, distorcida ou traumatizada, precisamos acertá-la primeiro, para depois podermos ensinar corretamente nossos filhos. A vida sexual que os pais estão levando será transmitida para os filhos. (VIDA ESPIRITUAL, EMOCIONAL E SOCIAL).

D) Por isso estudaremos cuidadosamente o relacionamento do casal antes de entrarmos no assunto referente à educação sexual para os filhos.

2°) O INÍCIO DE UMA VIDA A DOIS

A) Um homem e uma mulher se conhecem, se apaixonam e se casam. Seu amor é apaixonado e intenso. Eles se sentem chegados um ao outro. Desejam estar juntos o tempo todo. As horas simplesmente voam e eles não se cansam da companhia um do outro. Desfrutam de um relacionamento físico vibrante e intenso. Gostam de se acariciar e se beijar. Seu relacionamento sexual é algo espontâneo, divertido e totalmente satisfatório.

B) Com o passar dos anos as coisas começam a mudar. Em muitos casamentos gradualmente eles vão se afastando. Dia após dia, semana após semana, a paixão de um pelo outro se desvanece. Começam a procurar relacionamentos externos, na busca de encontrar satisfação para suas necessidades.

C) Ela lê romance, limpa a casa demais, se envolve com os filhos, se concentra em alguma atividade. Talvez desenvolva amizades com outras mulheres e compartilhe mais informações pessoais com elas do que com o marido.

D) Ele trabalha até tarde, e pensa no trabalho até quando está em casa. Passa muitas horas diante da televisão. Talvez pratique algum esporte ou se envolva em algum outro passatempo. Talvez se deixe envolver num padrão de luxúria mental.

E) Eles passam muito pouco tempo juntos. De fato, evitam-se mutuamente. Suas conversas são rígidas e forçadas. Parece haver muitos obstáculos à intimidade emocional e física. O que costumava ser fácil é agora difícil e doloroso. Eles não sabem o que dizer um ao outro.

F) Oh! Ainda se amam. E um amor interessado, de preocupação mútua, mas do tipo que existe entre irmãos. O fogo se foi. A lareira está toda apagada. Eles estão, aos poucos, matando um ao outro de tédio. Eles não sabem mais conversar de verdade um com o outro. Só sobre as crianças, a casa, os negócios. Ainda têm relações sexuais, mas não com tanta frequência e não é tão emocionante. É um ato breve, para satisfazer uma necessidade biológica. O toque real, terno, romântico, é quase inexistente.

G) Parece familiar? Muitos casais se encaixam neste cenário triste.
Oh! Vocês ainda estão juntos e isso é bom. Mas isso não os torna um casal feliz. Passaram de um amor apaixonado a um amor enfadonho, sem graça.

3°) UM AMOR APAIXONADO PODE PERDURAR?

A) Muitos peritos dizem que, à medida que o tempo passa nosso amor se suaviza e amadurece. Ultrapassamos a paixão do início do relacionamento e nos acomodamos a um amor confortável, estável e seguro. Será que não podemos manter um amor vivo e apaixonado enquanto amadurecemos?

B) Se lermos Cantares de Salomão, veremos a ideia que Deus tem de um verdadeiro casamento. Salomão e Sulamita eram apaixonados um pelo outro. Eles ansiavam por encontrar um ao outro. Eles desejavam um ao outro. Deus não faria a paixão ser uma parte tão proeminente desse livro, se todos nós não pudéssemos tê-la em nossos casamentos, também. Ele não nos provocaria! Todo casal pode conseguir manter o mesmo tipo de paixão que fervia entre Salomão e sua esposa. Não só é possível mantermos um amor apaixonado em nosso casamento, como esse é o desejo de Deus.

C) Vamos encontrar os caminhos para mantermos acesa a chama do amor em nossos casamentos. Mas antes veremos o que destrói a paixão.

4°) A MORTE DO AMOR APAIXONADO

A) O que acontece para causar a morte do amor apaixonado? Porque essa morte ocorre para a maioria de nós depois de quatro a dez anos de relacionamento? A razão principal é que deixamos de fazer as coisas que criam o amor apaixonado.

B) Nossa paixão inicial brota sem esforço. Quando nos conhecemos e começamos a namorar, a paixão simplesmente está ali! Somos atacados instantaneamente por ela. É química. É fascinação. São os harmônios. Temos os sentimentos primeiro, e os sentimentos nos motivam a *fazer* coisas que são apaixonadas, intensas e emocionantes.

C) Sentimento primeiro, comportamento depois. É assim que começam todos os relacionamentos amorosos. Por estarmos apaixonados, namoramos, saímos juntos e fazemos coisas divertidas juntos. Rimos e brincamos, e nos acariciamos. Tudo o que fazemos é impulsionado pelos sentimentos que temos um pelo outro.

D) À medida que nossos sentimentos originais diminuem de intensidade (os harmônios só podem nos levar até certo ponto), deixamos aos poucos, de nos comportar de maneira amorosa. Acabamos, a maioria de nós, com a paixão indo embora, sem saber o que aconteceu. Sem saber porque estamos tão distanciados um do outro. Olhamos para nosso cônjuge, e não há nenhuma faísca. Nada daquela reação de coração acelerado e adrenalina fluindo. Há apenas um bem-querer. Um afeto. Uma familiaridade do tipo "puxa, você é uma pessoa tão boa!". Bem sem sal e sem açúcar.

E) Neste exato ponto, muitos casais desistem. Quando sua paixão se foi, eles acham que se foi para sempre e que nunca mais vão tê-la de volta. Assim eles desistem do casamento. O relacionamento está acabado. O casal fará uma de duas coisas: ficará junto, movido pelo dever e simplesmente levando, aos trancos um casamento frio e sem paixão. Ou se divorciará e tentará um novo relacionamento, no qual, geralmente, o mesmo ciclo ocorrerá.

F) Entretanto, o amor verdadeiro, profundo e íntimo só pode ser atingido depois que a paixão inicial se esgota. É então que você pode construir o casamento que Deus deseja que tenha.
O Dr. David Clark escreve que costuma dizer aos seus pacientes no consultório de psiquiatria, quando chegam dizendo que o amor entre eles acabou: "Vocês ainda não tiveram UM AMOR DE VERDADE. Tiveram uma boa corrida de paixonite e harmônios. Isso acabou. Ótimo! Vocês têm duas escolhas. "Podem se divorciar" e ter três, talvez quatro ou outras paixonites antes de morrerem. E jamais conhecer o verdadeiro amor. Ou podem construir um ótimo relacionamento amoroso com a pessoa com quem estão casados. O que vão fazer"?

5°) RECUPERANDO OS SENTIMENTOS

A) No ponto do casamento em que vocês perdem a paixão, vocês têm que fazer algo revolucionário. Algo que nunca fizeram antes.

B) De agora em diante será comportamento primeiro, sentimento depois.
Pelo resto das suas vidas vocês terão que trabalhar para criar e manter a paixão. Vale a pena o esforço, podem crer, porque a outra alternativa é sombria. Viver sem paixão é deprimente e vazio. E não glorifica a Deus. Não era isso que Deus tinha em mente quando projetou o casamento.

C) Vocês podem ter um amor apaixonado pelo seu cônjuge. Esse amor será muito mais profundo e muito mais satisfatório do que a paixão movida a harmônios que vocês tinham no início.

D) A paixão é como uma fogueira. É preciso estar sempre jogando toras para mantê-la acesa.

E) Vamos examinar algumas toras que darão um toque de vida, um toque de excitação e um toque de ardor no seu amor.

6°) AMOR, SENTIMENTO OU ESCOLHA?

A) Algumas pessoas dizem que amar não é um sentimento, é uma escolha. Mas isso não é totalmente verdade.

B) É certo que há pessoas que não conseguem sentir amor em seus casamentos. São casadas com pessoas que nem mesmo gostam delas, que recusam comunicar-se. Que recusam amá-las como elas precisam ser amadas. Essas pessoas precisam confiar no fato de que o amor é uma escolha. Isso é tudo o que têm. Com a ajuda de Deus elas podem escolher permanecer amando.

C) Mas esse não é o plano A de Deus. O amor é uma escolha e também um sentimento. Um sentimento glorioso, vivificante, explosivo, magnífico.
Se você não tem o sentimento de amor no seu casamento, algo está errado. É certo que você precisa escolher permanecer ao lado do seu cônjuge, mesmo não sentindo nada. Mas se fizer as coisas certas, recuperará o sentimento. De fato, o sentimento será melhor do que jamais foi antes.

D) No livro de Cantares de Salomão, Deus deixa claro que o amor é um sentimento: *"Arrebataste o meu coração com um só dos teus olhares... Jardim fechado és tu, fonte selada, manancial recluso. Teus frutos são excelentes" Ct* 4.5,12

"Põe-me como selo sobre o teu coração, como selo sobre o teu braço, porque o amor é forte como a morte, e duro como a sepultura o ciúme, as suas brasas de fogo, labaredas do Senhor" Ct 8.6-7.

"...Eu sou do meu amado e ele me tem afeição" Ct 7.1-10; 8.13-14.

E) Uma das principais razões pelas quais Salomão e Sulamita não perderem a paixão foi eles terem continuado a ter procedimentos amorosos que haviam tido no início.

F) Você não somente precisa escolher amar. Precisa escolher manter os comportamentos amorosos. Isso produzirá os sentimentos bons e apaixonados.

7°) MANTENHA ACESA A CHAMA DO AMOR

A) **Vocês precisam ser românticos.**
Romance não é uma opção, no caso de você querer cultivar a paixão. Onde existe romance existe paixão.

B) Crie o clima
O clima é um brilho cálido e suave que abre seu coração e sua boca para seu cônjuge. Salomão e Sulamita eram mestres em criar o clima.

Primeiro, o clima abre seu coração e passa a haver vulnerabilidade que não existia antes. O muro cai por terra. (Há sempre um muro entre o homem e a mulher. O muro precisa cair, se quisermos que a intimidade ocorra). Depois o clima abre sua boca e você consegue dizer coisas profundas, significativas, amorosas.

8°) COMO CRIAR O CLIMA

A) Sugerimos alguns procedimentos que vão despertar um pouco de romance, mesmo no mais ressequido e sem vida dos casamentos.

1- UM ENCONTRO POR SEMANA

Isso tira a gente da rotina. É gostoso. É divertido. Namorem e cortejem um ao outro. Não deixem que o casamento mate o namoro de vocês.

2- DEEM-SE AS MÃOS

Quando estiverem caminhando juntos, andem de mãos dadas. Quando estiverem juntos na reunião, deem-se as mãos.

3- DEEM UMA CAMINHADA LÁ FORA

Caminhem de mãos dadas, é claro, num cenário da natureza. Isso proporciona um sentimento gostoso, tranquilo, romântico de proximidade. Escolha uma praia, um lago, um bosque, ou mesmo na vizinhança, contanto que estejam sozinhos e de mãos dadas.

4- JANTARES À LUZ DE VELA EM CASA

Restaurantes discretos, retirados, é uma boa ideia, mas você pode recriar a mesma atmosfera em casa. Faça as crianças deitarem cedo. Use uma toalha de mesa bonita. Coloque as velas. Use sua melhor louça, e os copos de cristal. Eles não estão aí apenas para empoeirar e ficarem para a posteridade. São para serem usados em ocasiões especiais. Isso é romântico, cria o clima e ajuda vocês a conversarem mais profundamente e a se acariciarem mais intimamente.

5- ESCREVAM CARTÕES E CARTAS

A propósito, homens, escrevam sempre palavras amorosas nos cartões. Já notaram aquele espaço em branco nos cartões? Sabem para que servem? Eles servem para escrever mensagens pessoais à sua esposa. Não vão apenas assinar o cartão. Ela quer uma mensagem pessoal, do fundo do seu coração para o coração dela.

6- UMA ESCAPULIDA DE FIM-DE-SEMANA

É uma ideia excelente ter um fim-de-semana juntos, a sós, pelo menos uma vez por ano. É um escape romântico das tensões e rotinas da vida. O aniversário de casamento é uma data muito especial e poderia ser escolhida para esse programa.

Vocês podem ir a uma pousada. Ou a uma praia. Ou a um lugar nas montanhas. Ou a um lindo hotel. Não importa onde, contanto que estejam juntos e a sós. Se o orçamento for apertado procurem um lugar barato, uma casa de praia emprestada. Se tudo o mais falhar, encontrem alguém para deixar as crianças e fiquem a sós em casa.

Não importa aonde acabe indo, ali é seu ninho de amor. Um tempo para revitalizar seu relacionamento. Um tempo para conversar, durante horas. Um tempo para sonhar com o futuro. Um tempo para se acariciar e amar o outro sem medo de interrupções.

7- DIGAM UM AO OUTRO O QUE É ROMÂNTICO PARA SI

Periodicamente, passe tempo descrevendo, um para o outro, lugares e experiências românticos. Pintem um para o outro, cenários que vocês consideram românticos. Não mantenham essas ideias em segredo.

9°) CONCLUSÃO

Aqui estão algumas sugestões de procedimentos românticos. Acrescentem vocês muitas outras. Não se esqueçam de que estes procedimentos românticos não trarão paixão imediatamente. A princípio poderá parecer desajeitado e desconfortável, principalmente se estão enferrujados. Mas não desanimem. Continuem a praticá-los. Vocês acabarão criando um clima romântico e conseguirão recuperar a paixão em seu relacionamento.

PERGUNTAS

l- Por que a paixão inicial do casal acaba? Vocês já passaram pela paixão inicial? Como tem sido sua experiência?

2- Como o casal pode recuperar seus sentimentos? Vocês estão dispostos a recuperar estes sentimentos?
R.

Marido;
Esposa;

3- Cite alguns procedimentos para manter acesa a chama do amor no casamento e criar o clima romântico, e escolha três que irão praticar nesta semana.

4- O que significa "tornando-se os dois numa só carne, conforme *Gn* 2.24"?

5 - Leia o apêndice 1 e responda:

A) O que faz os que AMAM?

B) O que faz a força do AMOR?

C) O que traz o AMOR?

D) Porque declarar AMOR e demonstra-lo em público é tão difícil?

O QUE ESTA LIÇÃO ACRESCENTOU NO RELACIONAMENTO DE VOCÊS COMO CASAL?

LIÇÃO 2
SANTIDADE DO SEXO

1°) DEUS FEZ O SEXO

A) Quem inventou este negócio de sexo?

Devido aos conceitos errados em relação a formação dos órgãos sexuais, acabam ligando-os ao pecado. Tendo uma visão destorcida de que esses órgãos surgiram por causa do pecado entre o homem e a mulher.

B) Deus nos fez sexuados.

Deus o criou: HOMEM e MULHER os criou *(Gn.* 1.27).
Antes de Deus formar o homem do pó da terra, Ele já tinha criado o homem macho e a fêmea, em sua mente, isto quer dizer que Deus criou o sexo antes de formar o homem.

C) Deus fez e esculpiu os órgãos sexuais

"Então FORMOU o Senhor Deus ao homem do PÓ DA TERRA..." isto mostra duas ações de Deus: criar e formar. Criar é arquitetar, ter a ideia de como vai ser; formar é construir, concretizar, isto em anatomia chama-se "esculpir". Como um escultor, Deus modela o barro formando o corpo e com muito cuidado também modela os órgãos genitais.
Tem pessoas que acham estranho pensar que Deus tinha feito o pênis de Adão.

D) Deus fez o homem reprodutor

"...E lhes disse: Sede fecundos, multiplicai-vos, enchei a terra..." (Gn 1.28). Deus poderia ir formando pessoalmente cada ser humano, saindo de suas próprias mãos como Adão e Eva. Mas Ele deu esse privilégio e responsabilidade ao homem. Como o homem cria e forma outro homem? Fazendo uma escultura e soprando o fôlego da vida, como Deus fez Adão? É curioso observar que apesar de todos os homens saírem do corpo da mulher, a mulher saiu do corpo do homem.
Deus não esculpiu outro corpo para a mulher, mas a tirou do corpo de Adão que já era carne e osso, da mesma natureza, mesma aparência. Note bem: Eva era igual a Adão, tinha uma cabeça, olhos, pernas, braços, mãos, etc., tudo igual a Adão. O que tinha diferente de Adão? O sexo. Adão era do sexo masculino, Eva do sexo feminino. Porque e para que esta diferença na raça humana já que todos são "iguais"? "Sede fecundos, Multiplicai-vos, enchei". A benção de Deus produziu: fecundação, multiplicação e povoação. O sexo também tem esta finalidade, faz do homem um REPRODUTOR.

E) Deus fez a atração sexual

Muitas pessoas mal informadas pensam que o instinto ou a atração sexual é pecado. Isso não é verdade. Como um homem e uma mulher iriam se unir caso não houvesse uma atração, o amor, a amizade? Estas coisas não geram filhos! É claro que sexo sem amor é errado, porém, estamos tratando da função e razão do sexo *"... far-lhe-ei uma auxiliadora que lhe seja idônea" (Gn 2.18b).*

Antes de formar Eva, Deus trouxe a Adão os animais para ele dar os nomes, e concluiu: *"todavia, não se achava uma auxiliadora que lhe fosse idônea" (Gn 2.20b).* Entre outras coisas isto significa que nenhum daqueles animais atraía Adão sexualmente. Quando Deus formou Eva e trouxe a Adão, ele exclamou: *"Esta AFINAL, é osso dos meus ossos e carne de minha carne..."* Em outras palavras Adão disse: Esta, sim, me atrai, é igual a mim, só que é mulher e me sinto atraído por ela! A força da atração sexual é maior do que a força da união familiar. *"Por isso deixa o homem pai e mãe,,,"(Gn 2:24a).* A moça ou o rapaz deixa sua família se houver uma força que os tire dali, e o sexo pode fazer isto.

F) Deus fez o ato sexual

"... *e se UNE a sua mulher, tornando-se os dois uma só carne" (Gn 2.24b).* Deus não está falando simplesmente de o casal estar juntos. Mais do que isto, está falando do ato sexual. Unir com uma mulher é diferente de unir-se à SUA mulher. Não foi o homem quem inventou o ato sexual, foi Deus quem projetou a forma do homem se unir a uma mulher e resultar nisto uma só carne.

Deus fez o ato sexual e como tudo que Deus fez, "era bom". O ato sexual é um dos maiores prazeres físicos para o ser humano (homem e mulher) se não for o maior! O ato sexual produz nos casais uma felicidade (orgasmo) única e indescritível. Isto mostra que Deus fez o melhor para o casamento; a melhor companheiro(a), a melhor atração, o melhor prazer, a melhor forma de multiplicação.

G) Deus fez a nudez

"... *o homem e sua mulher estavam nus, e não se envergonhavam" (Gn 2.25b).* Inconscientemente nós imaginamos que Deus fez o homem vestido e pensamos na nudez como pecado. Curioso observar que a nudez não causa excitação e sim vergonha! O que causa excitação é a semi-nudez! "Deus fez o corpo para ser exposto e não para ser encoberto". O homem possui um corpo bonito por suas qualidades de força, músculos se combinam para dar anatomia perfeita. O corpo da mulher é diferente, possui qualidade de fragilidade, singeleza e beleza. Sua forma e suas linhas são diferentes do corpo masculino. O pecado não mudou isto; é difícil explicar qual é esta "VERGONHA". A mulher não se admira do corpo do homem porque ele não foi feito para isto, porém o homem é atraído pelo corpo nu da mulher, porque ele foi feito para agradar o homem.

Deus fez a nudez, para o homem ser atraído pela mulher. Não fosse a queda, todos viveríamos nus *(Gn 3:7).* O casal normalmente não se envergonha quando está junto e nu. Pode perfeitamente, tomar banho juntos sem ficar excitado. Na verdade é um mistério que só temos vergonha dos órgãos sexuais e não do nosso corpo, e que Deus colocou-os em lugar bem protegido e escondido no nosso corpo, e que sendo desonrosos, Deus os revestiu de maior importância (são órgãos de prazer e reprodução). O livro de Cantares mostra a pureza e a beleza do sexo e do plano de Deus para o casal.

H) Deus fez o sexo (SL 139.13)

Procuramos mostrar que Deus fez o sexo antes da queda do homem, para tirar o conceito de muitos de que sexo é pecado. Muitos pais não conversam sobre sexo com seus filhos pensando que eles já sabem tudo. Outros por ignorância do assunto, por não saberem o que falar, nem como falar. Infelizmente este assunto não é tratado nos lares, e igrejas, pois,

no fundo todos têm o conceito de que Satanás foi quem inventou o sexo; isto é coisa feia, suja e envolta em pecado. Isto é transmitido de geração em geração.

2°) A SANTIDADE DO SEXO

A) Os santos (homens e mulheres) têm necessidades sexuais idênticas e definidas. Sexo não é prerrogativa do homem, sendo a sua esposa apenas submissa, passiva, acomodada e silenciosa. Isso viola a natureza, pois, ao contrário do que muitos podem pensar, ICoríntios 7.3a *"o marido cumpra o dever conjugal para com a esposa",*

B) A responsabilidade do marido é satisfazer as necessidades emocionais, sexuais e espirituais da sua esposa, e vice-versa. É uma experiência solidária.

C) A satisfação das necessidades sexuais dos santos não entra em conflito com a piedade da vida espiritual. Pelo contrário, vida sexual equilibrada é boa mordomia. Paulo fala, mesmo, em oração no seu comentário sobre esse importante tema:

ICorintios 7.5-6 *"não vos recuseis um ao outro a não ser de comum acordo e por algum tempo, para que vos entregueis à oração, depois disto voltai a unir-vos, a fim de que satanás não vos tente mediante a vossa incontinência".*

D) É recomendável e altamente conveniente ver com os olhos do outro, pensar com a cabeça do outro. O marido precisa entender o que se passa no coração, cabeça e corpo da sua mulher quanto ao sexo, e ela, por seu lado, necessita compreender que significado tem o sexo para seu esposo. Mulheres que se queixam de que os maridos só pensam em sexo, muitas vezes espelham problemas como a não apreciação das relações, ou a não compreensão das necessidades de seu esposo, ou, ainda, a preocupação mais com elas mesmas que com o bem-estar do casal.

3º) VAMOS ENTENDER O QUE SIGNIFICA PARA O HOMEM E PARA A MULHER

A) O ato sexual é importante porque aproxima o casal e os coloca dentro da vontade de Deus. Deus colocou este sentimento em nós, portanto pecado não pode ser. O instinto sexual no homem é constante, o que significa que ele não precisa de muito estímulo para ficar preparado.

B) F) É importante porque satisfaz o senso de feminilidade da esposa. É preciso entender o coração da mulher que quer ser amada, vista e sentida como mulher. De fato, as mulheres mais frustradas do mundo são as que abafam sua feminilidade, o que não pode acontecer com uma santa filha de Deus. Uma esposa vai além de mãe e dona de casa: é parceira sexual do marido. Se o ato conjugal não for bom para ela, será muito difícil ter sucesso como mãe e dona de casa.

C) E importante o ato sexual para o marido porque faz aumentar o amor pela esposa, reduz as tensões no lar e proporciona uma experiência emocional ímpar.

D) Para a <u>esposa</u> dá segurança quanto ao amor do companheiro: amor de companhia, de compaixão e de romance.

4º)VISÃO BÍBLICA

A) Sexo e reprodução foram ordenados por Deus, e nada têm de pecaminoso (*Ct 1.28).* Ora, o casamento (e o consequente ato sexual) é aprovado pelo Pai, pelo Filho e pelo Espírito Santo. O Pai o estabelece em Gênesis 1.28; o Filho dele fala em Mateus 19.5, e o Espírito Santo pela inspiração de Hebreus 13.4 " *Venerado seja entre todos, o matrimonio e o leito sem mácula",* fala com extrema clareza do santo sexo, pois que a palavra "leito" que nele aparece é em grego *koite,* da mesma raiz da palavra latina *coitus,* descritiva do ato sexual.

B) A Bíblia condena, no entanto, o abuso sexual, chamando-o de "fornicação" (sexo entre solteiros) e "prostituição" (sexo pago) e adultério (sexo fora do casamento). Deus criou a sexualidade e colocou os instintos em nós, não para nossa tortura, mas para a satisfação do casal em santidade e senso de realização. Como é significativo o uso da palavra "conhecer" (*yadaem* hebraico) para designar o ato sexual (cf. Gn 4.1; Mt 1.25). O ato sexual é o conhecimento mais íntimo que se pode ter de uma pessoa. Mas é um ato santo, reservado, sagrado, pessoal, íntimo. O Cântico dos Cânticos é incrivelmente franco sobre o assunto (Ct 2.3-17; 4.1-7).

C) Provérbios 5.18 *"Seja bendito o teu manancial, e alegra-te com a mulher da tua mocidade, como cerva amorosa, e gazela graciosa, saciem-te os seus seios em todo o tempo, e pelo seu amor sê atraído perpetuamente".* Esse texto fala de prazer total, e não só para reprodução. Por outro lado, Deus não planejou um sexo pervertido, barateado, comercializado como vem acontecendo em outros lugares. Deus planejou um sexo santo que fica melhor com o tempo, com o casal mais amadurecido no amor e nas artes amorosas.

5°) DIFICULDADES SEXUAIS

A) Conflitos sexuais são criados por mil e duas razões. Reservamo-nos algumas poucas:

l - Problemas no namoro e no noivado trazido para o casamento. Os antigos já diziam que *"o que começa errado termina errado".*

2 - Conflitos na lua-de-mel. Ou será na "lua-de-fel"? Uma senhora que teve péssima experiência na lua-de-mel com um marido vinte anos mais velho dizia que *"o casamento é a legalização do estupro".*

3 - Traumas de infância. A esposa evita carícias, tem horror até em pensar, o ato sexual é um martírio. Aliás, convém lembrar que ninguém está só, mas talvez seja necessário buscar ajuda com irmãos maduros e confiáveis.

4 - Sexo sem amor. O amor é uma atitude mental e emocional, e o sexo é uma entre muitas expressões dessa atitude. Sexo sem amor equivale a uma vida de miséria.

5 - Falha em bem aproveitar os jogos amorosos. Falta de sabedoria em preparar a esposa para o ato consequente. Muitas vezes ignorância sobre as preliminares.

6 - Coisas de que um não gosta no outro. Ideias, hábitos, sentimentos de competição. E quando o marido chega, e encontra em vez da esposa, um espantalho? Rolinhos no cabelo, desarrumada pensando que com isso sensibiliza o marido? Pouca higiene, falta de asseio adequado. Cuidado com os odores. Uma coisa é o cheiro do corpo masculino ou feminino estimulantes das funções sexuais, outra é cheiro de suor e mau hálito. Dentro de certos parâmetros o odor pode ser um estimulante sexual, qualquer sexólogo ou terapeuta o reconhece e pode informar.

7 - Conflitos em outras áreas: diferença acentuada de idade ou de nível acadêmico; comparações com a mãe, com o pai, com o irmão, etc.

6°) QUAL O CAMINHO?

A) Pense mais em qualidade que em quantidade de relações sexuais; pense em integralidade do sexo, e, sobretudo, que o amor é uma extraordinária fonte de poder nas adversidades e dificuldades da vida.

B) Sem receio de ser mal compreendido, a experiência do ato sexual, do santo sexo discreto, reservado e exclusivo, pode ser comparada à da oração em Mateus 6.6: *"Entra no teu quarto, fecha a porta...* "Resultado: *"...te recompensará".*

C) A relação sexual envolve não apenas nosso corpo, mas é uma experiência que envolve corpo alma e espírito.

7°) DIFERENÇAS ENTRE HOMEM E MULHER

A) Existe uma enorme diferença entre um homem e uma mulher. Entender essas diferenças ajuda a resolver muitas frustrações causadas pelo desconhecimento do sexo oposto. Homem e mulher não só comunicam-se diferentemente, mas eles pensam, sentem, percebem, reagem, amam, necessitam e apreciam diferentemente. Muitas vezes parece que falam línguas diferentes.

B) O homem é um ser racional e a mulher um ser emocional. Na verdade o homem é um ser emocional, tanto quanto a mulher, mas, na maioria das *vezes,* deixa a razão guiar suas atitudes. Logo, a mulher é um ser racional tanto quanto o homem, mas, na maioria das vezes permite que as emoções controlem o seu dia-a-dia.

8°) DIFERENÇAS QUANTO ESTÍMULO SEXUAL

A) O homem é estimulado principalmente pela visão. Apenas um olhar é suficiente para que tudo comece acontecer. Mesmo que o homem nem esteja pensando em sexo, uma rápida olhada, um pequeno gesto ou um pequeno descuido da mulher ao sentar-se, já basta para excitá-lo.

B) Enquanto que o olhar é o principal "gatilho" desencadeador do processo sexual no homem, a mulher é estimulada por diversas maneiras.

1 - O TATO

A mulher é estimulada pelo tato. Ela precisa ser tocada e acariciada para que o processo de excitação sexual se inicie. Para ela não basta ver. O homem deve então descobrir as partes erógenas da mulher, que são as áreas do corpo mais sensíveis ao toque e que proporcionem prazer. A nuca, o joelho, as áreas em torno das axilas, as coxas, as orelhas, a ponta dos dedos, o pescoço, o umbigo, o clitóris, os cabelos, os seios, são alguns exemplos destas áreas. Os Cantares de Salomão descrevem com clareza e poesia essas áreas.

Ct 4.1-7 *"Eis que és formosa, amada minha, eis que é formosa. Os teus olhos são como os da pomba entre as tuas tranças. O teu cabelo é como o rebanho de cabras que pastam no monte de Gileade. Os teus dentes são como rebanho de ovelhas tosquiadas, que sobem do lavadouro, e das quais todas produzem gêmeos, e nenhuma há estéril entre elas.*

v.3 Os teus lábios são como um fio de escarlata, e o teu falar é doce, a tua fronte é qual pedaço de romã entre as tuas tranças. O teu pescoço é como a torre de Davi, edificada para pendurar armas. Mil escudos pendem dela, todos broqueis de valorosos. Os teus dois peitos são como dois filhos gêmeos de gazela que se apascentam entre os lírios. Antes que refresque o dia, e caiam as sombras, irei ao monte da mirra e ao outeiro de incenso. Tu és toda formosa, amada minha, e em ti não há mancha".

2 - A AUDIÇÃO

Além do tato, a mulher é estimulada pela audição. Uma palavra romântica, de carinho faz com que a mulher comece a pensar na possibilidade da relação sexual e aciona o processo de excitamento. Existem algumas frases que a mulher jamais se cansa de ouvir:
"Você está linda! Esta roupa fica muito bem em você! Seu cabelo desse jeito me deixa louco! Eu te amo!" A mulher é movida por elogios. Pelo ouvir, o processo a levará à entrega e à relação sexual se dá início. Do mesmo modo, palavras agressivas devem ser completamente abandonadas no relacionamento a dois.

3 - O OLFATO

O olfato é outro sentido que deve ser levado em consideração no estímulo sexual. O discreto perfume do marido excita a mulher e a leva ao desejo. Em contrapartida o mau hálito, o odor malcheiroso das axilas, e o chulé são bloqueadores e inibidores de uma vida sexual plena. As regras de higiene jamais devem ser esquecidas.

4 - O MEIO AMBIENTE

O homem, na maioria das vezes, não se importa quanto ao local ou a hora. Tanto faz se acontece na cama ou no sofá, no quarto ou no banheiro, deitado ou em pé, se demora

ou se é rapidinho, em qualquer lugar e a qualquer hora está bem para ele. A mulher, por sua vez, é influenciada pelo meio ambiente. Luz de velas ou abajur, cortinas, flores, música, lençóis macios e limpos, barba feita e banho tomado, camisolas e pijamas limpos, porta fechada e crianças dormindo, são alguns fatores que influenciarão positiva ou negativamente a mulher. Algumas chegam a fazer sexo rapidinho, sem se importar em atingir o orgasmo, como que para se livrar do marido, com medo do filho que dorme ao lado acordar ou entrar no quarto, quando este não tem porta. Estas situações inibem a mulher e lhe roubam o desempenho sexual.

5 - EMOÇÕES

Como ser emocional, a mulher é estimulada também pelas emoções. Para ela não basta apenas receber um beijo interessado no fim do dia, ou um elogio mecânico e programado. Ela precisa estar completamente bem, emocionalmente falando, para que a relação tenha a sua participação efetiva. As ansiedades provocadas pelos filhos, por um marido alheio e insensível, pela solidão do dia-a-dia dentro de casa e pelas pressões financeiras, criam barreiras emocionais na relação sexual.

A emoção é um fator determinante no desempenho sexual da mulher. Gritos, reclamações, cobranças, mágoas, e agressões são incompatíveis com o prazer sexual da mulher. Existem pessoas que brigam o tempo todo e querem encontrar, no esposo(a), um amante perfeito à noite. A frigidez pode tornar-se crônica depois de anos de opressão psicológica, abusos, silêncio, amargura e tirania.

6 - TEMPO

Outro fator na estimulação feminina é o tempo.

Para a mulher a relação que vai acontecer à noite se inicia pela manhã. O olhar amoroso do marido ao beijá-la desejando-lhe bom dia envia uma mensagem subliminar à esposa.

O riso espontâneo e feliz de dois apaixonados convida e prepara a mulher para o relacionamento sexual. O homem só precisa um minuto para estar pronto.

Logo, o marido deve estimular a esposa vagarosa e demoradamente. Assim, pouco a pouco ela vai se abrindo ao amor. O organismo produz um líquido que vai lubrificando a mulher para evitar dores desnecessárias. A pressa e a ausência das carícias preparatórias fazem com que a relação se torne penosa e insatisfatória para ela. Quando assim acontece a mulher certamente não atingirá o clímax. Casais mais velhos devem procurar um médico. Numa certa idade, o líquido lubrificante produzido pelo organismo feminino tende a desaparecer, o que dificulta a relação sexual.

7 - CONSIDERAÇÕES GERAIS

Muitas são as diferenças entre homens e mulheres. Problemas podem ser evitados e resolvidos simplesmente conhecendo-se estas diferenças. Assim, as cobranças serão abandonadas pelo entendimento das razões que fazem com que cada pessoa aja como age. Na maioria das vezes elas não são movidas pela desconsideração ou pelo desejo gratuito de ferir, mas pelas diferenças individuais que existem em cada pessoa. O diálogo e a compreensão dão início a um amor maduro, que cresce sobre bases sólidas e saudáveis. Disso resulta um profundo entendimento, que abrirá as portas para uma entrega sem reservas, experimentando-se a beleza, a alegria e a crescente felicidade do sexo sem pecado.

PERGUNTAS:
I - Porque Deus fez o sexo? Como vocês foram ensinados?
Esposo;

Esposa;

2 - Porque o ato sexual é importante no casamento? Vocês têm desfrutado desta benção? Por quê?

3 - Quais são as diferenças entre o homem e a mulher quanto ao estímulo sexual? *(ESPOSA, diga para o seu marido como você gosta de ser estimulada, MARIDO; diga o mesmo e pratiquem esta semana. Que Deus os abençoe.)*

4 - Leia o apêndice 2 e responda;

A) Qual o objetivo de Deus ao criar o sexo?

B) O que aconteceu com o primeiro encontro de Adão e Eva? Como foi o de vocês?

C) Deus Condena o prazer sexual? Em sua experiência, vocês sentem condenação, ou sentia? Como?

D) Como é santificado o relacionamento sexual do casal?

COMO ESTA LIÇÃO OS AJUDOU EM SEU RELACIONAMENTO CONJUGAL?

<u>LIÇÃO 3</u>

<u>QUANDO SEXO É PECADO</u>

1°) INTRODUÇÃO

Dois extremos

A) <u>Existem aqueles que defendem a tese de que sexo é pecado</u>. Estes, geralmente, ensinam que a finalidade do sexo é tão somente a procriação. Devotando suas vidas à castidade e negando os "prazeres da carne", eles enclausuram-se dentro de quatro paredes ou fora delas, fechando-se dentro de si mesmos. Creem que a autoflagelação, o sofrimento, a reclusão em mosteiros, e o afastamento total do mundo os levarão para perto de Deus. O apóstolo Paulo afirma categoricamente que a obediência a tais práticas não vence o pecado da sensualidade

Conforme Cl 2.20-23 *"Se, pois, estais mortos com Cristo quanto aos rudimentos do mundo, porque vos carregam ainda de ordenanças, como se vivêsseis no mundo, tais como: não toques, não proves, não manuseies? As quais coisas todas perecem pelo uso, segundo os preceitos e doutrinas dos homens. As quais tem na verdade, alguma aparência de sabedoria, em devoção voluntária, humildade, e em disciplina do corpo, mas não são de valor algum senão para a satisfação da carne".*

B) Portanto, mesmo o asceta, ou seja, aquele que vive totalmente para a religião, não participando da normalidade da vida tentando alcançar santidade, sofre terrivelmente com a sensualidade. Mesmo aqueles que praticam regras morais e alienam-se dos prazeres são diariamente assediados pela tentação.

C) *Há outro grupo que anuncia que a atividade sexual não é pecado.*

2°) ONDE ESTÃO OS LIMITES

A) Existem limites que devem ser preservados se o casal quer viver uma vida sexual plena. O problema com este argumento é que estes limites não são claros e, muitas vezes, são delimitados sem uma correta interpretação das Sagradas Escrituras. Disto, mais algumas regras de homens são criadas e defendidas, causando extremismos e desvios da verdade das Escrituras. E claro que há limites, como veremos posteriormente, mas baseados na palavra de Deus.

B) Para compreendermos o que Deus nos está dizendo, é essencial abrirmos nosso entendimento para compreendermos e sermos levados à sabedoria. Os filtros religiosos, a tradição familiar, os pontos de vista pré-concebidos, o medo de errar, de mudar os julgamentos precipitados como bloqueadores da mente, impedindo que realmente escutemos o que o

texto realmente nos diz. Por isso, Jesus Cristo convida seus seguidores ao entendimento: *"Quem tem ouvidos para ouvir, ouça"*

C) Num assunto tão polêmico como o sexo, é primordial ler, questionar, pesquisar, estudar, conversar com seu amado, orar, abrir-se para a orientação de Deus. Então, e só então, tirar suas conclusões, tomar posições equilibradas e maduras na presença de Deus. Atitudes estas que farão diferença entre uma vida sexual plena e uma vida sexual frustrada.

D) Esta estrada colorida, que é a vida, nos chama ao relacionamento, a compartilhar alegrias e dores, a amar e sofrer, a rir e chorar, a nascer e morrer. Apesar dos descaminhos que muitos encontram, vale a pena viver! Ainda existe um horizonte, um caminho ainda mais excelente.

3°) QUANDO SEXO E PECADO

A) Sexo é pecado não apenas quando o condenável e o escabroso são praticados. Existem aqueles que praticam sexo somente no contexto do casamento, e mesmo assim, definitivamente estão pecando.

1- Quando um usa o outro, como mero objeto sexual, ferindo sentimentos e magoando, é pecado.
2- Quando um chega ao prazer egoísta, sem pensar primeiro no outro é pecado.
3- Quando um finge o prazer ou dá desculpas esfarrapadas para não se entregar ao outro, é pecado.
4- Quando um fere a consciência do outro, não respeitando sua individualidade e direito, é pecado.
5- Quando um agride, machuca e maltrata, e depois quer que o outro esteja pronto para ser amante perfeito, é pecado.
6- Quando o sexo é apenas uma maneira de extravasar a natureza, e não um ato de doação entre duas pessoas que se amam, é pecado.
7 - Quando um é forçado, abusado, e estuprado, dentro do próprio casamento, é pecado.
8- Quando o carinho acaba, os elogios inexistem, a gentileza dá lugar à grosseria e os dois brigam o dia inteiro e tem relação sexual à noite, é pecado.
9- Quando a hipocrisia é normalizada, o casal vive de aparências e usa máscaras, aparentando um estilo de vida que não é o real, é pecado.
10- Quando revelam vidas cristãs em público e não se suportam na vida particular, é pecado
11- Quando um obriga o outro a cometer torpezas, a imitar prostitutas, usando pornografia para reacender o desejo sexual, é pecado.
12- Quando um, alegando obedecer a Deus e não ao homem, vive um tipo de vida que afasta a pessoa amada de Deus, trazendo divisão à própria família, amando mais a religião do que a família é pecado.

B) A pergunta que paira sobre a sua mente provavelmente é: "o que é lícito no sexo"? Pelo que percebemos nos livros de Cantares de Salomão, chegamos à conclusão de que as carícias, o jogo amoroso, o desejo, servem como preparação para o ato sexual. Elas alimentam a paixão fazendo com que o casamento mesmo depois de longos anos, possa continuar com a chama acesa, de maneira saudável e santa.

C) Não devemos regrar taxativamente o relacionamento sexual. Cada pessoa que ama a Deus, traz dentro de si leis próprias que, de certo modo, determinam um limite. Cada pessoa é um santuário, um altar, que deve ser preservado e guardado. *A* vida sexual não deve ser exposta como algo banal.

D) O tempo de casados, a cultura, heranças familiar e religiosa, assim como a própria consciência, funcionam como filtros bloqueadores da conduta do ser humano. E imperativo aprender. O Senhor Jesus já o tinha afirmado "errais, não conhecendo as Escrituras, nem o poder de Deus". Pessoas sinceras e bem intencionadas, por desconhecimento, vivem infelizes, achando que estão obedecendo a Deus. Outras permitem que a mídia semeie no seio da família valores distorcidos e exemplos maléficos, numa busca desenfreada e descabível do prazer sem limites: **"tudo é certo se me faz bem"** é a filosofia destes.

E) Alguns dizem: **"minha consciência não me acusa".** Esta afirmação é muito relativa. A consciência não tem luz própria. A consciência funciona como os olhos, eles não enxergam no escuro, pois para enxergar os olhos precisam de luz. Da mesma forma a consciência. A pessoa que vive nas trevas não enxerga, a escuridão a impede de ver, portanto todos os descaminhos lhe parecem lícitos. Os olhos da consciência precisam ser iluminados, só então ela poderá escolher entre o certo e o errado. Com extrema sabedoria escreveu o Salmista: *"Lâmpada para os meus pés é a tua palavra, e luz para o meu caminho"* Sl 119.105.

F) Conhecer o que Deus diz sobre a sexualidade é, então, extremamente importante. O rei Davi proclama:
"Escondi a tua palavra no meu coração para não pecar contra ti. Sl 119.11. E a sabedoria atesta outra vez:
"De que maneira pode um jovem guardar puro o seu caminho? Guiando-o conforme a Tua palavra" Sl 119.9.

6) Sem essa bússola, o ser humano se perde ao longo da estrada, escolhendo caminhos que parecem direitos, mas o fim deles é a morte.

4°) O QUE É ILÍCITO NA VIDA SEXUAL?

1 - Toda prática que explicitamente Deus condena não deve ser praticada. Dentre elas estão as práticas de sexo oral, anal e a prática sexual de homem com homem e mulher com mulher, e com animais.
A prática de sexo anal, além dos efeitos causados na personalidade, produz outros males traumatizantes. Podem aparecer verrugas genitais e câncer de colo do útero pela

contaminação. Há ainda casos de rompimento da musculatura anal. Estes traumatismos, mesmo que pequenos favorecem a entrada de vírus e bactérias no organismo. Além disso, agrava seriamente o quadro daqueles que sofrem de hemorróidas.
O sexólogo Gerson Lopes, diretor do setor de sexologia do Hospital Mater Dei, de Belo Horizonte, afirma que: "Enganam-se redondamente aqueles que imaginam que o sexo anal é mais prazeroso do que o vaginal. A sensação de poder, proporcionada pela posição da mulher nesta prática, a realização do proibido e a anatomia feminina que atrai os homens, são as causas de tantos homens desejarem experimentar esta nociva prática". Submeter a mulher amada a este tipo de degradação e dor, além de humilhante, pecaminoso, e sádico, é egoísta e desumano. **Tudo é lícito desde que não fira a palavra de Deus.**

2 - Aquilo que fere a pessoa amada não deve ser praticado. Terrível coisa é uma pessoa ser forçada a fazer algo errada, ou que ela pensa ser errado. Caso essas convicções sejam ultrapassadas e incorretas, não adianta forçar a barra. Busquem a ajuda de um casal maduro para esclarecimento. "*O amor é paciente e não se porta inconvenientemente"* ICo 13.5-7. Jamais plantem sementes que produzirão culpa. **Tudo é lícito, desde que não seja ofensivo a nenhum dos dois.**

3 - Qualquer prática sexual que agrida aos princípios religiosos, morais ou psicológicos do outro deve ser abandonada. Paulo recomenda em sua carta aos Romanos *que é bom não fazer coisa alguma que leve o outro a tropeçar, a se ofender ou a enfraquecer. Rm 14.21*
Mais uma orientação: *"Feliz a pessoa que não se condena naquilo que faz" Rm 14.22.* O casal precisa entender que muitas intimidades somente se realizarão com o tempo. A intimidade é progressiva, não deve ser imposta, forçada ou constrangedora. Ela deve crescer aos poucos, de mãos dadas com o respeito, a dignidade e a honra. **Tudo é lícito desde que não fira a consciência de nenhum dos dois.**

4 - "O amor não busca o seu próprio interesse, e sim a felicidade do outro" ICo 10.24. No amor, a necessidade de fazer o outro feliz é muito maior do que o desejo de ser feliz. Quando amamos alguém, este alguém tem valor para nós, e gastamos tempo compartilhando a vida com este alguém, desfrutando e cuidando deste alguém. **Tudo é lícito, desde que não brote de uma atitude egoísta.**

5 - Aquele que tem dúvidas é condenado naquilo que pratica, porque o que a pessoa faz não provém de fé, e tudo o que não provém de fé é pecado. A dúvida revela a ausência de paz. A culpa ainda está presente no relacionamento. Ela funciona como um sinal de alerta, avisando que a pessoa ainda não está completamente livre. A dúvida funciona como uma barreira, tolhendo a intimidade e liberdades necessárias ao relacionamento sexual, e em alguns casos, impede até o clímax sexual, que é o orgasmo. Existe um sinal de alerta nas estradas brasileira que aconselha sabiamente: "Na dúvida, não ultrapasse". **Tudo é lícito, desde que seja praticado sem qualquer sombra de dúvida.**

6 - Quando o sexo é bom somente para um dos parceiros, isso demonstra claramente que a comunicação está ausente no relacionamento. O ato sexual, então, torna-se mecânico, monótono, dolorido e unilateral. Um dos cônjuges, apesar de estar na cama, está ausente e distante, sofrendo com a indiferença do outro. Um se satisfaz, sem notar nem

entender as reais necessidades do outro. Aquele que nada sente ou que, cheio de culpa, não dá lugar ao prazer, duvida do amor daquele que se satisfaz, sem importar-se com sua frustração e falta de iniciativa.
Juntamente com o discernimento maduro e claro do que é lícito e ilícito no relacionamento sexual, o casal deve também conhecer as diferenças existentes entre homem e mulher. Estas duas "máquinas" perfeitas e extraordinárias, apesar de se completarem maravilhosamente são, na realidade, totalmente distintas. **Tudo é lícito, desde que seja "bom" para os dois.**

5º) O QUE DEUS PROÍBE NO SEXO

1. **Homossexualismo** (Lv. 18.22 - Rm. 1.24,27)
Relações sexuais com pessoas do mesmo sexo.
Pederastia - para os homens. Lesbianismo - para as mulheres.

2. **Bestialidade** (Lv. 18.23; 20.15 - Dt. 27.21)
São relações sexuais com espécies irracionais (animais).

3. **Prostituição** (Lv. 19.29; 21.9 - Dt. 23.17 -1 Ts. 4.3 - Nm. 25)
Literalmente quer dizer: Colocar-se diante de, *oferecer-se* a venda, colocar o corpo a disposição para fins lucrativos ou libidinosos.

4. **Fornicação** (Pv. 5.15-20; 9.13,18 - Ec. 11.9 - Ct. 8.8,10 -1 Co. 6.15)
São relações sexuais antes do casamento (não propriamente com prostitutas, mas com moças, quebrando a virgindade tanto do moço como da moça). II Sm. 13.11 - Amon cometeu incesto, estupro e fornicação.

5. **Estupro** (Dt. 22.25, 29)
São relações sexuais à força ou sob forte ameaça.

6. **Incesto** (Lv. 18 - Dt. 27.20, 23).
São uniões sexuais com parentela achegada: pai, mãe, madrasta, cunhados, meio-irmãos, enteados, tios, genros, sogros, netos. Não proíbe o casamento de primos. Lv 18:6-22.

7. **Poligamia** (Lv. 18.18)
Uniões ou casamento com mais de uma mulher ao mesmo tempo.

8. **Adultério** (Ex. 20.14 - Dt. 22.22 - Pv. 7.6, 24 - Ml. 2.14-16)
São relações sexuais com pessoa casada.

9. Relações Sexuais Abusivas (Lv. 15.19; 18.19 - Rm. 1.26)
É o sexo anal, o sexo oral e outras depravações na maneira normal de se ter o ato sexual. Não está aqui determinando posições do ato, mas o modo natural.

10. Casamento Misto (Gn. 6.2 - Dt. 7.3-4 - Ed. 9.10 - II Co. 6.16)
É o casamento ou a união matrimonial de um filho de Deus com um filho das trevas, de um crente com um incrédulo.

11. Lascívia (I Cr. 5.9 - SI. 5.19)
Quer dizer, Libidinagem, sensualidade,(forma de se vestir, falar, gesticular, sentar, andar). impudicícia, imoralidade, licenciosidade, um estado de espírito depravado. Uma pessoa sexocêntrica. Pensa e fala só em sexo, tem uma visão imoral de tudo, alimenta-se de pornografia e da masturbação.

PERGUNTAS:

I – Quais são os dois tipos de pensamentos referentes à relação sexual? Qual deles é o seu pensamento? Por quê?

Marido:

Esposa:

2- Vocês acham que devem existir limites no relacionamento sexual do casal? Por quê?

3- Cite 4 pontos em que o sexo é praticado no contexto do casamento e mesmo assim é pecado. (Diga para o seu cônjuge o que te faz sentir mal no relacionamento sexual)

4- O que é **ilícito** no relacionamento sexual? Você já teve duvidas se a forma de seu relacionamento sexual é correto? O que acontece com quem tem dúvidas?

5- O que Deus proíbe nos relacionamentos sexuais? Quais destes mais lhes chamaram a atenção? Faça um comentário.

6- Leia o Apêndice 3 e responda:

A) Faça um comentário a respeito da Aliança, e como tem sido a sua aliança?

B) Vocês acham a importância de se guardarem virgem até o casamento? Como foi a sua experiência?

COMO ESTA LIÇÃO OS AJUDOU EM SEU RELACIONAMENTO CONJUGAL? FAÇA UM COMENTÁRIO.

LIÇÃO 4
O SEGREDO DA INTIMIDADE GENUÍNA

1°) O RELACIONAMENTO FÍSICO DENTRO DO CASAMENTO

A) Para se amarem apaixonadamente, vocês precisam ter um relacionamento físico saudável. Muitos passos precisam ser dados para que isso possa ocorrer: comunicação, necessidades satisfeitas, o romance e a conexão física. Homens e mulheres veem o toque físico de forma muito diferente. Não dava para sermos iguais pelo menos nesta área? Não, parece que não. Deus sabe o que faz, e, falando em sexo, Ele colocou os homens no Polo Norte e as mulheres no Polo Sul.

B) Para os homens, carícias, toque, são preparo. Seu único propósito é levar ao ato sexual. O enfoque masculino de sexo parece egoísta e, em parte é.

C) Para as mulheres, toque, carícias, significa proximidade. Sentir-se aquecida, cuidada e segura. Vá entender! As mulheres veem o toque como forma de atingir conexão emocional. Elas não veem o ato sexual como sequência natural do toque. Para a mulher toque não é preparo, é parte do relacionamento todo.

D) A relação sexual para a mulher, quando começam as carícias, está lá adiante na estrada. A mulher não poderá desfrutar do ato sexual, a menos que tenha primeiro feito uma conexão emocional com o marido. Vocês podem ser os melhores amantes do mundo, mas sem essa conexão, isso não fará a menor diferença. Ela precisa de conversa, inteiração e compreensão, antes de poder abrir-se com o homem sexualmente. Não nos agrada saber disso. Mas foi assim que Deus fez as mulheres.

E) Quando a mulher sabe que o homem a está acariciando só porque deseja ter relação sexual com ela (o que francamente, acontece a maior parte do tempo), ela se sente diminuída e insultada. Sua pessoa e necessidades parecem ter sido rejeitadas. Ela pode sentir-se como uma prostituta em sua própria casa, com seu próprio marido. Sem conexão emocional, se ela consentir em ter relação sexual, estará longe de ser uma parceira cálida e disposta. Ela se ressentirá do sexo, e o suportará, por ser cristã, como um dever.
São palavras duras, mas verdadeiras. Muitas mulheres dizem que ficam ali esperando que tudo acabe logo, incapazes de desfrutar o ato sexual e de experimentar a medida total do prazer e alívio sexual com seu marido.

G) Ora, não há certo ou errado aqui. Nenhum dos dois está tentando deliberadamente magoar o outro. Os homens não são animais egoístas que não conseguem se controlar. As mulheres não deixam de ter relação sexual a seus maridos porque gostam de vê-los sofrerem. Isso acontece por causa da maneira diferente pela qual percebemos o toque e as carícias.

2°) ELA FICA FRIA E ELE FRUSTRADO

A) Para muitos casais, essa diferença em como o toque, as carícias são vistos leva a sérios problemas de relacionamento físico. A mulher se torna fria e desinteressada para o sexo. Ela se encolhe toda vez que o homem a toca. O homem fica frustrado, confuso e ressentido. Ele não sabe o que está errado, e não sabe como se aproximar da mulher.

B) O relacionamento sexual torna cada vez mais desajeitado e mecânico, e a relação sexual vai ficando cada vez mais rara. E, quando ocorre, nada mais é do que um ato biológico breve, e não o tempo jubiloso de comunicação e alívio que Deus planejou. O homem e a mulher deixam de se acariciar porque isso os magoa demais.

3°) TOQUE PARA PREPARO E INTIMIDADE

A) Os homens estão certos: toque é preparo. É uma ótima forma de o casal se preparar para a relação sexual. As mulheres estão certas: toque significa proximidade. É uma forma maravilhosa de as pessoas se sentirem emocionalmente conectadas.

B) Quando ocorre o toque, o homem fica automaticamente no nível físico e a mulher fica automaticamente no nível emocional. Não há como mudar esse fato da vida sexual. O que precisa mudar, a princípio, é o comportamento do homem. Como líder instituído por Deus no relacionamento, o homem precisa se conter e aprender a ser paciente no processo sexual.

C) Se o homem puder esperar e não forçar a relação sexual quando ocorrer o toque, quando iniciarem as carícias mais íntimas, ele e a mulher terão uma boa probabilidade de passar por três fases decisivas. O sexo bom e saudável inclui essas três fases.

A primeira se inicia quando começam as carícias, o toque suave. Se a mulher não for pressionada a passar depressa para carícias mais intensas, ficará descontraída e sentirá que é amada. E haverá muito mais probabilidades de passar para a segunda e terceira fases.

Na segunda fase, o homem e a mulher criam uma conexão emocional, acariciando-se e conversando. Isso é necessário acontecer a fim de satisfazer a necessidade que a mulher tem de proximidade emocional.

Essa necessidade de proximidade não é só da mulher. O homem também tem essa necessidade, mas passa correndo por ela na ânsia de chegar ao ato sexual, e não a percebe. Homens, se vocês conseguirem diminuir a marcha e conversar com sua esposa enquanto a acariciam vocês se sentirão mais chegados a ela. Ela se sentirá mais chegada a seu marido. E vocês dois estarão prontos para a terceira fase.

A terceira fase é a relação sexual. Agora, ambos podem se mostrar abertos e vulneráveis sexualmente. Nesta fase o homem precisa continuar acariciando a esposa de formas suaves, amorosas. Uma alta porcentagem de mulheres relata que é incapaz de atingir o orgasmo durante a relação sexual. A maioria das mulheres atinge o orgasmo somente quando o homem dedica tempo para acariciá-la e dar-lhe prazer.

D) Creio que essas fases são o projeto de Deus para a vida sexual do casal. Ambos os cônjuges tem de ser pacientes enquanto passam por elas. A mulher tem de esperar o homem atingir o nível emocional, conversar e se conectar através da conversa. O homem tem de esperar que a mulher atinja o nível físico, que ela esteja pronta para se dar a ele livre e plenamente.

E) O sexo é emocional, físico, é também espiritual. Deus tenciona que a relação sexual seja uma união completa do homem e da mulher nessas três áreas.

4°) CONVERSEM SOBRE SEXO

A) E impressionante quantos casais nunca conversam entre si sobre a parte física de seu relacionamento.
Falem abertamente um com o outro, em momentos neutros, ou seja, longe da cama, falem das suas dificuldades, necessidades, anseios. Leiam um bom livro juntos, e conversem sobre o assunto. Orem juntos sobre esse assunto.

B) O Dr David Clark é um psiquiatra cristão que atende centenas de casais em seu consultório e afirma que todos os casais têm problemas sexuais. Isso mesmo, todos. Ele afirma que mesmo ele tem problemas. A única diferença está entre os casais que conversam sobre seus problemas sexuais e os casais que não o fazem. Os casais que não discutem o assunto jamais terão uma vida sexual profundamente íntima e satisfatória. Os que conversam sobre sexo têm boa probabilidade de desenvolverem e manterem uma ótima vida sexual

C) Ao conversar sobre seus problemas sexuais, você poderá descobrir o que o está bloqueando. Com a verdade sobre a mesa, e vocês dois se conectando num nível mais profundo, podem trabalhar juntos para solucionar seus problemas sexuais. Trabalhar juntos é a única maneira de solucioná-los, visto que o sexo envolve vocês dois. Não pode ser encarado como problema "seu" ou "meu". O problema de um é problema dos dois, por isso precisa ser trabalhados juntos.

5°) PREPARANDO-SE PARA O SEXO

A) Deixe seu cônjuge saber que você quer ter uma relação sexual com antecedência. Se possível pela manhã.

Vocês dois precisam de tempo para se conectar emocionalmente! Ligue para ela e pergunte se há alguma coisa que ela precise que você faça por ela no caminho para casa. Quando chegar, beije-a nos lábios e diga "eu amo você". As próximas palavras a sair da sua boca deveriam ser: "o que posso fazer para ajudá-la esta noite?" Depois faça o que ela pedir. Faça serviços, ajude com as crianças, ponha a mesa, e qualquer outra coisa que ela precise.

B) Assim que as crianças estiverem acomodadas, peça que sua esposa sente-se e converse com você. Conte a ela como foi o seu dia. Pergunte o que está acontecendo na vida dela e ouça, realmente ouça o que ela diz. Orem juntos por preocupações de família, por amigos e por seu relacionamento. Ao seguir este padrão você terá preparado sua esposa emocionalmente para um tempo de intimidade física.

C) Você terá uma esposa que se sente amada pelo marido. Você terá mais agrados e toques fora da relação sexual do que tem agora. Terá mais relações do que tem agora, e será muito mais apaixonante e excitante. Sua esposa desejará você porque estará emocionalmente ligada ao seu marido.

6°) VAMOS VER PAIXÃO DE VERDADE

A) A relação sexual é uma parte importante do casamento. É Deus quem o diz. Todas as áreas do relacionamento, **físico, emocional e espiritual** se unem de forma poderosa no ato sexual.

B) Em Cantares de Salomão, Deus se dá ao grande trabalho de descrever o encanto, majestade e prazer do ato sexual. Em I Co 7.1-5, o Senhor ensina claramente que a relação sexual deve ser uma prática saudável e regular entre marido e mulher. Mas a relação sexual não é a fonte principal de paixão física no casamento. Você sabe qual é a fonte número um de paixão física no casamento? Afeto físico básico. Vocês não podem depender apenas da relação sexual para encher seu tanque de paixão. Quando aprenderem a usar, de maneira certa, esse tipo de carícia, seu nível de paixão ultrapassará os picos dos gráficos.

7°) ESTÍMULOS PARA O PREPARO

A) Uma das chaves para desenvolver paixão verdadeira no casamento é o uso habilidoso e frequente do afeto físico básico. Esse tipo de preparo fará maravilhas pelo seu relacionamento. Ele cria paixão. Liga vocês dois. Comunica amor. Trás uma sensação agradável. Reduz a tensão. E é um ótimo preparo para a relação sexual, quer acabem chegando lá, ou não.

B) Alguém pode argumentar que não é uma pessoa carinhosa, nunca foi. Mas isso pode mudar. Precisa mudar, se vocês dois quiserem paixão e todos o outros benefícios que decorrem dela. Deus não nos deu toda essa pele por nada. Ela é feita para ser tocada, acariciada. Com frequência. E desfrutada plenamente. E na maior parte do tempo será feito fora da relação sexual.

C) Aqui estão alguns princípios práticos nas três áreas de estímulo para o preparo:

1 - BEIJAR DE VERDADE

O segundo versículo do livro de Cantares de Salomão, fala sobre beijo. *"Beija-me com os beijos da tua boca! Porque melhor é o teu amor do que o vinho"* Ct 1.1-2.
Não nos surpreende que o livro de Deus sobre o amor físico no casamento comece com beijos. Muitas vezes o beijo põe em movimento toda a cadeia de afeto físico.

"Os teus lábios, noiva minha, destilam mel, mel e leite se acham debaixo da tua língua" Ct 4.11.
Os beijos de verdade são saborosos. Antes de seguirem seus caminhos pela manhã dêem um daqueles beijos ardentes que ficam na memória. E quando se virem novamente, depois de um longo dia, está na hora de outro beijo daqueles. Comecem a beijar como Salomão e sua amada Sulamita e terão de volta sua velha e quase esquecida amiga paixão.

2 - ABRAÇAR DE VERDADE

Não há nada como um abraço de corpo inteiro. Todas as partes certas se tocando. Não com a tia ou a prima. Claro que não. Mas com seu amado precisa ser assim. Este abraço expressa muita intimidade e entrega.

3 - DAR PRAZER DE VERDADE

Dar prazer é uma arte perdida na maioria dos casamentos. No início do casamento, grande parte dos casais dedica bastante a se dar prazer mutuamente. Vocês sabem o que é isso: Muitas carícias. Massagens. Agrados. Era divertido, não era? Excitante e revigorante. Recuperem isso sem perda de tempo.
Acariciem-se de maneira significativa e apaixonada todos os dias. De manhã, a noite. Sempre que estiverem juntos. Claro que se tiverem filhos por perto sejam prudentes.

4 - TRABALHANDO JUNTOS PELA PAIXÃO

Acariciar e dar prazer será difícil porque vocês dois são muito diferentes. Os homens geralmente são voltados para o toque e a atividade sexual. As mulheres geralmente são mais voltadas parra conversas e conexão emocional. Homens e mulheres, vocês precisam trabalhar juntos para criar clima, romance. Não fiquem um responsabilizando o outro pelo fracasso. Mas trabalhem juntos. Passem pelas fases acariciando-se e conversando. Vocês trarão de volta a paixão ao seu relacionamento.

8°) O SEGREDO DA INTIMIDADE (GENUÍNA)

A) Em *Gn* 2.24 Deus nos dá uma definição de intimidade heterossexual:
"Por isso deixa o homem pai e mãe e se une à sua mulher, ***tornando-se os dois uma só carne".***

É a união completa de um homem e uma mulher em três áreas:
Física; dois corpos. Emocional; duas almas. Espiritual; dois espíritos.

B) Deus diz que temos intimidade verdadeira e completa somente quando estamos unidos nessas três áreas. A espiritual é a parte mais importante como indivíduos.

C) O segredo da intimidade genuína e permanente no casamento é nos tornar espiritualmente uma só carne. Ter um vínculo espiritual. Vínculo espiritual é colocar Deus continuamente bem no centro do relacionamento e aproximar-se dele cada vez mais como casal. É literalmente permitir que Deus trabalhe sem qualquer impedimento em nosso casamento.

D) A fonte principal e contínua da paixão física e emocional é a união espiritual. Sem união espiritual, ficamos sem combustível nas outras áreas.

9°) COMO OBTER A UNIÃO ESPIRITUAL

A) **Há dois pré-requisitos**.

1- Cada uma das pessoas precisa ser cristã, ter um relacionamento pessoal com o Deus da Bíblia, por intermédio de seu Filho, Jesus Cristo.

2- Cada cônjuge precisa estar crescendo espiritualmente. Cada um precisa passar um tempo com Deus diariamente, lendo a Bíblia e orando.
Vocês dois crescerão em ritimos diferentes, não importa. O que importa é que ambos estão buscando a Deus com sinceridade de coração.

B) **Há quatro ações a serem praticadas:**

1- ***A* primeira** ação espiritual é vocês serem honestos um com o outro. Cada cônjuge compartilha detalhadamente, com regularidade, sua própria vida espiritual, crescimento espiritual e processo espiritual. Compartilhem o que estão aprendendo no tempo que passam a sós com Deus. Descobertas feitas ao ler a Bíblia. Como estão aplicando a Bíblia à sua vida. Suas vitórias e derrotas espirituais. Como Deus está direcionando e guiando vocês dia-a-dia.

2- **A segunda** é responsabilizarem-se um pelo outro. Orar e cuidar um do outro e não ter segredos espirituais. Não devem fazer isso com qualquer pessoa. Apenas com

seu cônjuge. *E* vocês se comprometam a mudar e crescer espiritualmente das formas que você e seu cônjuge acharem que é melhor para vocês. Estabeleçam metas espirituais e relatem o progresso um ao outro.(ex; orar 1 hora por dia, ler a bíblia, fugir do pecado, ...

Se eu disser a alguém que pretendo fazer algo, as probabilidades disso acontecer serão muito altas. Porque compartilhei com alguém. Vocês precisam se reunir só os dois e conversar sobre coisas espirituais. Vocês podem começar apenas lendo a Bíblia juntos e orando, e avaliar sua vida espiritual.

3- **A terceira** ação é cultuarem a Deus juntos. Louvar a Deus. Adorar a Deus. Orar, meditar e cantar a Deus. Vocês precisam fazer isso juntos a sós e também participar dos encontros da igreja juntos.

4- **A quarta** ação é servirem a Deus juntos. Trabalhar na obra de Deus como equipe. Isso une os dois espiritualmente de maneira singular.

C) **A união espiritual é um processo.** Não acontece da noite para o dia. Requer tempo e esforço. Aliás, tudo o que tem valor requer tempo e esforço.

Se vocês se unirem espiritualmente, terão a oportunidade de experimentar a verdadeira e profunda intimidade. A melhor que nós podemos ter aqui na terra. Vale a pena o esforço!

PERGUNTAS

1- Qual a diferença do toque físico e carícias para o homem e para a mulher? E vocês, são diferentes, conte uma experiência?

2- *Para a esposa; O que você sente quando sabe que seu marido a procura somente para ter relação sexual? Diga a ele o seu sentimento.

3- Quais são as três fases para obter um sexo bom e saudável? Quais desta é mais difícil para vocês?

Marido;

Esposa;

4- Vocês conversam sobre suas partes físicas de seu corpo? Como se sentem ao falar de seus corpos?
   Esposo.

   Esposa.

5- O que o Dr David Clark diz a respeito dos casais que não conversam e os que conversam sobre seus problemas sexuais? O que vocês acham desta colocação?

6- Quais sãos os princípios práticos nas três áreas de estímulo?

Leia o Apêndice 4 e responda;

A) Por que reservar o sexo para o casamento? Como foi a experiência de vocês?

B) O que o mundo ensina?

COMO ESTA LIÇÃO OS AJUDOU EM SEU RELACIONAMENTO CONJUGAL?

LIÇÃO 5

O PRAZER SEXUAL

INTRODUÇÃO

A) O prazer sexual foi um presente de Deus para o casal. Deus projetou o relacionamento sexual para o casal celebrar sua aliança tornando-se uma só carne. O relacionamento sexual aproxima o casal, não apenas fisicamente e emocionalmente, mas também espiritualmente, quando o casamento está funcionando dentro dos padrões de Deus. É a celebração plena da unidade do casal.

B) O prazer sexual também supre as carências pessoais elevando a autoestima e senso de masculinidade e feminilidade de cada cônjuge.

C) Mas com a queda no Éden muita confusão e desacerto foram introduzido no relacionamento do casal. Muitos casais vivem como se fossem inimigos, porque o pecado colocou essa fagulha de inimizade, oposição entre o casal. Aquilo de deveria ser benção, muitas vezes se torna frustração.

D) O prazer sexual para a mulher não é tão simples de ser alcançado por envolvê-la na totalidade. O prazer feminino não é simplesmente físico. É primeiramente emocional e mental. Se ela não estiver vulnerável, ou seja conquistada, emocional e mental, dificilmente chegará ao clímax físico.

1°) DIFICULDADES FEMININAS

A) De acordo com pesquisas desenvolvidas pela coordenação do Projeto Sexualidade do Hospital das Clínicas, cerca de 45% das mulheres brasileiras têm dificuldades para se excitar.

B) Outras 35% sentem desejo, mas não chegam ao orgasmo. E finalmente, 30% delas não sentem nem desejo.

C) *A* pesquisa da USP deu ainda um número alarmante: 20% das mulheres sentem dor durante a relação sexual.

D) *A* pesquisa foi feita em 13 cidades brasileiras, com 1500 mulheres. Os dados da Sociedade Brasileira de Estudos Sobre Sexualidade Humana dizem que, 56% das mulheres do país sofrem de alguma disfunção sexual.

E) Segundo as pesquisas de Tim LaHay 85% a 90% dos cristãos estão satisfeitos sexualmente, ainda que metade das mulheres não atingem o orgasmo.

2°) DIFICULDADES MASCULINAS

A) As reclamações masculinas são bem diferentes das femininas.

B) Os homens geralmente enfrentam problemas orgânicos: ejaculação precoce ou disfunção erétil. Os homens dificilmente têm problemas de não ter desejo ou não ter orgasmo.

C) Nas mulheres, 95% das disfunções têm fundo psicológico, que surgiram de má e repressora educação.

3°) POQUE ELES E ELAS NÃO DESFRUTAM?

A Influencia da educação: Liberal, Repressora ou Libertadora.

A) Tudo começa em casa, com a família. Os pais precisam passar para os filhos o conceito que Sexo é algo bom e feliz. A liberdade sexual de hoje está muito mais na palavra do que na atitude. Na verdade ainda existe um tabu envolvendo os assuntos referentes ao sexo dentro dos lares.

Pai Liberal

B) Os pais acham que não precisam orientar os filhos sobre sexo porque o assunto está exposto em cada esquina, mas se esquecem de que nenhuma "esquina", ou escola, ou programa de tv ensina o verdadeiro significado do sexo. Ninguém fala da responsabilidade do sexo, nem da benção e beleza da virgindade. Tampouco alguém diz que Deus criou o Sexo para o prazer de seus filhos. A mídia passa a ideia de que o Sexo é invenção do diabo. Portanto o prazer não pode vir de Deus.

C) Dessa forma muitos crescem com uma visão errada sobre o sexo, e isso os impede de desfrutar desse presente que Deus concede aos casados.

Pais Repressores

D) As moças do passado eram condicionadas, principalmente pela mãe, de que sexo era algo ruim, um fardo que as mulheres precisavam carregar. Também era lançado somente sobre os ombros da jovem o pesado encargo de manter-se virgem.

E) Aos homens, por outro lado, era ensinado que eram os caçadores. Sua virilidade era provada pelas proezas sexuais. Deveriam correr atrás das moças e tirarem o máximo de proveito disso. Nos namoros, as moças que queriam se preservar tinham que estar constantemente se defendendo dos avanços do namorado que não dava trégua. Muitas vezes essa moça carente de afeto, encontrava um rapaz conquistador romântico e acabava se entregando a ele e colhendo as consequências. Aquelas que conseguiam manter-se virgens e se casavam com o conquistador, haviam desenvolvido técnicas de defesa aos avanços do galanteador. E cresceu dentro de si um sentimento de que sempre que era tocada estava sendo explorada.

F) O fato é que essa auto defesa não evapora como num passe de mágica, com o casamento. Agora que se casou e deveria desfrutar do relacionamento sexual, esse sentimento de exploração continua ali e ela se sente explorada toda vez que é tocada. Isso se tornou um bloqueio para o seu prazer e ela tornou-se fria e apática em relação ao sexo.

Pais libertadores

G) As últimas gerações de mães têm preferido não ensinar suas filhas a se defenderem dos galanteadores para não lhes bloquear a capacidade de sentir prazer. Mas também não tem ensinado a rapazes e moças sobre os perigos do seu comportamento. Tem muito menos ensinado como se guardar para desfrutar do prazer do sexo no casamento.

4°) Os segredos do orgasmo feminino

A) O desejo Sexual feminino acha-se localizado no cérebro que, por sua vez sofre influências de fatores externos e internos.

B) Os internos são a saúde, o ciclo menstrual, o nível de energia e o modo como ela encara seu corpo, Os hábitos de higiene do marido, a falta de romantismo. Também a maneira como se trataram nos últimos dias.

C) O cérebro é inteligente e sabe computar todos esses fatores, e é com base neles que dá sinal para o desejo sexual operar ou não. Então é a soma desses fatores que estabelece o nível de desejo sexual da pessoa.

D) Mulheres com impulso sexual elevado sempre se concentram nos pontos positivos do marido. Elas efetuam uma seleção automática, valorizando o que ele tem de bom e ignorando os pontos negativos.

E) A mulher apaixonada pelo marido aquece as "turbinas" pensando em passar momentos com ele e usando a imaginação com relação aos instantes em que estarão juntos, expressando afeição, ou tendo prazer físico. Ela mantém uma afeição bastante elevada acerca de sua relação com ele.

F) Da parte do marido, se ele não conversa com a esposa, ou não tem um mínimo de romantismo, ou não toma banho e se barbeia antes de ir para a cama, não pode esperar que sua esposa sinta desejo ou venha ter prazer naquele momento.

G) O homem também precisa ser atraente para a esposa, vestindo-se adequadamente, sempre limpo e cheiroso, amoroso e gentil, paciente para com as dificuldades da esposa, mostrando-se compreensivo, e esforçando-se por ajudá-la.

H) Se a esposa tiver dificuldades sexuais, o marido, como líder constituído por Deus no lar, deve ser o primeiro a buscar ajuda.

5°) Suprindo as necessidades um do outro

A) Em I Cor. 7.1-5, Deus ordena que cada um atenda às necessidades sexuais do outro. Para os homens isso implica em atender à maior necessidade da mulher, que é o desejo de receber afeição.

B) Criar um ambiente afetivo dentro de casa, trazer-lhe flores de vez em quando, dar uma volta de mãos dadas, dar-lhe um presente de surpresa, sem esperar data comemorativa, beijá-la de manhã, e abraçá-la várias vezes no decorrer do dia. E procurar levá-la a atingir o orgasmo antes dele.

C) O orgasmo feminino não acontece simplesmente com a penetração. Se não houver toda uma preparação nada acontecerá para ela.

D) Há dois tipos de orgasmo feminino: o clitoriano e o vaginal. "Muitas mulheres passam a vida se torturando tentando sentir prazer apenas com a penetração e não conseguem sentir nada".

E) O estímulo clitorial é uma parte importante da preparação, Sem a qual a mulher fica frequentemente privada da experiência orgásmica. Muitas mulheres não atingem o orgasmo na realização do ato propriamente dito. A maioria chega ao orgasmo pela manipulação do clitóris. Por essa razão o marido deve levar a esposa ao orgasmo antes dele. É que depois que o homem o alcança, tem dificuldades em continuar interessado no ato sexual.

F) Não existe nenhuma lei dizendo que a mulher tem de alcançar o orgasmo em todas as relações sexuais. Algumas o atingem todas as vezes, muitas não. E possível à mulher ter prazer na experiência sexual sem atingir o orgasmo. Muitas mulheres sentem uma sensação prazerosa que invade todo o seu corpo e não um orgasmo vaginal, e isso as satisfazem. Algumas vezes o que lhe dá mais satisfação é estar perto do marido, sentir-se ligada a ele, tendo suprida sua necessidade de afeição.

G) Para a mulher a relação sexual é uma necessidade mais emocional que física, enquanto que para o marido, a relação sexual é uma necessidade biológica. Por isso a esposa precisa estar atenta a isso. E mesmo que não alcance pleno desfrute não pode afastar-se de seu marido, evitando o relacionamento sexual. Ele precisa de uma forma de escape da tensão que a produção de esperma lhe impõe. Se a esposa se nega a ter relação sexual com o marido estará expondo-o a cair em tentações.

H) Ninguém deve ser egoísta e pensar apenas em si mesmo, senão no outro. O sexo egoísta não consegue senão destruir o potencial para o máximo de prazer. A maior satisfação do marido é quando ele põe todo o seu coração em estimular a esposa. Ao mesmo tempo a esposa se sente mais feliz quando se concentra em satisfazer as necessidades do marido.

I*)* Mas o casal devem sempre batalhar para melhorar seu desempenho sexual e levar o cônjuge ao prazer que ele ou ela deseja.

6°) *A* importância do toque

A) Para vivenciar o desejo até o orgasmo é preciso estar disposto a aprender mais sobre as sensações do próprio corpo. Os médicos e sexólogos tentam orientar as pessoas sobre a participação dos harmônios nesta história, e também sobre a importância de tocar-se para conhecer pontos sensíveis e saber conduzir o companheiro na estimulação destes.

B) Em todos os órgãos há regiões que concentram mais terminações nervosas e por isso são especialmente vulneráveis às sensações de prazer ou de dor, a começar da pele. O torso da nossa mão, por exemplo, é muito mais sensível ao toque do que a palma da mão.

C) O clitóris e a entrada da vagina até o denominado ponto *G* (no primeiro terço da parede anterior do canal vaginal), concentram uma malha complexa de terminações nervosas e são particularmente suscetíveis à estimulação. Nos movimentos de penetração o homem deve estimular mais a entrada da vagina do que o fundo, que é pobre em terminações nervosas.

7°) A fisiologia do ato sexual

A) A relação sexual prazerosa se desenrola necessariamente em quatro fases. A fase do desejo, da excitação, de orgasmo e relaxamento.

B) O desejo envolve o querer o outro e os pensamentos sexuais que levam a ter vontade de contato.

C) A excitação inclui sensações de prazer com a preparação do corpo para o ato sexual. É o momento da ereção do pênis, nos homens, e da lubrificação da vagina, nas mulheres.

D) O orgasmo é o ponto máximo da relação sexual. Ele ocorre sob a forma de descarga de energia ou da tensão sexual represada nas duas fases anteriores, a qual produz no corpo sensação de prazer intenso.

E) O relaxamento é a fase de bem-estar e satisfação proporcionada pelo exercício sexual como um todo.

F) Em cada uma dessas fases da atividade sexual o organismo produz substâncias químicas que causam mudanças físicas no corpo e abrem caminho à experiência do prazer. Durante a excitação, há liberação de harmônios sexuais (estrógeno na mulher e testosterona no homem). A elevação hormonal aumenta a circulação sanguínea e acelera os batimentos cardíacos. Os pelos eriçam, a pele enrubesce e os órgãos sexuais dilatam, devido a grande concentração de sangue nos vasos que irrigam os tecidos da região. Na mulher, o clitóris e os lábios vaginais se avolumam e a musculatura da entrada do canal se abre. No homem, ocorre a ereção.

8°) Os benefícios do prazer sexual

A) No ápice da excitação, entra em ação a endorfina, substância responsável pelas sensações de prazer. É o momento em que as células nervosas do *cérebro* "descarregam" a energia acumulada, promovendo no organismo a experiência do orgasmo. Na mulher, ele provoca a miotonia, como se chama a contração de tecidos musculares, especialmente na região pélvica, em espasmos involuntários produzindo grande sensação de prazer.

B) Algumas mulheres liberam grande quantidade de líquido no momento do orgasmo, semelhante a uma ejaculação seminal masculina. O organismo feminino produz ainda um outro hormônio nesse momento, a ocitocina, que produz contrações do útero, favorecendo a entrada dos espermatozoides.

C) *As* mudanças químicas e físicas descritas tornam o sexo uma atividade física que faz muito bem ao corpo. *Ele ativa a circulação sanguínea, fortalece a musculatura pélvica (os músculos da bexiga, ânus, pênis e vagina), deixa a pele com mais viço, melhora o sono e alivia dores de cabeça, de cólicas menstruais ou de origem reumática.*

D) O prazer sexual é fundamental ainda para o bem estar psíquico. Na medida em que contribui para descarregar tensões, ele pode aliviar o estresse, melhorar o ânimo e o humor e aumentar a auto estima. E principalmente une muito mais o casal em cumplicidade afetiva.

9°) Orar sobre o assunto

A) Deus dotou as mulheres com a capacidade de desfrutar do sexo da maneira como o criou. Quando é praticado entre pessoas casadas, deve ser motivo de muito prazer e não desprazer.

B) Então, se o desejo sexual lhe é uma questão problemática, ore e espere em Deus, pois Ele irá orientá-la, dando a solução eficaz. "Até agora nada tendes pedido em meu nome; pedi e recebereis, para que a vossa alegria seja completa" Jo 16.24.

C) Atenção para esta palavra "alegria". Se há algo que o ato conjugal deve proporcionar a um casal é ALEGRIA.

D) Existem muitos livros que trazem orientações muito detalhadas em como ajudar o casal a resolver suas dificuldades sexuais. Podemos citar "O ATO CONJUGAL de Tim E Beverly Laraye; SEXO E INTIMIDADE de Ed Wat, AMOR PARA TODA VIDA de James Dobson.

E) Trabalhem no seu relacionamento conjugal. Se for preciso busquem ajuda, mas não desistam, nem se acomodem a uma vida de migalhas. Não foi isso que Deus planejou para vocês.

PERGUNTAS

1 - Que tipo de educação sexual você recebeu, inicialmente?
a) Repressora,
b) Liberal
c) Libertadora
Marido, (faça um comentário)

Esposa, (faça um comentário)

2 -* Quais são os segredos do orgasmo feminino?

Esposas; Converse com seu marido de seus sentimos.

Maridos; Escutem sua esposa, não a critique, compreenda-a e orem com ela.

3 - Vocês conhecem bem a fisiologia do ato sexual? Como aprenderam? Faça uma Descrição desta fisiologia com suas palavras.

4 - Vocês conheciam os benefícios da relação sexual? Quais são? Vocês têm desfrutado destes benefícios? Por quê?

Esposo;

Esposas:

5 - Vocês têm dificuldades em seu relacionamento sexual? Faça um pequeno comentário.

6 - Vocês têm orado sobre este assunto? Por quê?

7 – C0MO ESTA LIÇÃO OS AJUDOU?

Se necessário, busquem ajuda.

LIÇÃO 6

PORNOGRAFIA – APENAS UMA DIVERSÃO INOFENSIVA?

1°) INTRODUÇÃO

A) OS ARQUEÓLOGOS da era vitoriana que fizeram escavações sistemáticas nas antigas ruínas de Pompéia ficaram chocados com o que viram. Entre os belos afrescos e obras de arte encontraram muitas pinturas e esculturas que retratavam sexo explícito. Escandalizadas com sua natureza libidinosa, as autoridades as guardaram em museus secretos. Para classificar esses artefatos explícitos, cunharam o termo "pornografia" (do *grego porné* prostituta, e *grafas,* escritos sobre). Hoje a pornografia é definida como "figura(s), fotografias(s), filme(s), espetáculos, obra literária ou obra de arte, etc., relativos a, ou que tratam de coisas ou assuntos obscenos ou licenciosos, capazes de motivar ou explorar o lado sexual do indivíduo".

B) Atualmente, a pornografia está em toda parte e parece ser aceita pela maioria. Outrora restrita a cines pornôs e zonas de prostituição, hoje ocupa um lugar importante em muitas comunidades. Só nos Estados Unidos, a pornografia gera um faturamento anual de mais de dez bilhões de dólares!

C) Há os que promovem a pornografia como uma forma de "esquentar" casamentos monótonos.

D) Mas nem todos concordam com esses conceitos. A pornografia tem sido associada a muitas ações e atitudes prejudiciais. Alguns sugerem que há uma relação entre pornografia e estupro, e outras formas de violência contra mulheres e crianças. O infame assassino em série Ted Bundy admite que tinha "um apetite insaciável por pornografia violenta". Ele diz: "No início a pessoa não acha, nem *percebe,* que está com um problema grave. .... Mas o interesse .... acaba se transformando numa obsessão por sexo que envolve a violência. Nunca é demais enfatizar que isso acontece aos poucos, não de um dia para outro."

E) Em vista dos infindáveis debates e da prevalência de matéria pornográfica hoje em dia, você talvez se pergunte: 'O que a Bíblia tem a dizer sobre o assunto?'

2°) *A BÍBLIA* TRATA O SEXO COM FRANQUEZA

A) A Bíblia fala de sexo com franqueza e sem falso pudor. (Deuteronômio 24:5; l Coríntios 7:3, 4) "Alegra-te com a esposa da tua mocidade", aconselhou Salomão. "Inebriem-te os seus próprios seios todo o tempo." (Provérbios 5:18, 19). A Bíblia dá conselhos e advertências claras sobre sexo, incluindo os limites que devem ser obedecidos. Proíbe-se o sexo fora do casamento e todas as formas de práticas

sexuais pervertidas e desnaturais. — Levítico 18:22, 23; I Coríntios 6:9; Gálatas 5:19.

B) Mesmo dentro do casamento, é preciso haver respeito e obedecer a certos limites. "O matrimonio seja honroso entre todos e o leito conjugal imaculado", escreveu o apóstolo Paulo. (Hebreus 13:4) Esse conselho é diametralmente oposto à intenção e à mensagem transmitida pela pornografia.

3º) A PORNOGRAFIA DESVIRTUA O SEXO

A) Longe de representar as relações sexuais como bela e íntima expressão de amor entre um homem e uma mulher no âmbito de um casamento honroso, a pornografia rebaixa e distorce o ato sexual. O sexo casual e pervertido é representado como algo excitante e desejável. Enfatiza-se a gratificação pessoal, com pouca ou nenhuma consideração para com a outra pessoa.

B) Mulheres, homens e crianças são representados como meros objetos de gratificação sexual. "A beleza é medida pelos atributos físicos, criando expectativas irrealistas", diz certa reportagem. "Representar as mulheres como brinquedos sexuais anônimos — sempre disponíveis e dispostas, expondo o corpo para ganhar dinheiro e entreter os homens — rebaixa a mulher a uma condição de objeto, privando-a de dignidade."

4º) A PORNOGRAFIA DISTORCE O CONCEITO QUE A PESSOA TEM SOBRE O SEXO OPOSTO

A) Em nítido contraste com isso, o amor "não se comporta indecentemente", escreveu Paulo. E "não procura os seus próprios interesses", (I Coríntios 13:5) A Bíblia exorta os homens a 'amar a esposa como a seu próprio corpo', a 'atribuir-lhe honra' e a não considerar as mulheres como meros objetos de gratificação sexual. (Efésios 5:28; IPedro 3:7) Será que o homem (ou a mulher) que tem o costume de ver imagens de sexo explícito está se comportando decentemente? Está mostrando honra e respeito? A pornografia não promove o amor, mas o desejo egoísta.

B) Há mais um fator a considerar. Como qualquer outro estímulo impróprio, o que no começo é excitante logo se torna comum e rotineiro. Certo escritor diz que 'com o tempo os usuários de pornografia precisam de matérias mais explícitas e pervertidas. Às vezes induzem seus parceiros a práticas mais bizarras, diminuindo sua própria capacidade de expressar afeto[1]. Será que isso lhe soa como diversão inofensiva?

5°) O CONCEITO DA BÍBLIA SOBRE A LASCÍVIA

A) A Bíblia não apoia o conceito de muitos hoje em dia de que não há nada de errado nem perigoso em nutrir fantasias sexuais. Ela mostra claramente que existe uma relação intrínseca entre o que colocamos na mente e as nossas ações. "Cada um é provado por ser provocado e engodado pelo seu próprio desejo", salienta Tiago. "Então o desejo, tendo-se tornado fértil, dá à luz o pecado." (Tiago 1:14,15) Jesus disse: "Eu vos digo que todo aquele que persiste em olhar para uma mulher, a ponto de ter paixão por ela, já cometeu no coração adultério com ela." — Mateus 5:28.

B) Conforme salientado por Tiago e por Jesus, o homem age movido por impulsos internos. Esses desejos, quando nutridos e cultivados, podem acabar se transformando em fortes obsessões, difíceis de controlar, que podem induzir a pessoa à ação. Assim sendo, aquilo com que alimentamos a mente pode exercer uma forte influência em nossas ações.

C) As fantasias sexuais podem interferir diretamente na nossa adoração a Deus. Foi então com bons motivos que Paulo escreveu: "Amortecei, portanto, os membros do vosso corpo .... com respeito a fornicação, impureza, apetite sexual, desejo nocivo e cobiça, que é idolatria." — Colossenses 3:5.

D) Paulo estabelece aqui uma relação entre apetite sexual e cobiça, que é um desejo descomedido por algo que a pessoa não possui. A cobiça é uma forma de idolatria. Por quê? Porque o cobiçoso coloca o objeto de sua cobiça acima de tudo o mais, incluindo Deus. A pornografia estimula a lascívia por algo que não se tem. "A pessoa deseja a vida sexual de outra pessoa.… Só pensa nisso o tempo todo. … A lascívia é uma forma de adoração".

6°) A PORNOGRAFIA CORROMPE

A) "Todas as coisas que são castas, todas as que são amáveis, todas as coisas de que se fala bem, toda virtude que há … , continuai a considerar tais coisas", recomenda a Bíblia. (Filipenses 4:8) A pessoa que alimenta os olhos e a mente com pornografia está rejeitando a exortação de Paulo. A pornografia é imodesta porque expõe de forma descarada os atos mais íntimos e particulares à vista do público. É repugnante porque rebaixa e transforma pessoas em objetos. E desamorosa porque não promove o carinho e a preocupação pelos sentimentos de outra pessoa. Ela apenas promove o desejo egoísta.

B) Ao retratar atos imorais e obscenos, a pornografia enfraquece ou subverte os esforços do cristão de cultivar "ódio ao que é mau" (Amos 5:15). Ela destaca a prática do pecado e é uma clara violação do incentivo de Paulo aos Efésios: *"A fornicação e a impureza de toda sorte, ou a ganância, não sejam nem mesmo mencionadas entre vós, assim como é próprio dum povo santo; nem conduta vergonhosa... nem piadas obscenas, coisas que não são decentes."*— Efésios 5:3, 4.

C) Não há nada de inofensivo na pornografia. Ela explora e corrompe. Pode destruir relacionamentos, pervertendo a expressão natural de intimidade sexual por transformá-la num ato de voyeurismo. Corrompe a mente e a espiritualidade do *voyeur.* Promove atitudes egoístas e gananciosas, ensinando as pessoas a encarar outros como objetos que só servem para satisfazer seus desejos sexuais. Ela mina os esforços a favor do que é correto e de ter uma consciência limpa. O fator mais agravante é que ela tem o potencial de prejudicar ou até destruir a relação espiritual da pessoa com Deus. (Efésios 4:17-19) Sem dúvida nenhuma, a pornografia é uma praga que deve ser evitada. — Provérbios 4:14,15.

7°) O CONSELHO DE DEUS

A) O Perigo Demonstrado

1. Desejo sexual ilícito é expressamente proibido por Deus.

Romanos 13:13-14: *"Andemos dignamente, como em pleno dia, não em orgias e bebedices, não em impudicícias e dissoluções, não em contendas e ciúmes; mas revesti-vos do Senhor Jesus Cristo e nada disponhais para a carne no tocante às suas concupiscências."*

Proibição: Nenhum estímulo sexual; não se dispor a satisfazer a carne.

Obrigação: Portar-se apropriadamente; permanecer em Cristo

Efésios 5:3: *"Mas a impudicícia e toda sorte de impurezas ou cobiça nem sequer se nomeiem entre vós, como convém a santos*

Proibição: Rejeitar a impureza
Obrigação: Viver em conformidade com a santidade

Romanos 13:14: *"mas revesti-vos do Senhor Jesus Cristo e nada disponhais para a carne no tocante às suas concupiscências."*

Proibição: não se dispor a satisfazer os desejos sensuais
Obrigação: permanecer em Cristo

2. Desejo sexual ilícito é sinal de rebelião contra Deus.

I Tessalonicenses 4:3-5: *"Pois esta é a vontade de Deus: a vossa santificação, que vos abstenhais da prostituição; que cada um de vós saiba possuir o próprio corpo em santificação e honra, não com o desejo de lascívia, como os gentios que não conhecem a Deus;"*

Proibição: Abster-se da imoralidade sexual; anular a paixão lasciva.
Obrigação: Controlar seu próprio corpo (diferentemente daqueles que não conhecem a Deus).

Efésios 2:3: *"entre os quais também todos nós andamos outrora, segundo as inclinações da nossa carne, fazendo a vontade da carne e dos pensamentos; e éramos, por natureza, filhos da ira, como também os demais."*

Proibição: Negar-se a ser indulgente com os pensamentos impuros
Obrigação: Uma vida de pensamentos impuros deve ser uma coisa do passado

1 Pedro 4:3: *"Porque basta o tempo decorrido para terdes executado a vontade dos gentios,*
tendo andado em dissoluções, concupiscências, borracheiras, orgias, bebedices e em detestáveis idolatrias."

Proibição: Anular os desejos sexuais ilícitos do tempo que não éramos salvos
Obrigação: Uma vida de satisfazer os desejos impuros deve ser uma coisa do passado

Gaiatas 5:19-21: *"Ora, as obras da carne são conhecidas e são: prostituição, impureza, lascívia, idolatria, feitiçarias, inimizades, porfias, ciúmes, iras, discórdias, dissensões, facções, invejas, bebedices, glutonarias e coisas semelhantes a estas, a respeito das quais eu vos declaro, como já, outrora, vos preveni, que não herdarão o reino de Deus os que tais coisas praticam."*

Efésios 5:5: *"Sabei, pois, isto: nenhum incontinente, ou impuro, ou avarento, que é idólatra, tem herança no reino de Cristo e de Deus."*

3. O desejo ilícito deve ser confrontado pelo povo de Deus.

2 Coríntios 12:21: *"Receio que, indo outra vez, o meu Deus me humilhe no meio de vós, e eu venha a chorar por muitos que, outrora, pecaram e não se arrependeram da impureza, prostituição e lascívia que cometeram."*

Proibição: Abandonar a impureza e a sensualidade

Obrigação: Arrepender-se

4. O desejo ilícito é espiritualmente destrutivo.

I Pedro 2:11: *"Amados, exorto-vos, como peregrinos e forasteiros que sois, a vos absterdes das paixões carnais, que fazem guerra contra a alma,".*

Proibição: Abster-se das paixões carnais

Obrigações: Proteger a sua alma da luxúria destrutiva

5. O desejo ilícito leva ao julgamento de Deus.

Deus usa a escravidão moral como um julgamento:

Romanos 1:24, 28: *"Por isso, Deus entregou tais homens à imundícia, pelas concupiscências de seu próprio coração, para desonrarem o seu corpo entre si... E, por haverem desprezado o conhecimento de Deus, o próprio Deus os entregou a uma disposição mental reprovável, para praticarem coisas inconvenientes."*

I João 2:17/ *"Ora, o mundo passa, bem como a sua concupiscência; aquele, porém, que faz a vontade de Deus permanece eternamente."*

6. O desejo ilícito é poderosamente enganoso e conduz a atos carnais.

Tiago 1:14-15: *"Ao contrário, cada um é tentado pela sua própria cobiça, quando esta o atrai e seduz. Então, a cobiça, depois de haver concebido, dá à luz o pecado; e o pecado, uma vez consumado, gera a morte."*

Romanos *7:11 "Porque o pecado, prevalecendo-se do mandamento, pelo mesmo mandamento, me enganou e me matou"*

B) O Conselho Oferecido

Se você está preso nesta armadilha de Satanás, Deus tem um caminho para você:

1º Confesse seus pecados a Deus e arrependa-se deles, pedindo a Deus sua ajuda, crendo que Ele o ajudará.

I Cor. 10:13: *"Não vos sobreveio tentação que não fosse humana; mas Deus é fiel e não permitirá que sejais tentados além das vossas f orças; pelo contrário, juntamente com a tentação, vos proverá livramento, de sorte que a possais suportar".*
Filipenses 4:13:" *tudo posso naquele que me fortalece."*
Lucas 1:37.' *"Porque para Deus não haverá impossíveis em todas as suas promessas"*

***2º* Ore diariamente por livramento. Nunca abandone as suas orações, lembrando-se que somente com a ajuda de Deus você será liberto.**

João 15:5: *"Eu sou a videira, vós, os ramos. Quem permanece em mim, e eu, nele, esse dá muito fruto; porque sem m/m nada podeis fazer."*
I Tess. 5:17: *"Orai sem cessar."*

3º Ore especificamente quando os desejos aparecerem.

I Pedro 5:7-8: *"lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós. Sede sóbrios e vigilantes. O diabo, vosso adversário, anda em derredor, como leão que ruge procurando alguém para devorar;"*

Salmos 86:7: *"No dia da minha angústia, clamo a ti, porque me respondes."*

Tiago 4:7: *"Sujeitai-vos, portanto, a Deus; mas resisti ao diabo, e ele fugirá de vós."*

Salmos 91:15: *"Ele me invocará, e eu lhe responderei; na sua angústia eu estarei com ele, livrá-lo-ei e o glorificarei."*

Efésios. 6:10-13,18 / *"Quanto ao mais, sede fortalecidos no Senhor e na força do seu poder. Revesti-vos de toda a armadura de Deus, para poderdes ficar firmes contra as ciladas do diabo; porque a nossa luta não é contra o sangue e a carne, e sim contra os principados e potestades, contra os dominadores deste mundo tenebroso, contra as forças espirituais do mal, nas regiões celestes. Portanto, tomai toda a armadura de Deus, para que possais resistir no dia mau e, depois de terdes vencido tudo, permanecer inabaláveis. ... com toda oração e súplica, orando em todo tempo no Espírito e para isto vigiando com toda perseverança e súplica por todos os santos"*

4º Destrua toda a pornografia que esteja em seu poder - imediatamente. Não jogue ela "por aí", em vez disso destrua-a totalmente.

Marcos 9:43-48: *"E, se tua mão te faz tropeçar, corta-a; pois é melhor entrares maneta na vida do que, tendo as duas mãos, ires para o inferno, para o fogo inextinguível onde não lhes morre o verme, nem o fogo se apaga. E, se teu pé te faz tropeçar, corta-o; é melhor entrares na vida aleijado do que, tendo os dois pés, seres lançado no inferno onde não lhes morre o verme, nem o fogo se apaga. E, se um dos teus olhos te faz tropeçar, arranca-o; é melhor entrares no reino de Deus com um só dos teus olhos do que, tendo os dois, seres lançado no inferno, onde não lhes morre o verme, nem o fogo se apaga."*

I Cor. 6:18/ *"Fugi da impureza. Qualquer outro pecado que uma pessoa cometer é fora do corpo; mas aquele que pratica a imoralidade peca contra o próprio corpo."*

Atos 19:17-20." *"Chegou este fato ao conhecimento de todos, assim judeus como gregos habitantes de Éfeso; veio temor sobre todos eles, e o nome do Senhor Jesus era engrandecido. Muitos dos que creram vieram confessando e denunciando publicamente as suas próprias obras. Também muitos dos que haviam praticado artes mágicas, reunindo os seus livros, os queimaram diante de todos. Calculados os seus preços, achou-se que montavam a cinquenta mil denários. Assim, a palavra do Senhor crescia e prevalecia poderosamente."*

5º Desenvolva um programa de leitura bíblica, começando com Provérbios.

João 17:17/ *"Santifica-os na verdade; a tua palavra é a verdade." Salmos 1:2-3: "Antes, o seu prazer está na lei do SENHOR, e na sua lei medita de dia e de noite. Ele é como árvore plantada junto a corrente de águas, que, no devido tempo, dá o seu fruto, e cuja folhagem não murcha; e tudo quanto ele faz será bem sucedido."*

6º Aproxime-se de um amigo cristão firme na fé e peça a ele que ajude você ser.do alguém que o acompanhe e cobre de você.

Tiago 5:16.' *"Confessai, pois, os vossos pecados uns aos outros e orai uns pêlos outros, para serdes curados. Muito pode, por sua eficácia, a súplica do justo."*

(Gálatas 6:1-2: *"Irmãos, se alguém for surpreendido nalguma falta, vós, que sois espirituais, corrige-o com espírito de brandura; e guarda-te para que não sejas também tentado. Levai as cargas uns dos outros e, assim, cumprireis a lei de Cristo."*

7º **Evite áreas da cidade, shoppings, gêneros de música, materiais de leitura, ou qualquer outra coisa que inflame seus desejos ou ofereça oportunidades fáceis para voltar aos desejos imorais. Cancele qualquer acesso à internet que você tenha.**

Salmos 119:37.' *"Desvia os meus olhos, para que não vejam a vaidade, e vivifica-me no teu caminho."*

Provérbios 3:7: *"Não sejas sábio aos teus próprios olhos; teme ao SENHOR e aparta-te do mal;"*

Provérbios 4:14-15.' *"Não entres na vereda dos perversos, nem sigas pelo caminho dos maus. Evita-o; não passes por ele; desvia-te dele e passa de largo;"*

8º Leia literatura cristã que ajude a lidar com problemas da pornografia.

Provérbios 1:5: *"Ouça o sábio e cresça em prudência; e o instruído adquira habilidade."*

Provérbios 12:15.' *O caminho do insensato aos seus próprios olhos parece reto, mas o sábio dá ouvidos aos conselhos."*

Provérbios 19:20: *"Ouve o conselho e recebe a instrução, para que sejas sábio nos teus dias por vir."*

9º **Não assista os filmes eróticos e os pornográficos.**

Tiago 1:14-16.' *"Ao contrário, cada um é tentado pela sua própria cobiça, quando esta o atrai e seduz. Então, a cobiça, depois de haver concebido, dá à luz o pecado; e o pecado, uma vez consumado, gera a morte. Não vos enganeis, meus amados irmãos."*

10º Quebre os relacionamentos e contatos com quaisquer "amigos" que sejam facilitadores para a pornografia.

Salmos 1:1; *"Bem-aventurado o homem que não anda no conselho dos ímpios, não se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores."*

Provérbios 4:14-15: *"Não entres na vereda dos perversos, nem sigas pelo caminho dos maus. Evita-o; não passes por ele; desvia-te dele e passa de largo;"*

Em conclusão, lembre-se que "a fé sem obras é morta" (Tiago 2:26). Você deve, cheio de fé, determinar-se a superar os desejos pecaminosos, e deve diligentemente confrontar o problema, obstruindo todas as avenidas do pecado. Você deve ter uma fé operante e não preguiçosa, esforçando-se e confiando em Deus.

O Perigo da Pornografia por Rev.
Kenneth L. Sentry, Jr., Th.D.

PERGUNTAS;

1- Qual é o conselho de Deus para quem é viciado em pornografia? Você conhece alguém que tem esse vício?

2- *Como a pornografia desvirtua o sexo? Você tem ou já teve este vício?

3- Quais os meios de comunicação que propaga a pornografia? Sua família tem sido protegida, como?

4- Como as pessoas são representadas no mundo pornográfico? Qual é a sua opinião a respeito deste assunto?

5- Que conselhos a bíblia nos dá a respeito do sexo?

6- Leia o livro de **Provérbios** capítulo 5, e escreva como aquela mulher seduz, qual é o fim de sua vítima? E de que forma hoje tem acontecido?

LIÇÃO 7

ORIENTAÇÕES SOBRE EDUCAÇÃO SEXUAL

1°) INTRODUÇÃO

A) Esta lição tem o propósito de ajudar os pais a entenderem que a educação sexual não pode ser separada do contexto geral da formação da criança.

Deut. 6:6-7 *"Estas palavras, que hoje te ordeno, estarão no teu coração; e as intimarás a teus filhos, e delas falarás assentado na tua casa, e andando pelo caminho, e deitando-te e levantando-te".*

B) Mesmo numa época tão esclarecida como a nossa, a questão do sexo é carregada de emoção. Há poucos pensamentos que perturbam a tranquilidade da mamãe e do papai mais do que a visão de responder a todas as perguntas penetrantes de seus filhos, em particular as que se tornam desconfortavelmente pessoais.

C) Um dos erros mais comuns cometidos por alguns pais e muitos educadores entusiastas é a tendência de ensinar coisas demais muito cedo. Uma mãe disse que na escola de seu filho, do jardim, se mostravam filmes de animais no ato da cópula. Isso é imprudente e perigoso. Há evidências que indicam a existência de numerosos perigos envolvidos em mover-se depressa demais. As crianças podem sofrer severo choque emocional ao serem expostas a realidades para as quais não estão preparadas. Ademais, se for dada à criança de oito anos uma compreensão adiantada do comportamento sexual amadurecido, é menos provável que ela espere dez ou doze anos para aplicar esse conhecimento dentro dos limites do casamento.

D) Outro perigo que resulta da instrução prematura envolve a ameaça de superestimulação. As crianças podem ficar tentados por aquilo que é ensinado a respeito do mundo emocionante da experiência sexual adulta.

E) Infelizmente os meios de comunicação e até nossos governantes não vêem o assunto por este lado, e tem exposto nossas crianças a ensinamentos cada vez mais cedo e isso tem acelerado seu amadurecimento sexual, e retardado o amadurecimento emocional.

F) A educação infantil deve focalizar os interesses infantis, não os prazeres e desejos dos adultos. Não estamos sugerindo que a educação sexual seja adiada até que a infância tenha passado. Antes, é apropriado que a quantidade de informação dada à criança coincida com a exigência social e física dessa conscientização.

G) Os comentários e perguntas da criança revelam o que ela pensa e quer saber. É muito melhor os pais responderem às perguntas no momento da curiosidade do que ignorá-las ou evadi-las, na esperança de explicá-la mais tarde. Sessões premeditadas de treinamento geralmente se tornam conversas longas e unilaterais, com cara de sermão. Se o pai não dá nenhuma instrução nesta área para o filho até quando este entra na adolescência, terá mais dificuldades. Os adolescentes, em geral, se ressentem da intrusão dos adultos nessa época.

2°) COMO DEVE SER DADA A EDUCAÇÃO SEXUAL?

A) Não há uma educação sexual em si, separada do contexto da vida.
A educação sexual deve estar inserida na educação como um todo. Neste contexto podemos examinar a parte diretamente relacionada ao sexo, mas que não pode ser deslocada para fora daquele contexto global. O jovem está sendo submetido a um processo educativo total, dinâmico, que se desenvolve e já tem uma história. As <u>coisas não acontecem de uma hora para a outra, com data marcada e lugar numerado.</u>

B) Geralmente o adulto acredita que haverá um momento determinado, numa certa fase da vida do adolescente, em que ambos deverão sentar-se lado a lado para que ele, como pai, dê ao jovem alguma coisa chamada educação sexual. Então o adulto diz uma porção de coisas, frequentemente discutíveis, que julga necessárias, isolando um problema que, na verdade, precisaria ser resolvido junto com os outros.

C) Educar sexualmente é ensinar o filho a usar o sexo dentro de uma perspectiva de amor, não de egoísmo. Se ele realmente for educado dentro do padrão de Deus, ele só usará o sexo no casamento sendo uma manifestação de amor, doação, maturidade.

D) Nós educamos fundamentalmente, pelo que somos e não pelos discursos que fazemos. A informação faz parte do processo, mas não é a parte mais importante. Quando nos calamos também estamos ensinando: sobre isso não se fala.

E) Na adolescência, os filhos geralmente repetem aquilo que aprenderam em casa, e que vai acompanhá-los durante a vida adulta. E claro que ao deslocar para fora de casa o objeto primário de amor, o jovem sofrerá influências marcantes dos amigos, professores, revistas, rádio, televisão, cinema, etc. Mas todos estes aspectos educativos incidirão sobre uma estrutura básica já criada pela família.

F) Se o pai e a mãe têm do sexo uma visão deturpada, <u>de mal necessário,</u> isso se reflete nos comentários, nos gestos, na postura, nos olhares, em tudo. A vida sexual que os pais estão levando será transmitida para os filhos.

G) <u>Na infância, construímos os alicerces da vida toda.</u> Depois vamos erguendo o prédio, mas, às vezes, sobre alicerces falsos. Muitas vezes, quando o edifício está bem alto, rompe-se a base e tudo desaba ou temos que escorá-lo de todos os lados, buscar apoio em todos os lados, principalmente o sexual.

H) Quando a criança tem sua curiosidade despertada para o sexo, e mantém um bom diálogo com os pais, ela geralmente faz perguntas a eles. Se o tempo passa e nada de perguntas, pode ser que seu ambiente não lhe ofereça condições para isso, ou por timidez. Mas pode ser também que ela ainda seja muito infantil. Devemos respeitar o seu ritmo, mas ficarmos atentos.

I) Precisamos estar atentos ao que nossos filhos estão vendo na televisão. Não devemos deixar que eles assistam filmes ou outros programas sozinhos. Precisamos estar juntos supervisionando e conversando sobre o que eles vêem.

J) Também precisamos saber o que a escola está lhes ensinando. Atualmente todas as escolas têm programas de educação sexual. Mas sua preocupação principal, para não dizer a única, é prevenir a gravidez e as doenças sexualmente transmissíveis. Eles não ensinam as crianças que devem se manter virgens. Mas dizem para eles usarem camisinha. Não só dizem, como ensinam como vesti-la e tudo o mais.

K) Como pais responsáveis e amorosos, precisamos conversar sobre o que eles estão aprendendo e colocar os conceitos carretos, trazendo a eles o padrão de Deus.

I) Aliás, nós devemos chegar primeiro com a informação correta, antes que o mundo lance a informação errada. A primeira informação tem mais força de fixação. A segunda informação será sempre questionada pela primeira. Portanto não podemos perder *o* privilégio de plantar a informação do plano de Deus sobre a beleza do sexo no casamento e a virgindade até que aquele momento chegue.

3°) OS PREJUÍZOS NA FALTA DE RESPOSTAS.

A) Não nos esqueçamos de que os prejuízos podem ser gravíssimos, se a criança não encontra resposta para as suas dúvidas. Mais grave ainda se ela recebe meias informações, porque com sua fantasia natural, criarão conceitos falsos, preconceitos que poderão acompanhá-la pela vida afora.

B) Ela poderá receber informações erradas de outros como verdades. Ex: a escola ensina o aspecto biológico de como evitar doenças e gravidez, mas não ensina o conceito moral bíblico, que o sexo deve ser praticado dentro do casamento. Por isso os pais precisam chegar primeiro com essas informações.

C) Outro cuidado que precisamos ter é com as conversas de "comadres" na frente das crianças. A criança geralmente está atenta, mesmo que os adultos não percebam, e sabem muito bem do que estão falando. Estes comentários frequentemente traduzem preconceitos injustificáveis, que estão sendo assimilados pela criança.

4°) O PAPEL DOS PAIS.

A) Se admitirmos como premissa maior que, a educação sexual é dada basicamente em casa, pelo exemplo dos pais, podemos concluir que depende essencialmente do relacionamento marido e mulher.

B) Cabe perguntar agora: quantos filhos veem em suas casas manifestações frequentes de amor, pais que se beijam afetuosamente, se abraçam, andam de mãos dadas, demonstram fisicamente seu carinho um pelo outro? Será que sexo é algo vergonhoso, que os gestos de amor só devem ser feitos às escondidas?

C) Na medida em que tivermos uma vida sexual tranquila, em que vivermos nossos problemas sexuais sem ansiedade e formos capazes de resolvê-los com naturalidade, estaremos educando sexualmente nossos filhos. Mas se estivermos dominados por ansiedade, isso vai se refletir até mesmo na maneira de darmos informações a eles. Provavelmente daremos a meia informação ou a informação inoportuna.

5°) O QUE ACONTECEU COM A EDUCAÇÃO SEXUAL?

A) Para os mais velhos, o sexo sempre foi apresentado como tabu. Para os jovens foi transformado em bandeira, tornou-se o artigo do dia. E os meios de comunicação embarcaram e exploraram essa onda, que se avoluma a cada dia, alimentando os exageros, mexendo perigosamente com os instintos e supervalorizando-os.

B) A supervalorização do instinto sexual de que a propaganda tem usado e abusado, transformou-se numa faca de dois gumes, porque se teve a vantagem de tratar com mais naturalidade um problema considerado tabu durante muitas gerações, ajudou, por outro lado, a hipertrofiar a importância do instinto com valor concreto e real. Mas ainda não chegamos a um ponto onde o sexo pode ser tratado com naturalidade, sem ansiedade, na sua verdadeira dimensão.

C) Precisamos manter aberta a porta para o diálogo e investigar que informações nosso filhos já tiveram sobre o assunto para esclarecê-los com a verdade.

6°) QUANDO COMEÇAR A ORIENTAÇÃO SEXUAL?

A) A orientação sexual da criança deve começar, dentro dos limites adequados, muito cedo. Precisamos sempre buscar a sabedoria do Senhor para discernirmos as perguntas das crianças. O desejo de uma criança de saber de onde vem o bebê, não é indício de consciência sexual, é um desejo natural de descobrir um importante fato científico. Certa criança perguntou à mãe de onde viera. Depois de ouvir um interminável discurso cheio de considerações sexuais de sua mãe, falou: puxa que complicado, o Henrique disse que veio do norte! Para que você se certifique da dúvida da criança pode fazer-lhe a pergunta, o que você acha? Depois pode dar-lhe as explicações.

Algumas explicações dadas às crianças sobre como nascem os bebês.

Anos 30 - fase rural "você nasceu na horta dentro de um repolho".
Anos 40 e 50 - fase animal "você veio no bico de uma cegonha".
Anos 60 - fase romântica "você é fruto do amor do papai e da mamãe".
Anos 70 - fase técnica "o papai colocou uma sementinha na mamãe".
Anos 80 - fase científica "o esperma do papai fecundou o óvulo da mamãe".
Anos 90 - fase sensual "você nasceu da transa do papai com a mamãe".
Anos 2000..
Explicação de Deus *Gen* 2.24

B) Não deve haver nada formal ou especial quanto à transmissão de conhecimentos sobre sexo aos filhos. <u>Quando as relações entre os pais e filhos são estreitas,</u> cada questão surge por sua vez e pais sensíveis tratarão dela no momento em que se apresentar, embora sem estender sua explicação mais do que a curiosidade da criança exigir no momento. O sexo e as excreções devem ser tratados de maneira tão simples como tudo o mais, sem o menor sinal de constrangimento, aversão ou repugnância.

C) Os pontos a serem firmados são que as perguntas simples e naturais das crianças devem ser respondidas de maneira simples e natural quando começam a ser feitas pela primeira vez, de maneira que seus pensamentos não sejam embaraçados e sua emoção perturbada pela criação de um mistério. A espera excessiva cria a probabilidade de que o mal seja feito.

D) Mas não devemos ficar somente esperando pelas perguntas. Precisamos ter à mão livros de anatomia ilustrados para ensinarmos às crianças as diferenças que existem entre os meninos e as meninas. Também como funciona cada organismo e como nascem os bebês. Destes assuntos trataremos adiante.
Sempre que falarmos neste assunto com as crianças é importante usarmos os termos carretos. Chamar de pênis, vagina, relação sexual. Os termos vulgares diminuem o valor e a santidade do sexo.

A criança de hoje tem de passar por uma infância mais crítica do que, talvez, a criança de qualquer outro período da história humana.

7°) COMPREENDENDO O SEU FILHO.

A) Se você acha que é difícil ser pai hoje em dia, experimente ser um adolescente!
A maioria de nós gostaria de voltar à mocidade, mas se isso fosse possível, teríamos de enfrentar um mundo completamente diferente do de nossa época. Nossos filhos enfrentam muito mais pressões e tentações.

B) Uma criança, hoje em dia, enfrenta muito mais apelos e tentações sexuais no caminho diário para a escola, do que seu avô enfrentava aos sábados à noite, quando, então, ia à busca

dessas mesmas coisas! Não é fácil para um adolescente cristão de hoje, manter um alto padrão moral.

C) Para se posicionar diante das pressões, nossos filhos precisam primeiramente aprender a confiar nos pais e tê-los como modelos. Em segundo lugar precisam se sentir amados por seus pais, e receberem deles toda instrução dentro de um ambiente de compreensão e amizade, com sinceridade e transparência.

D) Finalmente queremos dizer que isso é possível.

PERGUNTAS PARA RESPONDER

l - Como deve ser a educação sexual? Como teus pais lhe ensinaram? Aonde você aprendeu?

Esposo;

Esposa;

2 - Que mensagem transmitimos a nossos filhos quando não falamos de sexo com eles? Como tem sido suas experiências?

3 - Você acredita que a forma como você vê e vive o sexo influenciará seus filhos? Por quê?

4 - Quando devemos iniciar a educação sexual? Qual tem sido suja experiência?

5 - Seu filho(a) já lhe fez alguma pergunta em que você sentiu dificuldade em responder? Qual? Como foi?

6 - Qual tem sido sua maior dificuldade com seu filho?

7 Leia o Apêndice 6 e responda as perguntas deste apêndice.

ESTA LIÇÃO OS AJUDOU A RESOLVER ALGUMA QUESTÃO EM RELAÇÃO AO ASSUNTO APRESENTADO? QUAL?

LIÇÃÕ 8

ETAPAS NO PROCESSO DE ENSINO

1°) INTRODUÇÃO

A) Esta lição tem o propósito de auxiliar os pais em como ensinar seus filhos a entender melhor o seu corpo e que cada membro do corpo tem sua função específica dada por Deus, para atuarem no momento certo.

I Cor 12:14 *"Porque o corpo não é um só membro, mas muitos".*

2°) PORQUE OS PAIS NÃO FALAM COM OS SEUS FILHOS SOBRE SEXO

A) Muitos pais têm a estranha ideia de que as crianças e os adolescentes "já sabem tudo" a respeito de sexo. Não há dúvida de que hoje estamos extraordinariamente mais expostos a este assunto do que quando nós éramos adolescentes.

B) A maioria das mães conversa com as filhas, sobre puberdade, mas parece que decidimos não ser tão importante conversar com os filhos. Talvez tenha alguma coisa a ver com o fato de que a primeira menstruação de nossas filhas exige, pelo menos, uma reação mínima dos pais: alguém tem que sair para lhes comprar uma caixa de absorventes e explicar como se usam e que não devem ser jogados no vaso sanitário. Quando o menino ejacula pela primeira vez, a gente não precisa sair correndo comprar nada, nem se preocupar com entupimento de canos. É bem mais fácil passar por cima da "maioridade" dos nossos filhos do que da de nossas filhas.

C) Ou talvez tenha a ver com o fato de que, a partir do momento em que nossas filhas começam a menstruar com regularidade, podem ficar grávidas. Este simples fato basta para convencer muitos pais da necessidade de algum tipo de educação sexual para suas filhas. E, no entanto as meninas não engravidam por conta própria. Como diziam, "é preciso dois nesta valsa".

D) Ou talvez seja simplesmente a velha mística masculina: a ideia de que os meninos descobrem automaticamente tudo aquilo que precisam saber sobre sexo. Mas poucos pais chegariam ao cúmulo de afirmar que os meninos entendem, de forma mágica, sem que ninguém lhes explique, tudo o que acontece com seu corpo durante a puberdade. Mas a postura de muitos pais revela que acham que a puberdade para os meninos não precisa de nenhuma atenção especial. No conceito popular da nossa cultura, só as meninas ficam constrangidas, angustiadas e preocupadas com as mudanças físicas da puberdade.

E) Ao julgar pelas perguntas que ouvimos, os meninos tem tantas dúvidas quanto as meninas sobre o que está acontecendo com seu corpo.

F) Um motivo pelo qual os pais não falam com seus filhos sobre sexo é, sem dúvida, a ignorância pura e simples. A maioria dos pais não recebeu muita informação dos próprios pais. Não têm uma bagagem de conhecimentos para transmitir aos filhos. Dificilmente um pai, mesmo tendo uma ideia geral do que acontece na puberdade - por ter passado por ela - sabe explicar a seu filho exatamente por que acontece a polução noturna (ejaculação durante o sono), ou em que idade os meninos geralmente ejaculam pela primeira vez. As mães ficam ainda mais perdidas nesse assunto. Talvez se sintam suficientemente seguras para falar de menstruação às filhas, afinal de contas, vêm menstruando um bom período de suas vidas.

G) A vergonha é outro fator que contribui para a incapacidade dos pais de explicar para os filhos as mudanças físicas da puberdade. A sexualidade é um assunto difícil, quase impossível, para muitos pais. Mesmo os pais que se sentem bastante à vontade quando falam de sexo, talvez descubram que há alguns aspectos da sexualidade com os quais não se sentem suficientemente à vontade para conversar com os filhos, a masturbação, por exemplo. E bastante difícil falar de puberdade com um menino, sem falar em masturbação: mais de 90% dos meninos se masturbam durante a puberdade. Acontece que a masturbação é um assunto delicado, abordaremos adiante.

H) Todos estes pontos nossos filhos podem aprender na escola, mas existe um ponto extremamente importante que não podemos negligenciar. E o de ensinar a questão moral e espiritual que envolve o sexo,
Deus confiou aos pais esta tarefa de ajudá-los, ensinando-os e instruindo-os no caminho que devem andar.
Pv 22:6 *"Ensina a criança no caminho em que deve andar, e até quando for velho não se desviará dele".*

3°) COMPREENDENDO AS FASES DE NOSSO FILHOS E O QUE ENSINAR

Primeira Fase dos três aos cinco anos - primeira infância
Segunda Fase dos cinco aos oito anos - segunda infância
Terceira Fase dos oito aos onze anos - pré-adolescência
Quarta Fase dos onze aos quatorze anos - adolescência

A) PRIMEIRA FASE (3 a 5 anos).

- A criança está em pleno desenvolvimento, andando, falando descobrindo tudo.
- Brinca com outras crianças do sexo oposto.
- Não tem malícia.
- Gosta de ver figuras, fotografias, revistas, desenhos, etc.
-Gosta de brincar de carrinhos (meninos), bonecas (meninas). Obs: é uma oportunidade para o pai afirmar a masculinidade de seu filho e a feminilidade de sua filha.

- Sabe a diferença entre menino e menina na forma de se vestir.

1 - Quais as perguntas mais frequentes de uma criança nesta fase?

- Onde eu estava antes de nascer?

- Como eu nasci?

2 - O Que e Como Falar de Sexo Nesta Idade?

a) O que falar

- Comece falando de onde você veio *Gn* 1:27.
- No principio Deus criou homem e mulher. Deus é quem determina o sexo masculino ou feminino: homem e mulher. *A* escolha é de Deus, e Deus sabe o que faz. Quando a Bíblia fala que Deus criou o homem e a mulher, Ele estava fazendo diferença não somente no aspecto físico, mas também no emocional.

- A criança nesta idade tem que ser ensinada que tudo procede de Deus, e que tudo o que Deus fez é bom, e que a criação do homem e mulher é muito boa. Gn 1:31. Isto fará com que a criança comece a se aceitar e se amar como Deus a fez.

- Há casos em que a menina que vê o menino nesta idade fica indagando porque não tem um pênis como o seu irmãozinho.
  Por isso a importância de ensinar primeiramente que Deus é muito bom e que Ele é quem determinou como seria nosso corpo. ICor 12:18.

b) Como falar

Primeiro:

- Temos que ter em mente que a criança vê o corpo como um todo e que ela não entenderá nada sobre relação sexual.
- Muitos pais confundem órgãos sexuais com relação sexual. Sempre quando vão falar neste assunto estão pensando em relação sexual, e como evitar que seus pequenos caiam em algum pecado.
- Para a criança nesta idade o que importa é que seu corpo é constituído de muitos membros.

Segundo:

- Use a Bíblia e um Atlas do corpo humano.

- Em ICor 12:14-26 Paulo fala de vários membros do corpo e que cada membro tem sua função específica no corpo, como Deus assim determinou. Paulo falou dos órgãos sexuais, mas não como um membro fora do corpo.

- Há inúmeros livros que falam de sexo, órgãos sexuais, relações sexuais e etc.

Quantos livros você já leu a respeito do olho? Ele é tão importante no corpo quanto os órgãos genitais.

- Você ensinou os seus filhos os cuidados que ele deve ter com os olhos? Jesus disse: *"o olho é a lâmpada do corpo, e se esta lâmpada está na escuridão todo o corpo também estará na escuridão'* Mt 6:22.
  Jesus falou da grande importância que o olho tem no corpo, porque não ensinamos isto aos nossos filhos?

- Se nós vemos os órgãos sexuais como um membro mais importante do corpo, os nossos filhos também poderão vê-los assim, mas se vemos que é um dos membros do corpo e que tem sua função específica, eles também verão assim.

- Não fale diretamente dos órgãos sexuais, mas fale de outros membros primeiro. Comece como Paulo começou em ICor 12.
  O primeiro membro do corpo que ele cita é o pé. Fale da importância que o pé tem, e como seria ruim se nós não tivéssemos os pés. Não daria para andar de bicicleta, jogar bola, subir em árvores e etc.

- O segundo é a mão. Sem a mão não daria para comermos direito, dar tchauzinhos, fazer desenhos, abraçar, etc.

- O terceiro é a orelha. Sem a orelha não poderíamos ouvir corretamente, o papai teria que chegar bem pertinho de você para dizer-lhe algo. O som teria dificuldade de entrar em seu ouvidinho. Deus é muito inteligente. Imagine se a orelha estivesse na sola do pé?

- O quarto é o olho. Sem o olho estaríamos na escuridão. Feche o olho e tente andar pela casa.
- Pais brinquem com seus filhos de *"cabra cega"'*, aproveitando a oportunidade de ensinar-lhes a grande importância de enxergar.

- O quinto é a cabeça. A cabeça é que realça o corpo, porque um corpo sem cabeça seria horrível. A cabeça é composta de alguns membros, e dentro dela está o lugar aonde nós pensamos. A cabeça comanda todo o corpo.

- Agora tem um outro membro que ainda não falei.
  Temos que ensinar aos nossos filhos o grande cuidado que temos que ter com ele. Ele é pequeno, está entre os membros, pode contaminar todo o corpo, nenhum homem pode domá-lo, é um mal que não se pode refrear. Dele procede benção e maldição. Que membro é esse?

É a língua.

- Depois, sem dar muita explicação mostre-lhe o intestino, falando que é ali que fica tudo o que comemos, e onde sai o coco.

- Mostra-lhe a bexiga dizendo que ali ficam depositados os líquidos que bebemos e o canal por onde passa a urina que ele chama de xixi.

- Esta é a primeira etapa nesta idade da criança. Lembre-se, se você a levou a se familiarizar com os membros do corpo neste período, na próxima etapa ela estará preparada para algo mais.

- Se neste período a criança fez alguma pergunta que não estava para a idade dela, não fique constrangido, diga-lhe de uma forma que satisfaça a sua curiosidade, não necessitando antecipar o assunto, saiba como lhe dizer sem ferir a sua inocência. Mas nunca deixe de dar-lhe uma resposta verdadeira.

- Os pais, geralmente veem o sexo como um membro fora do corpo, como se estivesse no corpo, mas como se não fizesse parte do corpo. Olham como se fosse pecado.

3 - Como responder às perguntas desta fase

- Onde eu estava antes de nascer?
Conte a história de sua família e diga que antes de nascer ela estava bem pertinho do coração do papai e da mamãe. Diga também que Deus a formou dentro do ventre da mamãe.

- Como eu nasci?
Deus preparou uma abertura no corpo da mamãe para que o bebê passe quando chega a hora. Depois que o bebe sai, a barriga da mamãe volta ao normal.

B) SEGUNDA FASE (5 a 8 anos)

Nesta fase a criança já vai para a escola.
Conhece o universo que a rodeia.
Tem maior contato com outras crianças.
Está recebendo influência de outros adultos professores, televisão, etc.
Já percebe insinuações sexuais.
Começa a ter curiosidades nesta área.

I - Quais as perguntas mais comuns dessa fase?

Nesta fase temos quatro perguntas básicas das crianças.

- Porque os meninos são diferentes das meninas

- Por que sou diferente da mamãe e do papai?

- Como os bebês saem da barriga da mãe?

- Como os babes entram na barriga da mãe?

4 - O que a criança precisa saber?

- Ela precisa saber mais sobre quem nós somos compreendendo o propósito de Deus ao nos fazer homens ou mulheres.

- Nesta idade precisamos firmar sua IDENTIDADE e trabalhar sua AUTOESTIMA. Trabalhar autoestima é trabalhar o que nós somos. A beleza de nos amarmos como somos, nossa identidade sexual. Nossos valores, emoções, desejos, comportamentos, decisões.

- No início da vida, a criança vai aprender a se identificar como menino ou menina. É isso que se chama de identidade sexual.

- E importante falar sobre a menstruação, e desenvolver, mais intensamente, um conceito de santidade em relação ao sexo.

5 - Como responder às perguntas desta fase?

Para responder essas perguntas é importante ter em mãos um Atlas científico para mostrar a eles. Cuidado com desenhos que expressem sensualidade.

<u>I - Porque os meninos são diferentes das meninas?</u>

R. Porque Deus colocou os órgãos sexuais do homem externamente e da mulher internamente.

Nas meninas estão escondidos dentro de seu corpo, e nos meninos estão do lado de fora. Meninos e meninas são diferentes em muitas coisas: roupas, brincadeiras, emoções, etc.

As meninas têm três buraquinhos: uma para fazer coco e chama-se anus, outro para fazer xixi e chama-se uretra, e um para passar o bebe quando elas se casarem e forem mães que se chama vagina.

Os meninos têm um pênis, e embaixo do pênis fica uma bolsa com duas bolinhas que se chamam testículos. Os meninos só têm dois buraquinhos: Um para fazer coco, o anus, e um para fazer xixi, o pênis.

<u>2 - Por que sou diferente da mamãe e do papai?</u>

R. Nesta pergunta existe uma questão: "eu vou ficar assim"?

Precisamos dar a nossos filhos a segurança de que eles vão se desenvolver. Nisto estaremos trabalhando a autoestima deles.

3 - Como os bebes saem da barriga da mãe?

R. Neste ponto podemos falar sobre a experiência do nascimento dele. Mas sem mencionar momentos traumáticos. Se perguntarem se dói, não devemos exagerar, mas também não mentir. Falar que aquela abertura é elástica. Deus fez tudo de uma forma que a natureza abre espaço para o bebê passar e depois fecha novamente. Falar sobre as experiências positivas, lançando boas sementes em suas mentes. As mães que tiveram partos muitos difíceis e dolorosos cuidado ao falar sobre eles aos filhos.

4 - Como os bebês entram na barriga da mãe?

R. Para responder a esta pergunta precisamos rever a anatomia. Uma boa forma de fazer isso é desenvolver um conceito de semente. Mas há uma diferença. Com as plantas uma semente se basta. Com os humanos é preciso duas sementes se encontrarem: o espermatozóide do papai precisa se encontrar com o óvulo da mamãe. O papai coloca o pênis dentro daquela abertura que se chama vagina e deixa ali a sementinha. Quando a sementinha do papai se encontrar com a sementinha da mamãe, Deus irá formar um bebe no ventre da mamãe que nascerá nove meses depois.

Nesta fase não precisamos falar sobre o prazer sexual. Caso a criança pergunte, devemos responder que Deus deu ao homem e a mulher o prazer como presente para ser desfrutado dentro do casamento. Eles precisam se guardar para o casamento, porque isso é o que agrada a Deus.

Se todas as crianças tivessem essas poucas informações até os dez anos de idade, muitos problemas seriam evitados. Mas a informação por si não resolve problemas. Como já falamos, é preciso desenvolver relacionamento com nossos filhos, de modo que tenham liberdade de conversar conosco sobre tudo o que ouvirem e fizerem, para que dessa forma possamos lhes orientar com os padrões de Deus. Deus deseja uma família saudável e harmoniosa, para que o seu propósito se cumpra aqui na terra.

É PRECISO FIRMAR A SEXUALIDADE DA CRIANÇA

A) A sexualidade é um aspecto inerente da personalidade humana que está presente em nós desde o momento do nascimento até a morte.

Os adultos usam a inocência como pretexto para eximir a criança de sua sexualidade. Como nós fomos criados para perceber a sexualidade como algo sujo, mau e pecaminoso, é extremamente difícil para nós aceitar sua presença em seres tão inocentes como as crianças.

B) Para que a criança tenha um bom desenvolvimento, é preciso aceitar a sexualidade como um fato, e que você quer construir a partir dela em vez de destruí-la ou aleijá-la.

C) Dizemos que a infância é a idade da inocência porque a criança ainda não sabe os significados de seus comportamentos sexuais, e não tem malícia. Podemos escolher: ensiná-la que a sexualidade é algo criado por Deus, bonito e responsável ou que é algo proibido, feio e pecaminoso. O caminho que escolhermos será definitivo para sua felicidade futura.

LEIA O APÊNDICE 5- MUDANÇAS QUE OCORREM EM MENINOS E MENINAS

PERGUNTAS PARA RESPONDER

1- Porque os pais não falam com seus filhos sobre sexo? Quais as dificuldades que os pais encontram e qual sua dificuldade?

Esposo;

Esposa;

2- O que falar e como falar sobre sexo a uma criança na **primeira** fase?

3- O que falar e como falar sobre sexo a uma criança na **segunda** fase?

4- Porque é preciso firmar a sexualidade da criança? Como foi a sua experiência na infância?

5- Quais a curiosidades das crianças nesta idade?

6- Leia o Apêndice 5 e responda;

1- Qual é o hormônio que atua nos meninos e nas meninas?

2- O que é polução ou polução noturna?

3- Como você explicaria para uma criança de 6 anos o que é fecundação?

ESTA LIÇÃO OS AJUDOU? COMO?

LIÇÃO 9

RESPONSABILIDADE DOS PAIS

1°) INTRODUÇÃO

A) EDUCAÇÃO SEXUAL PARA PRÉ-ADOLESCENTES E ADOLESCENTE

1 - O propósito desta lição é conhecer as transformações que ocorrem neste período da vida de nossos filhos.
2 - Dar as orientações necessárias para que nossos filhos possam ser guardados de ser contaminados com os conceitos errados do mundo sobre esse assunto.

I João 2:12-17 *" Filhinhos, eu vos escrevi, porque conheceis o Pai. Pais, eu vos escrevi, porque conheceis aquele que existe desde o princípio. Jovens, eu vos escrevi, porque sois fortes, e a palavra de Deus permanece em vós e tende vencido o maligno".*

Salmo 144:12-15 *"Que nossos filhos sejam, em sua mocidade, como planta viçosa, e nossas filhas sejam como pedras de esquina lavradas como colunas de um palácio...".*

2°) QUEM SÃO OS RESPONSÁVEIS PELA EDUCAÇÃO SEXUAL DOS FILHOS?

A) Os pais são responsáveis em moldar o caráter de seus filhos, particularmente na área da sexualidade. Pois as primeiras informações que nossos filhos recebem causam uma poderosa impressão neles.

B) E se vamos ter um impacto poderoso, precisamos começar cedo, trabalhando para construir fundamento santo para a compreensão de sua sexualidade, antes que as ideias neles um distorcidas do mundo tenham oportunidades de lançar raízes.

C) Na pré-adolescência o tema sobre menstruação é preciso ser falado com a menina até sete a dez anos, quando começam a acontecer mudanças em seu corpo, antes que a menstruação aconteça, ou antes se surgir necessidade. É preciso trabalhar essa questão de maneira afetiva e positiva. Receber com alegria. Não ressaltar os incômodos, mas como bênção pelo privilégio que Deus lhe deu de ser capaz de gerar um filho, quando chegar a hora, à imagem de Deus. É importante explicar para a criança, menino e menina, todo o processo de ovulação e menstruação, bem como sobre como funciona a fábrica de espermatozoides, ereção, polução noturna e ejaculação.

D) Não espere seus filhos aprenderem isso na escola. Ensine antes, inclusive ressaltando a responsabilidade moral advinda desse amadurecimento físico.

E) Os assuntos não devem ser abordados todos de uma vez. Sobre o sexo oposto, falem à medida que surgirem perguntas. Vocês pais, mantendo um diálogo aberto com seus filhos, poderão decidir quais assuntos precisam ser trabalhados com eles na fase em que se encontram.

F) Também precisamos ensinar que a virgindade, tanto da moça, quanto do rapaz são muito preciosos para Deus. A primeira relação sexual de um casal é o momento que eles selam uma aliança de sangue, realizada entre o casal e com Deus, e é para a vida toda, até a morte. Por isso a virgindade precisa ser preservada com amor e fidelidade para com Deus e para o futuro cônjuge.

G) Para Deus o relacionamento conjugal é tão precioso que é comparado com o relacionamento de Jesus Cristo e sua Igreja.

H) Os conceitos do mundo em relação a namoro e sexo desagradam a Deus, e devemos nos posicionar vivendo nos padrões de Deus. Eles devem estar orando para que Deus prepare seu esposo (a), que seja alguém segundo o coração de Deus. Quando estiverem prontos para o casamento, precisam conversar com seus pais e passarem a orar juntos a respeito desta importante escolha, que definirá seu futuro.

I) Se nós dermos estas instruções para nossos filhos desde cedo, eles não terão dificuldades em acatá-las na fase seguinte, a adolescência..

3°) AS PRIMEIRAS MENSAGENS SÃO AS MAIS PODEROSAS

A) Desde a mais tenra idade os nossos filhos são constantemente bombardeados com mensagens destrutivas e falsas sobre a natureza da sexualidade e o lugar da intimidade sexual na vida. Através da mídia, discussões com os amiguinhos e programa de educação sexual nas escolas.

B) Porque esperar que o filho ouça a coisa errada e depois tentar corrigir o mal-entendido? Deus fez a sexualidade, e Ele a fez como uma bela dádiva. Por que não apresentá-la aos nossos filhos como Deus tencionou?

C) O resultado da falta de informações dentro de casa são índices elevadíssimos de atividade sexual entre adolescentes, gravidez, aborto, moléstias sexualmente transmitidas, e vidas devastadas entre os adolescentes.

4°) A FONTE CERTA DE INFORMAÇÃO.

A) Deve ser dentro de casa que os nossos filhos ouvirão pela primeira vez que muitas pessoas no mundo não acreditam em reservar o sexo para o casamento, bem como sua compreensão básica de problemas como gravidez de adolescentes, AIDS e assim por diante. Mas eles devem ser expostos a essa realidade com o propósito vital, para que os pais possam ajudar a construir seu sistema de defesa contra esses males terríveis de nossa cultura.

B) Ao fazer isso podemos fortalecer sua determinação de viver pela ética cristã e enviá-los ao mundo preparados para defender suas crenças e escolhas.

C) Os adolescentes que tem um bom relacionamento, pelo menos com um dos pais, estão mais preparados para resistir à tentação e à pressão sexual do que os que estão desligados dos pais.

D) Trabalhe para ter um relacionamento amoroso, interessado, atento e sustentador com seus adolescentes. Encorajem-nos a se relacionarem de forma singular e independente com o Deus vivo através de frequência da família às reuniões da Igreja, oração e estudo das Escrituras individualmente e como família, e através das formas pelas quais vocês vivem a vida cotidiana (Deut. 6:1-9).

E - Enviem-nos ao mundo cobertos de oração, e sempre estejam à disposição deles como modelo de amor, disciplina e perdão de Deus.

5°) COMO INICIAR UMA CONVERSA COM UM PRE-ADOLESCENTE

A) Se você der um livro para seu filho ler e depois lhe perguntar: "O que você achou do livro?", ou "tem alguma coisa aí que você gostaria de discutir?". E bem provável que lhe responda algo como "tudo bem", ou "não quero falar sobre isso", ou ainda "não tinha nada nele que eu quisesse saber".

B) A experiência mostra que a abordagem precisa ser um pouco diferente. Uma coisa que muitas vezes funciona é o pai dar o ponto de partida colocando a própria experiência, de como aprendeu sobre o assunto.

C) Através desta abordagem, você facilita as coisas no sentido de uma maior abertura. A história boba ou vexatória que você contar fará com que seu filho fique sabendo que não há nada errado em se sentir inseguro ou ignorante no assunto. Geralmente o adolescente quer transmitir a ideia de que sabe tudo, e tem pavor de passar por vexame, que eles chamam de "pagar mico". Ele precisa saber que você passou por isso, e que ele pode passar também e que isso não é o fim de tudo.

6°) RESPOSTAS DIFÍCEIS

A) O QUE É ABUSO SEXUAL?

1 - O abuso sexual se *refere* a um adulto ou garoto mais velho, como um adolescente, usar o corpo de uma criança para prazer sexual.

2 - Deus fez os nossos corpos e a nossa sexualidade para o nosso gozo. Mas Deus tencionou que o casamento seja o único lugar em que experimentemos o relacionamento sexual.

3 - E por isso que Deus estabeleceu a regra de que duas pessoas não devem ter relação sexual a menos que sejam casadas. Deus espera que suas regras nos protejam contra o mau uso do presente maravilhoso que Ele nos deu ao fazer nossos corpos.

4 - Mas as pessoas, que não amam a Deus verdadeiramente, quebram essas regras de todas as formas e por todo tipo de motivo. As pessoas quebram as regras de Deus quando alguém que é casado tem sexo com outra pessoa que não seja seu marido ou esposa, (a bíblia chama isso de adultério). As pessoas quebram as regras quando tem sexo antes de se casar, (a isso a bíblia chama de fornicação).

5 - E outra maneira que as pessoas quebram as regras é através do abuso sexual. As pessoas fazem o que chamamos de abuso sexual por uma porção de razões diferentes. Pessoas que odeiam a Deus e querem fazer o que é mau, porque a maldade está em seus corações.

6 - Outras pessoas fazem isso porque coisas horríveis aconteceram com elas quando pequenas. Talvez elas mesmas tenham sofrido abuso sexual, e muitos danos aconteceram em suas mentes e emoções, e ainda não tenham sido restauradas por Deu

7 - Outras ainda podem ficar tão solitárias ou deprimidas ou confusas e porque vivem sem Deus, abusam sexualmente de uma criança como forma de esquecer a sua infelicidade. Este é um assunto triste, horrível até, mas é importante tratá-lo para proteger as crianças.

8 - O abuso sexual pode acontecer com crianças de todas as idades. Pode acontecer com um bebê ou com uma criança de apenas dois ou três anos. Pode também acontecer com uma mocinha de dezesseis ou dezessete anos.

B) FORMAS DE ABUSO SEXUAL

1 - O abuso pode acontecer quando um adulto ou mesmo uma criança mais velha beija ou toca uma criança pequena, como se um garoto mais velho forçasse você a beijá-lo, ou se um adulto colocasse a mão entre suas pernas para tocar suas partes íntimas.

2 - Outro tipo de abuso sexual pode ser quando um adulto ou garoto mais velho força a criança a tocar seus órgãos genitais ou outras partes do seu corpo de forma sexual.

3 - Ou o abuso pode ocorrer quando uma pessoa mostra seus órgãos sexuais - suas partes íntimas - a uma criança, ou mesmo se ela mostra à criança fotos de pessoas nuas. Isso é o que chamamos de pornografia. Às vezes pode até acontecer que o adulto chega a ter relação sexual com a criança.

C) FAZENDO JULGAMENTOS CORRETOS

Precisamos compreender que nem tudo o que é desagradável é abuso sexual. (Aquele garotinho que abaixou a cueca e abanou o traseiro para os outros fazendo caretas, foi desagradável, mas isso não é abuso sexual. Também aquela tia que agarra a criança e a sufoca de beijos, embora ela estivesse se debatendo para escapar, não é abuso sexual).

D) COMO ORIENTAR AS CRIANÇAS SOBRE O ABUSO SEXUAL

1 - E regra absoluta que ninguém tem o direito de ver as partes íntimas do seu corpo, (a área genital dos meninos e os seios e área genital das meninas) exceto o médico ou os pais quando necessário. Ninguém tem o direito de tocar nessas áreas também. Se alguém tentar obrigar vocês a fazerem qualquer uma dessas coisas - ver ou tocar vocês ou fazerem vocês verem ou tocarem essa pessoa - vocês devem imediatamente tentar escapar, e contar aos seus pais.

2 - A segunda regra é que vocês devem confiar nos seus sentimentos sobre o que gostam e com o que se sentem à vontade. Se alguém te der um beijinho e você não

se sentir à vontade e pedir para que ela não faça mais isso, se ela continuar fazendo, isso passa a ser abuso.

3 - A terceira coisa é que vocês não devem manter segredo. É se alguma coisa acontecer que deixe vocês sem graça, devem contar aos pais imediatamente. Se a pessoa implorar a vocês que não contem ou cheguem até a ameaçar vocês, não acreditem no que ela diz, ela está mentindo. Às vezes, pessoas que cometem abuso sexual inventam histórias sobre pertencerem à polícia e que se a criança contar vai criar encrenca para o pai ou mãe. Não acreditem se alguém disser essas coisas. Querem apenas assustá-los. Por isso, nada de segredos como esses, nunca!

4 - Citamos uma porção de coisas ruins que podem acontecer. Mas não nos esqueçamos de que a sexualidade é um presente maravilhoso e lindo de Deus. O abuso sexual é uma maneira malvada em que as pessoas usam um presente maravilhoso para *fazerem a* coisa errada.

E) PORNOGRAFIA

1- Pornografia *refere-se* a qualquer revista, vídeo, filme, livro ou foto que mostre ou discuta pessoas tendo sexo ou as partes íntimas do corpo, de uma forma projetada para despertar sexualmente as pessoas, levando à lascívia. O que pode haver de errado com isso?

2- A bíblia sugere que quem você é sexualmente deve ser uma coisa privada, partilhada apenas por você e a pessoa com quem se casar. Mas na pornografia as pessoas compartilham seus corpos com milhares de outros.

3- A bíblia diz que a lascívia, ou desejo impuro é errado. Jesus disse que a lascívia é adultério no coração. Ao olhar a pornografia você está se encorajando a sentir esse desejo impuro.

4- Ao olhar pornografia, você está enchendo sua mente com ideias erradas sobre sexo. Em geral ela apresenta como homens egoístas acham que deveria ser o sexo.

F) MASTURBAÇÃO

1- Uma das questões mais polêmicas no meio cristão é a masturbação. Uma das coisas que temos que encarar é que isso é uma realidade.

2- Masturbação que dizer tocar ou acariciar de propósito os órgãos sexuais para obter prazer sozinho. Para isso a pessoa imagina ou sonha acordado. Isso é chamado de fantasias sexuais. A masturbação não faz nenhum mal fisicamente.

3- Mas a masturbação não é algo tão inocente.
Ela vem sempre acompanhada de lascívia e até material pornográfico, condenada pelo Senhor Jesus.

4- A masturbação pode se tornar um vício e trazer consequências até no relacionamento conjugal. Dentro de uma perspectiva bíblica, como válvula de escape existe a polução noturna.

5- A masturbação é um prazer solitário.
O prazer do sexo foi preparado por Deus para ser desfrutado por duas pessoas, CASADAS.
Precisamos trabalhar isso com nossos filhos com sabedoria, preparando-os para evitarem essa experiência. Muitos autores cristãos colocam que não há problemas com a masturbação. Mas nós cremos que haja por causa da mente. E preciso guardar a mente.

H) HOMOSEXUALISMO

1- Homossexual é a pessoa que sente desejo sexual por pessoas do mesmo sexo.

2- Ninguém, especialmente o cristão deve odiar os homossexuais. Mas a bíblia realmente condena esse comportamento. Ela chama o comportamento homossexual de abominável e imoral (Lv 18:22, 20:13; Rm 1:27; ICo 6:9).

3- Vivemos numa época em que os homossexuais estão lutando para ter o seu modo de vida reconhecido pela igreja e por toda a sociedade como um estilo de vida alternativo.

5- Há uma pressão crescente para ajudar os jovens a aceitarem e explorarem seus sentimentos homossexuais, mesmo no colegial, ou antes.

6- O principal problema com isso é que muitos de nós passamos por um período em que nossos sentimentos sexuais são confusos, incertos e inquietantes.

7- Muitos garotos sentem um desejo sexual bem forte e se veem com uma ereção sem entender claramente o que os excitou.

8- Garotos e garotas têm curiosidade sobre o corpo dos colegas do mesmo sexo, sobre como estão se desenvolvendo, e podem ser pegos olhando para o corpo deles.

9- E podem atribuir isso a tendências homossexuais. Se um adolescente tiver sentimentos homossexuais eventualmente ao passar pela adolescência, em geral não precisa achar que por isso é um homossexual. Isso faz parte da totalidade dos sentimentos que acompanham o crescimento.

10- Mas se você descobrir que esses sentimentos são muito fortes e que você não se sente atraído (a) por pessoas do sexo oposto, talvez fosse importante conversar com alguém que possa ajudá-lo.

11- Os jovens cristãos precisam saber como amar e aceitar as pessoas homossexuais, mas não aceitar suas ações. Deus não aprova o comportamento homossexual.

12-Precisamos fugir de todas as formas de imoralidade sexual. Não deixe que a crescente aceitação do comportamento homossexual o leve a experimentar esse relacionamento.

Deus pensou em tudo, e providenciou o melhor para nós.

APÊNDICE 7 – O Jovem Cristão e a masturbação.

PERGUNTAS

1- Qual é a responsabilidades dos pais na educação sexual dos filhos?

2- Como iniciar uma conversa com um adolescente? Vocês já conversaram com seus filhos? Como foi?

3- Cite três formas de abuso sexual, e como vocês estão ensinando a seus filhos?

4- Como orientar as crianças sobre os abusos sexuais?

5- O que a Bíblia fala sobre Malícia?

6- O que pode levar os homens a terem malícias? (tipos de roupas: calças justas, decotes, conversas, propagandas, maneiras de se comportar, sentar, falar...) Como vocês tem ensinado os seus filhos e filhas a respeito da malícia? Como?

7- **Para as esposas**. Você tem conversado com seu marido a respeito de suas vestes e das vestes de suas filhas, se de alguma forma não tem levado outros a pecarem? Fale de sua experiência. Com o tem sido a sua reação quando o marido lhes diz a respeito de suas vestes?

8- Para os maridos. Você sente a liberdade de dizer para a sua esposa o que o leva a pecar? Como tem sido a reação dela?

9- Como esta lição ajudou vocês?

10- Leia o apêndice 7 e respondas as perguntas

LIÇÃO 10

CONHECENDO SEU ADOLESCENTE

1 INTRODUÇÃO

A) Os anos de adolescência trazem consigo o início da puberdade, levando o adolescente ao amadurecimento sexual. Ele torna-se fisicamente capaz de iniciar suas atividades sexuais e de reprodução. O fluxo de harmônios passa a ser intenso estendendo-se até aos vinte e poucos anos.

B) É um período de grande confusão, curiosidade, temor e entusiasmo. O corpo jovem está pronto para a atividade sexual e o desejo é intenso. Foi biologicamente comprovado que a puberdade tem, através dos tempos, chegado cada vez mais cedo. Há cem anos ela iniciava-se por volta dos dezesseis anos. Já há quarenta anos, pelos catorze. Mas hoje em dia, ela ocorre por volta dos onze anos, ou até antes, significando que essas transformações e, consequentemente, os apelos sexuais decorrentes, surgem quando nossos filhos são mais novos e mais imaturos do que no passado. Disso podemos concluir que se o jovem de hoje se casar com a mesma idade em que se casava no passado, terá muito mais anos, durante os quais precisará manter seus sentimentos e desejos sob controle.

C) O conhecimento humano explodiu nas últimas décadas e, como resultado, nossos filhos estão adquirindo cada vez maior número de informações. No entanto, apesar desse repentino amadurecimento físico e intelectual, eles são mais imaturos emocionalmente. Consequentemente, são menos capazes de enfrentar as pressões a que são sujeitos.

D) Há vários motivos para esse tardio desenvolvimento emocional. As crianças têm muito menos contato com os adultos da família do que antigamente. A interação entre pais e filhos é limitada ainda mais pelo sempre crescente fenômeno de tanto pai quanto mãe trabalharem fora. Isso significa que cada vez mais as crianças chegam da escola em uma casa vazia.
Então procuram a televisão ou outras crianças como companhia. Há cinquenta anos atrás uma criança podia ter de três a quatro horas de relacionamento com os pais. Hoje, uma criança tem normalmente uns quinze minutos de convivência diária com seus pais, sendo que doze deles são dedicados à censura, ensino ou reprimendas.

E) A segunda razão para a imaturidade emocional da criança de hoje é a instabilidade e insegurança dos relacionamentos familiares. Sem dúvida alguma, todas as crianças em idade escolar conhecem algum coleguinha cujos pais sejam divorciados. Cada vez que uma criança ouve sobre mais uma separação ocorrida, surge involuntariamente o sentimento de medo que o mesmo possa um dia ocorrer com sua própria família.

F) Somando todas estas coisas, vemos o adolescente como uma máquina sexual (biologicamente falando) em que a puberdade está chegando cada vez mais cedo, e onde a imaturidade emocional é muito grande para lidar com seus harmônios de forma moralmente responsável.

G) Mesmo que você nem sempre se dê bem com seu filho, e mesmo que os colegas exerçam mais influência sobre ele do que você, esteja certo de que ele necessita de sua orientação, deseja ser ensinado por você, anseia por poder procurá-lo quando precisar. E isso inclui a área da sexualidade.

2°) DE ONDE CHEGAM AS INFORMAÇÕES?

A) As crianças também estão obtendo, cada vez mais cedo, informações sobre sexo. Cada vez mais informações detalhadas sobre sexo estão sendo veiculados em filmes, músicas, televisão, propaganda, livros e revistas e Brinquedos (Barbie). De fato, 50% dos adolescentes hoje sexualmente ativos tiveram sua primeira experiência sexual entre onze e treze anos de idade. Naturalmente as crianças imaturas falam sobre isso aos colegas.

B) As escolas podem estar dando informações biológicas (que podem ou não ser carretas), mas não estão educando sobre responsabilidade moral. Além disso, as crianças estão aprendendo os aspectos mecânicos e físicos do sexo, mas, em sua maioria, não estão aprendendo os aspectos de relacionamento do sexo, nem como o adolescente lidar com seus desejos de modo que se manterem puros e honrarem a Deus.

C) Não é possível ensinar sobre sexo sem ensinar sobre caráter, porque sexo envolve outras pessoas. Sexo tem a ver com o modo como você trata as outras pessoas. É por isso que nós pais, devemos nos preparar para servir de modelo de relacionamentos saudáveis para nossos filhos, sendo exemplo, esclarecendo dúvidas sobre a importância dos relacionamentos.

D) A pressão da turma pode ser positiva ou negativa. Hoje, porém, tem encorajado muitos adolescentes a se envolverem sexualmente. O desejo de ser aceito e admirado pela turma é bem grande, mesmo que o preço seja muito alto. O adolescente às vezes cede à pressão da turma por receber deles o que deveria receber em casa. Seus amigos lhe dão atenção.

E) Pais, não negligenciem o relacionamento com seus filhos. Dê atenção, participem da vida deles. Conheçam seus amigos. Sejam bons exemplos de comprometimento com Deus e com a igreja. Isso neutralizará as influências externas.

3°) OS ADOLESCENTES QUEREM SEXO OU AMOR?

A) Números surpreendentes de adolescentes são sexualmente ativos hoje, não há dúvidas a esse respeito. Mas fomos iludidos pelas estatísticas a acreditar que o que eles mais querem é o envolvimento sexual. E isso não é verdade.

B) Quando você se aproxima um pouco mais, descobre que os adolescentes não querem tanto se envolver sexualmente como querem ser amados. Eles querem alguém que realmente se interesse pela sua pessoa.
Não estamos experimentando uma revolução sexual entre nossos adolescentes. O que estamos experimentando é uma revolução na busca de intimidade afetiva.

C) Num estudo conduzido em escolas secundárias, *67%* dos adolescentes disseram que sua maior necessidade na educação sexual era aprender a dizer NÃO à pressão sexual. Os jovens querem hoje, relacionamentos íntimos, carinhosos, autênticos, e pensam erradamente que dizer sim ao sexo significa dizer sim à intimidade.

4°) O AMOR É APRENDIDO

Não crescemos, ou chegamos à puberdade, sabendo automaticamente como amar. O amor não é primariamente um sentimento, é uma ação. Desde que é em primeiro lugar uma ação, ele precisa ser aprendido. O amor é também um mandamento do Senhor, e um mandamento não está baseado em sentimento, mas ação. (Jo 13:34-35; 15:8).

A) AONDE SE APRENDE A AMAR? (I *Co* 13:1-8; Fp.4-9; At 4:20)

Deus quer que aprendamos a amar em casa, vendo nossos pais se amarem um ao outro e experimentando o amor deles por nós. Quando o lar se dissolve e os modelos paternos deixam de funcionar, os filhos crescem sem saber como dar e receber amor. Esta é a história da nossa geração. Um de cada dois casamentos termina em divórcio e muitos casais que permanecem casados modelam o ódio, a desconfiança ou a indiferença em vez de amor. Não é de admirar que tantos jovens hoje sejam incapazes de desenvolver relacionamentos próximos e íntimos. Inúmeros jovens não têm certeza do amor dos seus pais.

B) O QUE OS FILHOS ESPERAM DOS PAIS? (Rm 13:8; Ef 6:5).

Foi perguntado a milhares de estudantes: A que pergunta você gostaria que seus pais respondessem?
Cinquenta por cento deles respondeu com a pergunta: "Você me ama realmente?".
Há muitos pais que amam sinceramente seus filhos, mas cujas ações nem sempre refletem isso.

C) Uma adolescente escreveu: *"Quando eu tinha oito anos fiz sexo com um garoto de quinze. Fiz isso porque sentia falta de amor e atenção por parte de meus pais. Preciso de amor e meus pais nunca mostraram isso. Nada mudou realmente em casa e aos 15 anos fiquei grávida. Meu namorado me culpou e foi embora. Eu não tinha para onde ir, caíra numa armadilha, e fiz um aborto. Agora tenho medo de namorar e choro até adormecer todas as noites".*

5°) O PAPEL DOS PAIS

A) Hoje as escolas falam muito em programas de educação sexual para se evitar a gravidez e proliferação de Doenças Sexualmente Transmissíveis, as chamadas DSTs.

B) Mas a única solução infalível para evitar a gravidez na adolescência é evitar a atividade sexual.
Isso envolve o aspecto relacional da vida do adolescente, e começa com os pais passando tempo com seus filhos muito antes de os hormônios, os amigos e a mídia começarem a pressioná-los com a ideia de sexo.

C) Nossos filhos, qualquer que seja a sua idade, têm fome do nosso amor e atenção.
Precisamos dar-lhes isso, passando tempo com eles e amando-os com palavras e atos.

D) DIFICULDADES PARA ESPRESSAR AMOR

1- Os pais em geral, são muito mais culpados do que as mães, deixando de comunicar amor.
Uma razão é que alguns homens têm problemas reais para expressar suas emoções. Inúmeros pais escondem seus sentimentos ternos fingindo ser críticos a respeito do amor. Eles não conseguem falar sobre amor, e geralmente tem dificuldade em expressá-lo.

2- Muitos abraços entre os pais e as filhas adolescentes fariam mais para deter a epidemia de gravidez na adolescência do que qualquer outro fator.

3 - O maior senso de segurança da criança está em saber que seus pais se amam. Uma das maiores dádivas que um pai e uma mãe podem dar a seus filhos é amarem um ao outro e deixar que os filhos saibam disso.

4 - Você sabe o que os adolescentes e jovens de hoje realmente querem? Sucesso na escola? Sucesso nos negócios ou na profissão? Não é isto que eles têm como objetivo principal. Estudos mostraram que o deseja número 1 deles é viverem num LAR FELIZ.

5 - *O* grande vazio de amor e afeição em nossos lares leva nossos filhos à atividade sexual. Não se trata tanto de eles desejarem sexo, mas de desejarem afeto. aceitação e amizade que julgam que o sexo proporciona.

6 - A maiorias das garotas afirma preferirem afeição do que sexo. Uma adolescente confessa: "Estamos todas ansiosas para sermos abraçadas... O dilema para algumas é que: se quero ser abraçada tenho de fazer *sexo?"*

6°) TRATE DOS PROBLEMAS E NÃO DOS SINTOMAS

A) Promiscuidade sexual, gravidez e aborto entre adolescentes são apenas sintomas, e não o verdadeiro problema.
Os adolescentes envolvem-se sexualmente por estarem sofrendo na área dos relacionamentos. O problema tem sua origem em três fontes de influência sobre a atividade sexual na vida dos jovens: seus amigos, seus hormônios e seus pais.

1 - A primeira influência é a pressão do namorado ou namorada, cujo amor está disponível e que dizem que o sexo é carreto nesta fase da vida. Quando os adolescentes se sentem rejeitados em casa e acreditam que seus pais não se importam, as palavras "eu te amo" têm um poderoso impacto ao serem ouvidas do namorado (a). Os jovens podem estar confusos quanto à ideia de fazer ou não sexo, mas o poder de se sentirem amados é muitas vezes mais forte do que qualquer convicção de esperar até o casamento.

2 - A segunda influência é o impulso sexual do adolescente cada vez maior, que exige Satisfação imediata.
Os jovens podem, no entanto, dizer não ao sexo e controlarem seus instintos, se a terceira influência for positiva.

3 - A terceira influência, é SUA RELAÇÃO COM OS PAIS. Os adolescentes que encontram autoestima genuína numa relação de amor e carinho com o seu pai e com sua mãe têm menos probabilidade de ceder aos seus impulsos e aos amigos em busca de intimidade.

B) Quando o lar carece deste amor, aceitação e intimidade por parte dos pais, as três influências estão contra eles. Sem uma base sólida de amor em casa, os jovens acreditarão em tudo e cederão a quem quer que lhes prometa o amor e a aceitação de que necessitam.

7°) VOCÊ PODE FAZER *A* DIFERENÇA

A) Nós, como pais, temos uma enorme influência sobre nossos filhos, seja qual for a idade, e muito podemos fazer para ajudá-los a dizerem "Não" às pressões que enfrentam, hoje em dia.
Minha perspectiva como pai é que minha família pode vencer esta batalha, e vou fazer tudo que posso para que isso aconteça.

B) Ajudar nossos filhos a dizerem não ao sexo pré-conjugal começa com nossa compreensão do que é ser um adolescente nos dias de hoje. Tente enxergar as coisas pelo ponto de vista de seu filho. A chegada da puberdade, os turbulentos harmônios, a mensagem sobre sexo nos filmes, músicas, televisão e para qualquer lado que olhem. A pressão da turma, a necessidade de intimidade e a insegurança da vida em família. A informação errada sobre sexo e a falta de bons modelos. Se você acha difícil ser pai, tente ser um adolescente nos dias de hoje.

C) Com isso procure entender porque os jovens dizem sim ao sexo antes do casamento. Os jovens dizem sim por muitas razões, e não só por serem teimosos e rebeldes.

8°) DEZ SUGESTÕES PARA AJUDAR SEU FILHO

A) Você PAI é a pessoa **indispensável** neste processo. Desenvolva e mantenha uma atitude que demonstre que você pode ajudá-lo. Não importa qual seja a idade dele, você pode fazer diferença em sua vida. Nunca permita que um período difícil de relacionamento tire a confiança de que podem vencer. Envolva seus esforços em oração diária. Quando a nossa força e sabedoria falham, as d'Ele são mais que suficientes.

2) Trabalhe no **relacionamento** com seu cônjuge. É desse relacionamento que virá a segurança que seu filho precisa. A importância de um modelo de como amar e desfrutar do sexo no contexto do casamento é insubstituível.

3) Construa com seu filho um relacionamento, que demonstre incondicionalmente sua **aceitação,** apreciação, disponibilidade, afeição e prestação de contas. É este relacionamento que lhe dá o direito de ensinar as verdades e valores nos quais quer que ele construa sua vida. Lembre-se que regras sem relacionamento é igual à rebeldia. Não há substituto para um forte relacionamento com seu filho.

4) **Ensine** seu filho a pensar por si mesmo e não a simplesmente ir com a multidão. Ensine-o a pensar de modo cristão e nas consequências de suas palavras e ações, não só considerando a curtição do momento. Através de exemplos e conversas, ensine-o a checar se suas decisões são do agrado de Deus e ajude-o a construir seu relacionamento com o Salvador.

5) *Cerque* seu filho com **contatos saudáveis:** amigos, professores, e outros que estiverem por perto. Faça amizade com os pais dos amigos dos seus filhos. Estejam juntos como famílias.
Procure propiciar que eles frequentem lugares onde receba pressão positiva da turma bem como de adultos que possam ser bons exemplos.

6) Tire vantagens de **oportunidades** naturais para ensinar seu filho a respeito de sexo - toda a verdade. Dê a ele não somente fatos biológicos, mas também o plano perfeito de Deus. Ajude-o a ver que a relação sexual cria uma unidade muito mais que física e que só pode ser saudável e bonita dentro do compromisso do casamento, para toda a vida.

7) Com cuidado, **"decida"** quando seu filho deve começar a ter um compromisso de casamento (namoro), com base em sua demonstração de nível de maturidade. E quando estiver pronto, ajude-o a desenvolver padrões de namoro que venham a protegê-lo e ajudá-lo a se divertir sem culpa, honrando a Deus.

8) Dê a seu filho **evidências,** bem como razões bíblicas para dizer "não" ao sexo pré-nupcial. Não permita que venha a ser vítima da ignorância, e esteja indefeso ao enfrentar a pressão.

9) Construa no relacionamento com seu filho, uma atmosfera de **perdão.** Faça de seu lar um lugar como o do Filho Pródigo. Lugar esse, que seu filho queira voltar, caso fracasse.

10) Procure ser um **modelo** do amor e perdão do nosso amado Pai Celestial. Uma das coisas mais significativas que você pode fazer para ajudar seu filho a dizer "não" ao sexo antes do casamento, ou para qualquer outra tentação, é construir um relacionamento forte com ele, no qual seu amor e aceitação incondicionais sejam claramente percebidos.

9°) CONCLUSÃO

Você pode vencer esta batalha. Vale a pena desenvolver um profundo relacionamento com seu filho. Não é fácil e não acontece naturalmente. Temos que trabalhar diariamente nisso. Mas ser pai ou mãe pode ser uma das coisas mais empolgantes da vida. Se você é pai ou mãe é isso que Deus quer de você.

LER APÊNDICE 8 - VISÃO DE DEUS SOBRE O NAMORO E SEXO

Leia e estude com seus filhos de acordo com sua necessidade.

PERGUNTAS *PARA RESPONDER*

1) O que é uma educação sexual saudável?

2) Como foi a sua experiência de adolescência?
Esposo;

Esposa:

3) Porque os adolescentes de hoje são mais imaturos emocionalmente?

4) De onde os adolescentes recebem mais informações sobre sexo?

5) Aonde se aprende a amar?

6) O que leva a uma jovem a se envolver sexualmente?

7) Das dez sugestões oferecidas, escolha quatro que irá praticar essa semana com seus filhos.

8) Esta lição os ajudou? Em que aspectos?

9) Quais as etapas que devem ocorrer antes do casamento? (Apêndice 8).

10) O que a Bíblia fala sobre namoro? Como foi a sua experiência?

APÊNDICE 1

SEU FUTURO ESTÁ NO AMOR

1°) "FAZER AMOR"

A) *As migalhas chamadas de "fazer amor" são umedecidas pelas lágrimas da vergonha, da culpa e conquistadas à custa da honra.* Os que amam, renunciando aos próprios direitos, colocam o prazer do outro em primeiro lugar, numa entrega total e incondicional. Ao praticarem este tipo de relacionamento podem experimentar plena e abundante realização. O amor despe-se da glória para exaltar o ser amado. O amor não é um senhor, mas um servo.

B) A força do amor maximiza-se na fraqueza, em sua rendição está a honra, em servir reside sua alegria.
O amor esvazia a si mesmo, sem perder sua identidade. No amor o orgulho é vencido, os erros são perdoados, as mágoas abandonadas e as raízes de amargura são arrancadas. Para o amor o bem-estar do amado está acima de tudo.

C) O amor traz beleza e poesia para a rotina, enche de graça e misericórdia as atitudes e reações, sara agonias e egoísmos.
Com ele os corações alargam-se em incontrolável esperança, escancaram os portões aferrolhados da desconfiança e dão boas-vindas ao ofensor.
Ele produz abertura para viver em plenitude criativa, sem reservas, capacitando-nos a entregar a nós mesmos inteiramente e sem divisões, do mesmo modo, ele entrega-se apaixonada e irrestritamente.

D) Porque declarar o amor e demonstrá-lo publicamente é tão difícil? Porque nos sentimos tão constrangidos e envergonhados ao confessar o perdão? O problema é que os corações estão fechados, quando deveriam estar abertos. Exigem e cobram, quando deveriam sorrir e abraçar. Condenam, quando deveriam compreender. Negligenciam, quando deveriam cultivar o afeto.

E) Assim, sobrecarregados somos incapazes de descobrir o caminho da felicidade. E, mesmo quando descobrimos somos incapazes de permanecer, pois todas as decisões que tomamos são insuficientes. Somos prisioneiros da nossa própria incapacidade e omissão. "Desventurado homem que sou, pois o bem que quero fazer não faço, mas o mal que abomino e repudio, esse estará diante de mim". Dependemos inteiramente do Senhor Jesus para trilhar este caminho.

F) Abra caminho para o amor e recomece sua jornada. Permita que o amor inunde o seu ser mais uma vez. Deixe que ele reavive seus sonhos adormecidos e renove as alianças quebradas. *A* abertura ao amor, ao perdão e à confiança é uma das preciosas dádivas da vida.
O amor cura dores e desapontamentos. Redime e levanta o abatido. Torna em realidade o impossível. E o sinal e a garantia de que tudo vai dar certo. O amor é um milagre. Diante do amor existe somente uma coisa a fazer: derrubar as cercas e os muros da separação e confessar que as armas estão depostas. Abandone as fortalezas, espadas e flechas! Toque a trombeta da vitória! A guerra acabou! Seu cônjuge não é o inimigo. Nas guerras familiares não há vencedores, somente vencidos.

G) Por tempo demais as pessoas tem sido inimigas dos da própria casa. Mesmo assim a maioria faz de conta que tudo vai bem. Essa atitude hipócrita conduz o amor a um estado terminal. Todos preferem evitar conflitos. Descobriram o famoso método de deixar os problemas de lado, como se a solução fosse fruto de si mesmo. Os obstáculos não resolvidos são reprimidos, empacotados, escondidos. Ao invés do diálogo franco e honesto, da confissão e do perdão, da verdade e da transparência, o ser humano escolhe conviver, tendo uma vida morna, apática, indiferente, fingida, frustrante, apenas aturando o outro, de quem é impossível ficar livre.

H) A verdadeira paz e o genuíno amor não fogem da confrontação. Sexo sem pecado é somente praticado onde a reconciliação acontece.
Quando o mal é pago com o mal, ele sempre retorna para aquele que o semeou. Neste círculo vicioso de retaliação, uma pessoa torna-se o mal que existe na outra. O ódio paralisa a vida, o amor desata. O ódio confunde a vida, o amor harmoniza. O ódio traz trevas à vida, o amor ilumina.
No entanto, o ódio nem sempre está presente nos corações dos amantes. Quem mata o amor nem sempre é o ódio, mas a indiferença. O amor morre lenta e definitivamente, sufocado pela indiferença.

I) Viver sem amar e sem ser amado é uma das coisas que o ser humano não pode suportar. Quem não se deixa tocar pelo amor, ou toca os outros com ele, permanecerá inalterado, estático, frio. O amor nasceu para ser expresso, sentido, compartilhado e vivido.

J) O caminho do amor não termina no clímax (orgasmo sexual). Ele dá meia volta e continua sua jornada em meio à rotina do dia-a-dia, caminhando de mãos dadas com a responsabilidade e a fidelidade. Muitas vezes este caminho conduz o casal para bem longe dos momentos de paixão e desejo pessoais. A peregrinação do amor não somente leva os amantes ao êxtase, mas também ao sofrimento e à renúncia, mas nem mesmo assim este caminho é menos feliz.

K) Os maiores momentos na vida daqueles que praticam sexo sem pecado são aqueles que, como Cristo, tomam sobre si mesmos a sua cruz. Quando, como Cristo, o casal compreende que a vida não é feita somente de instantes de gozo.

L) A sublimidade do amor nos encoraja a encarar a adversidade e a diária renúncia. Quem ama torna-se prisioneiro das dificuldades da vida a dois, mas sente-se feliz e realizado apesar delas.

Quatro Palavras para Todo Casal

Introdução

Há quatro palavras, ou frases, que precisamos falar todos os dias para os nossos cônjuges.
Se não falamos em voz alta, precisamos pelo menos falar em nosso coração.
Estas palavras curam muitos dos males que prejudicam o casamento.
Ao falar estas palavras, a correspondente atitude tem que acompanhar. Se forem apenas palavras, nada adiantariam. Diga você estas palavras:

1. Eu te perdoo

A. Mt 6.12; 18. 21-22; 2Co 2.10; Ef 4.32
B. Estas palavras (e atitude) curam o ressentimento e amargura.
C. Pergunta para se fazer a si mesmo todos os dias:
"Em que eu tenho ofendido ou defraudado? Pelo que eu sinto mal para com meu cônjuge?"

2. Eu te elogio

A. Pr 31.28-31; IPe 3.7
B. Estas palavras curam a crítica e a acusação.
C. Pergunta para se fazer a si mesmo todos os dias: "O que meu cônjuge fez de bem hoje?"

3. Eu te sirvo

A. (51 5.13
B. Estas palavras curam o egoísmo e a omissão.
C. Pergunta para se fazer a si mesmo todos os dias:
"Como eu posso ajudar meu cônjuge hoje?"

4. Eu te amo

A. 61 5.14; 2Co 4.5

B. Estas palavras curam a negligência.

C. Pergunta para se fazer a si mesmo todos os dias:
"Como eu posso mostrar hoje o meu amor pelo meu cônjuge?"

Conclusão

A. Se você falar todos os dias estas palavras para seu cônjuge, você terá um relacionamento conjugal melhor.

C. Deus quer que vocês vivam bem no casamento; quer também que você viva bem com ele. Faça a vontade de Deus em todas as áreas da sua vida.

Perguntas:

1 - Porque declarar o amor e declará-lo publicamente é tão difícil?

2 - Porque o ser humano não pode viver sem amar e ser amado?

APÊNDICE 2

SEXO SEM PECADO

1°) O QUE DEUS TEM A DIZER A RESPEITO DE SEXO

A) O sexo foi criado antes do pecado, antes da queda do homem, e totalmente puro. Deus, ao criá-lo, tinha como objetivos a procriação e o desfrute do casal. Desfrutar do prazer sexual era completamente natural para o primeiro casal. Os dois estavam vivendo sozinhos no paraíso. Foram criados um para o outro e receberam um ao outro das mãos abençoadoras de Deus.

B) A mulher foi criada para atender a uma das necessidades mais básicas do homem que é a companhia.

Gênesis 2.18 "Não é bom que o homem esteja só".

C) Seu primeiro encontro com a mulher deixou o homem deslumbrado. Ele se torna um poeta no mesmo instante:

Gênesis 2.23 "Esta afinal é carne da minha carne".

D) Eva, certamente lindíssima, faz brotar em Adão o que há de melhor. Ela o completa, enche-lhe os olhos, que brilham com alegria incontida. Desperta dentro dele sentimentos desconhecidos, prazerosos e intrigantes. Suas mãos se encontram em cumplicidade amorosa, enquanto, abraçados, eles dançam a melodia que os conduzirá a se tornarem "uma só carne". Eles olham para o criador, maravilhados como que dizendo: muito obrigado!

E) Uma santa e profunda intimidade desenvolve-se debaixo dos olhares aprovadores do Santo Deus. Uma união total, linda e pura, sexual, mas altamente espiritual os torna um só. Começa a beleza do amor.

F) A Sagrada Escritura exalta o amor e a vida sexual do casal. O criador não condena o prazer sexual, muito pelo contrário, Ele o aprova e abençoa.

G) Os livros Sapienciais, escritos por Salomão, não tem medo nem vergonha em escrever sobre amor e sexo. Ele os louva e ensina princípios imutáveis para a felicidade sexual.

Provérbios 5.15-20 *"Bebe a água da tua cisterna, e das correntes do teu poço. derramar-se-iam por fora as tuas fontes, e pelas ruas os ribeiros de águas? Sejam para ti só, e não para os estranhos contigo. Seja bendito o teu manancial, e alegra-te com a mulher da tua mocidade. Como cerva amorosa, e gazela graciosa, saciem-se os teus seios em todo o tempo. E pelo seu amor sê atraído perpetuamente. E porque, filho meu, andarias atraído pela estranha, e abraçarias o seio da estrangeira"?*

A palavra de Deus descreve a vida amorosa do casal em detalhes, como vemos no livro de Cantares de Salomão:

Cantares 1.2 *"Beija-me com os beijos da tua boca; porque melhor é o teu amor do que o vinho".*
Cantares 1.8 "Tu és a mais linda entre as mulheres...".

Cantares 1.13-14 "O meu amado é como o perfume mais precioso derramado entre os meus seios... tu és amável amado meu... o nosso leito é lindo como viçosas flores".

Cantares 2.2-3,5 "Qual lírio entre os espinhos, assim é a minha querida entre as donzelas. Eu desejo a sua sombra e debaixo dela eu me assento e o seu fruto é de doce paladar. Leva-me à sala do banquete, e o teu estandarte sobre mim é o amor. A tua mão esquerda esteja debaixo da minha cabeça, enquanto a direita me acaricia".

Cantares 2.16 "O meu amado é meu e eu sou dele".

Cantares 4.3-4 "A tua voz é doce e o teu rosto, amável. Os teus lábios são como um fio escarlata, a tua boca é linda, as tuas faces brilham através do véu...".

Cantares 4.5, 12 "Os teus seios são como duas crias gêmeas, arrebataste o meu coração com um só dos teus olhares... Jardim fechado és tu, fonte selada, manancial recluso. Teus frutos são excelentes".

Cantares 4.10-11 "Quão deliciosas são a tuas carícias... os seus lábios gotejam a doçura dos favos de mel, minha noiva, leite e mel estão debaixo da sua língua".

Cantares 4.15-16 "Es fontes dos jardins, poço de águas vivas, e torrentes que correm. Venha o meu amado para o seu jardim e coma os seus frutos excelentes".

Cantares 5.3,6,16 "Já me despi e lavei-me... o meu coração se comoveu por amor dele.... A minha alma se derreteu. O seu falar é muitíssimo desejável."

H) O relacionamento sexual de um casal é santificado pelo temor a Deus, pela intimidade sem traumas, pelo mistério de ser comparado com o próprio relacionamento de Deus com seu povo, por uma vida no altar e pelo Espírito que não abandona os corpos do casal

nos momentos mais íntimos. Ali, no leito sem pecados. Deus está presente abençoando, alegre pelo prazer profundo que os que se amam sentem. Prazer este criado e santificado quando é feito na presença do Pai.

2°) UMA ALIANÇA DE SANGUE

A) Deus considera de tal importância o relacionamento conjugal que o comparou ao relacionamento de Cristo e sua amada igreja.

Ef 5.25 *'Vós maridos, amai vossas esposas, como também Cristo amou a igreja e a si mesmo se entregou por ela".*

Ef 5.31-31 *"Por isso, deixará o homem seu pai e sua mãe, e se unirá à sua mulher, e serão os dois numa só carne. Grande é este mistério, refiro-me a Cristo e a igreja".*

Hb 13.4 *"venerado seja entre todos o matrimônio e o leito se mácula".*

B) Para conservar o leito conjugal limpo e sem manchas deve-se lembrar o tempo todo de que os votos feitos a cada um foram prometidos diante do Pai, do Filho e do Espírito Santo. O compromisso de sua vida com seu cônjuge deve ser tão importante e duradouro quanto o seu compromisso com relação a Jesus como seu Senhor e Salvador. A fidelidade conjugal é a condição primária para a felicidade sexual.

C) A palavra de Deus nos orienta que um homem deve unir-se à sua mulher e ser com ela uma só carne. Quando ocorre a relação sexual, as suas carnes entranham-se como se fosse uma. Este deve ser o momento mais lindo que um casal vivencia. O ato de tornar-se uma só carne foi criado por Deus. Quando marido e esposa dão livremente o seu corpo um ao outro tornam-se apenas um. Por conseguinte, cada um dá ao outro o direito sobre o seu corpo e cumprem a aliança de sangue que fizeram juntos.

I Co 7.3-4 *"O marido pague à mulher a devida benevolência, e da mesma forma a mulher ao marido. A mulher não tem poder sobre o seu próprio corpo, mas tem-no o marido; e também, da mesma maneira, o marido não tem poder sobre o seu próprio corpo, mas tem-no a mulher".*

E) Deus planejou de forma maravilhosa o relacionamento entre o homem e sua amada esposa de forma que cada um completasse o outro. Por isso não nos fez iguais. Ele nos fez complementares. Fisicamente, emocionalmente, nas responsabilidades e funções o homem e a mulher se complementariam.

3°) O PROPÓSITO DE DEUS FOI CORROMPIDO

A) O sexo sempre fez parte do propósito de Deus na vida dos seres humanos. O sexo, que foi criado puro, belo, e extremamente prazeroso, tornou-se uma ferramenta de manipulação, a arma mais poderosa da mídia, um artigo de consumo, um agente do mal e uma máquina de dinheiro. O ser humano usa-o para cometer horrores, abusar do próximo,

dominar o mais fraco, corromper os inocentes e aterrorizar a sociedade. Situações inimagináveis são vivenciadas em nome do suposto "amor".

B) Num outro extremo, estão aqueles que, apesar de aparentemente condenarem os "pecados sexuais", hipocritamente os praticam no oculto de suas vidas paralelas. Há ainda os que vivem outro tipo de ambiguidade opressora: O ensino errado que receberam, a desinformação ou o preconceito lhes roubam o desfrute sadio do sexo com seu cônjuge.

4°) O APRENDIZADO SEXUAL

A) Algumas das fontes mais comuns de aprendizado sobre sexo.

1 - O instinto sexual

Muitos jovens ficam preocupados com a "lua de mel" (isto é bem natural); será que vão ter um desempenho normal? Não vão errar em seu relacionamento e assim prejudicarem seu casamento? Existe um ensinamento mundano que aconselha o jovem a ter relações sexuais antes do casamento para poder aprender como funciona e não cometer erros. Isto é engano, mesmo porque não é necessário aprender absolutamente nada, o ato sexual é praticado por simples instinto. Na adolescência o garoto descobre o sexo naturalmente.

2 - Colegas e amigos

Esta é a maneira onde a maioria das pessoas aprendeu sobre sexo. Isto por falta de liberdade com os pais. Esta maneira de aprendizagem vem carregada com más informações e também o conceito de coisa suja e errada.

3 - Professores

Hoje, existem programas de educação sexual nas escolas, mas este ensino tem sido mais nocivo do que benéfico, pois é ensinado apenas o lado físico e não a responsabilidade moral e espiritual que envolve um relacionamento. Nos últimos tempos tem-se preocupado exageradamente com a gravidez precoce e com a proliferação das doenças sexualmente transmissíveis, principalmente a AIDS. Por isso o foco tem sido ensinar a usar a camisinha, e nada mais.

4 - Literatura e Líderes Cristãos

Através de literatura científica e cristã o jovem ou o adulto pode ter uma orientação sadia sobre sexo, e de seus líderes espirituais eles podem descobrir na Bíblia a vontade de Deus para o sexo. Mas ainda não é a fonte ideal para a criança.

5 - Pais

Eles são a fonte mais segura para que a criança, o adolescente e o jovem aprendam sobre sexo. As crianças que são ensinadas por seus pais terão equilíbrio emocional e de comportamento. Infelizmente poucas pessoas receberam aprendizagem sexual através de seus pais.

6 - Pornografia

Por incrível que pareça, a pornografia é uma maneira de se aprender sobre sexo. O jovem, não tendo liberdade com seus pais ou mestres, busca a revista ou filme pornográfico para saber como é mesmo a "coisa". Infelizmente isto acontece, por omissão dos pais e dos mestres. A pornografia é um dos piores meios de se aprender sobre sexo, porque ela distorce e degrada o sexo.

5°) SEXO E PECADO

A) Porque ligamos sexo a pecado?

1 - O pecado original

De fato quando Adão e Eva pecaram, logo perceberam que estavam nus *(Gn.* 3.7). Seus olhos foram abertos e tiveram vergonha. Como já vimos não é fácil entender esta "vergonha" a não ser que eles perderam a inocência. Porém, isto, de forma alguma dá margem a concluir que a queda foi a relação sexual que Adão teve com Eva. Na teoria não pensamos assim, mas na prática sim. O conceito que temos da queda é o sexo. Observem os símbolos: a maçã, símbolo do fruto proibido, não é o símbolo sexual? A maçã mordida indica perfeitamente isto. 'Deus proibiu o sexo à cultura popular e religiosa, e por isso ligamos sexo a pecado. Infelizmente isto é transmitido de geração em geração, embora examinando as escrituras vemos que é mentira! Esta mentira está lá dentro de nós. Tem que haver uma limpeza cerebral! Uma espécie de desintoxicação mental, para nos livrarmos deste falso conceito.

2 - Filosofia Oriental

A filosofia oriental em síntese mostra que a alma é escravizada ao corpo, que a alma é pura e o corpo é sujo e mal. Somos influenciados por esta cultura e como o sexo está intimamente ligado ao corpo humano, logo concluímos que sexo é mal e sujo.

3 - Puritanismo Religioso

'Um dos pecados mais graves nas Igrejas é o sexual'. Ninguém é excluído, da Igreja por mentira, brigas, orgulho, avareza, etc. Mas se cometer um pecado sexual, logo é disciplinado. Porque isto? E o puritanismo religioso que liga exclusivamente sexo a pecado. O pecado sexual é tão grave como qualquer um outro pecado. Há ignorância de terminologia bíblica sobre palavras como: carne, carnal, pecado, etc. O pecado está na carne (sangue), não no corpo (alma). Carne não quer dizer corpo, carne é a natureza pecaminosa do homem. O corpo é neutro podendo ser templo do Espírito Santo ou ser escravo de Satanás. Muitos crentes não sabendo disto confundem corpo com natureza pecaminosa. Dos dez mandamentos, apenas dois são sobre sexo, o sétimo e o décimo. Jesus em todo seu ministério falou sobre sexo quatro *vezes',* com a mulher adúltera (Jo. 8); a mulher samaritana (Jo. 4); adultério (Mt. 5.27); divórcio (Mt. 19.3).

4 - Depravação Sexual

A pornografia é a maior responsável por ligarmos sexo a pecado. Ela transforma o sexo em imoralidade. *A* pornografia nos atinge através de PALAVRAS, *GESTOS,* ESCRITA, FIGURAS e FOTOS, IMAGENS (TELEVISÃO e CINEMA), PENSAMENTOS, etc. Somos bombardeados de todos os lados pela indústria pornográfica de tal modo que ela abala nossas estruturas, nossa maneira de pensar. A pornografia que é exterior entra pêlos olhos e se torna interior. Sabemos que o pecado está dentro de nós, em nossa natureza pecaminosa, mas como ele vai se manifestar se não for provocado? Quando a maioria pensa de um jeito, mesmo que este pensamento esteja errado, acaba sendo aceito como certo pela sociedade porque a maioria pensa assim. Se a maioria das informações chega à nossa mente dizendo que sexo é pecado, a mente termina concordando com a maioria das informações. Os produtos da pornografia sabem da força do sexo, e mostrando o sexo de uma forma natural e correta não vão ganhar dinheiro com isto; por isto, mostram o sexo de forma antinatural. p.ex.: homossexualismo, depravação no ato sexual, adultério, estupros, erotismo promíscuo, etc.

PALAVRAS: a pornografia deve ser conhecida e reconhecida. Ela não está apenas nos palavrões, mas está presente em algumas "gírias". Está presente no segundo sentido das palavras comuns, p.ex. "dar, ficar".

GESTOS- muitas vezes num simples gesto, com o rosto, as mãos, os braços e o corpo as pessoas podem receber ou emitir uma mensagem pornográfica.

ESCRITA: livros, jornais e principalmente revistas. A pornografia está camuflada em grandes obras literárias, livros de grandes autores. Nas revistas, está o maior foco de pornografia escrita. Os "inocentes" contos de amor, orientação sexual, revistas onde não é declarada a pornografia, para chegar às mãos daqueles que abertamente não comprariam.

FIGURAS E FOTOS: Elas vêm com desculpas, fotos de arte do nu. Aliás, do quase nu, pois o nu não é pornográfico. Nas fotos que mostram a mulher em posições eróticas seminuas. As revistas são a maior fonte deste tipo de pornografia.

IMAGENS: A televisão nos comunica mensagens pornográficas através de seus filmes, propagandas comerciais e programas tipos humorísticos e shows, o pior está nas novelas. O cinema é naturalmente a mais agressiva mensagem pornográfica, pois é permitido pela censura.

PENSAMENTOS: Não propriamente o que estamos pensando, mas como estamos pensando. Como pensamos a respeito do sexo? A pornografia é toda uma filosofia sexual que atinge a mocidade e os adultos Atualmente, por causa da televisão, e revistas comuns que não deixam de exalar sutilmente a pornografia. Nem as crianças escapam.

6°) CONCLUSÃO

A) Este assunto é muito longo, e resumimos aqui para dar uma amostra da gravidade do assunto. O evangelho anuncia e denuncia. João Batista denunciou a imoralidade de Herodes. Todos os profetas denunciaram os erros, principalmente os de ordem moral. Pouco se fala em

sexo nas Igrejas e quando se faz, em geral é de uma maneira superficial e espiritualizam-te. É preciso que a Igreja como povo e instituição, denuncie a pornografia que tanto prejudica a nossa juventude. O Jovem deve e tem que declarar guerra a todo e qualquer tipo de pornografia.

B) A área sexual é uma das mais importantes na vida do ser humano. O pecado a deturpou e desvirtuou, mas no princípio não era assim. Isso não precisa continuar afetando nossas vidas, e roubando de nós o desfrute deste presente que Deus nos concedeu. Como filhos de Deus nascidos de novo, podemos ver restaurados estes conceitos em nossas vidas.

C) E nós, como pais amorosos, não podemos negligenciar nossa responsabilidade de ensinar nossos filhos a respeito deste assunto.

PERGUNTAS

l - O que Deus tem a dizer a respeito do sexo?

2 - porque o sexo é uma aliança de sangue?

3 - Você aprendeu sobre sexo com seus pais? Qual foi sua fonte de aprendizagem sexual?

4 - Você ligava sexo a pecado, mesmo que inconscientemente?

COMPARTILHE CONOSCO O QUE ESTA LIÇÃO ACRESCENTOU AO SEU RELACIONAMENTO CONJUGAL.

APÊNDICE 3

VIRGINDADE NÃO É OPÇÃO, É BÊNÇÃO.

1°) A ALIANÇA

A) Aliança é uma das coisas mais importantes no relacionamento entre duas pessoas do sexo oposto. Quando falo em aliança, não estou me referindo ao anel de ouro que nossos pais usam. O anel é um símbolo desse pacto, mas a aliança em si é a decisão de que eu vou amar essa pessoa pelo resto da minha vida.

B) Nada, além da morte, pode quebrar uma aliança. Ela não pode ser desfeita. E a sua origem está na aliança que Deus fez e continua mantendo com o seu povo, de que Ele nunca nos deixará. Ele nunca nos abandonará (Hebreus 13:5). Ela é inquebrável. E é por isso que está em extinção nos dias de hoje. Com os divórcios e separações, a aliança tornou-se quebrável, clausurável, e discutível, tornando-se um mero contrato.

2°) A VIRGINDADE

A) Agora, onde entra a virgindade nisso tudo? O que o fato de me guardar virgem até o meu casamento tem a ver com a aliança? E aí que está uma das coisas mais belas e tremendas que eu ainda não tinha percebido. Se você está por dentro das histórias da Bíblia, sempre que alguém fazia uma aliança com Deus, havia um derramamento de sangue, um animal era morto. Era o símbolo da obediência ao Senhor.

B) Na aliança que Deus estabeleceu conosco, o sacrifício e o derramamento de sangue foram de Jesus, o que nos deu a certeza de que Deus nunca nos deixará, porque Ele deu seu único Filho para morrer por nós. Pensando nisso, você já imaginou o porquê da virgindade ser tão importante para nós? Quando o rapaz e a moça se guardam sexualmente até a noite de núpcias e têm sua primeira relação sexual, eles estão selando a aliança com Deus (a da obediência) e a aliança que fizeram um com o outro, não com sacrifício, mas com prazer, já que Jesus veio sacrificar-se em nosso lugar.

C) Por isso, quando a Palavra nos adverte a nos guardarmos sexualmente puros, ao contrário do que muita gente pensa, Deus não está querendo "cortar o barato", e sim, nos garantir o desfrute de uma benção muito maior.

D) Existe benção por trás de uma aliança verdadeira. Existe benção por trás da

virgindade. E ela deve ser considerada uma das coisas mais importantes em sua vida. Uma vez que você a perde, ela não mais será restituída fisicamente. Se você perdê-la na hora errada, mesmo que depois receba o perdão de Deus, ainda assim ela não será trazida de volta. Sua virgindade é sua jóia preciosa, deve ser guardada e protegida como tal.

E) Sei que hoje a coisa mais comum num namoro é "transar" e, por isso, manter-se puro sexualmente é muito difícil. Mas ser homem ou mulher "de verdade" não depende de quantas vezes a gente vai para a cama, mas está inteiramente ligado à nossa determinação e firmeza de dizer NÃO.

3°) UMA PALAVRA PARA OS RAPAZES

A) Agora, uma palavrinha especial para os rapazes. Vocês sabiam que foram criados para serem os protetores e defensores da pureza? Infelizmente, hoje em dia, muitos homens e rapazes são considerados os violentadores. E não são só os estupradores não. Muitos namorados forçam a namorada a perder a virgindade, não com violência física, mas moral. Essa não foi a função designada por Deus pra você. Na criação, a função do homem é proteger a mulher. Paulo recomendou a Timóteo que tratasse as moças com toda pureza, como irmãs (I Timóteo 5:2). E é assim que você deve agir.

B) Não se deixe levar pelas mentiras sobre o amor e sexo, de que se você ama, tranza, e se não tranza, é fraco ou covarde. Creia que dizer NÃO aos seus desejos é uma forma de já demonstrar amor para seu futuro marido ou futura esposa, com quem você irá selar uma aliança estabelecida por Deus.

C) "O verdadeiro amor é paciente, é benigno, não se conduz inconvenientemente, não procura os seus interesses; o verdadeiro amor tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta" (ICor 13:4-7).

por Ariane Nishimura

APÊNDICE 4

POR QUE RESERVAR O SEXO PARA O CASAMENTO

Às vezes parece que todo mundo está tendo relação sexual. Alguns garotos do colegial falam como se tivessem sexo o tempo todo. Não há muitos garotos que admitem ser "virgens", palavra que indica qualquer pessoa que ainda não teve relação sexual. Em muitos grupos "virgem é usado como insulto em vez de virtude". Os personagens na televisão e filmes geralmente passam depressa do primeiro encontro a uma "cena de quarto". Em muitas aulas de educação sexual das escolas, há muito mais sendo dito sobre como usar controle da natalidade quando você tem relação sexual do que sobre a escolha de não ter sexo. O adolescente que escolhe permanecer virgem pode sentir-se um tanto isolado.

As pessoas tentarão convencê-lo de que a ideia dos cristãos de reservar a relação sexual para o casamento é pura burrice. Elas lhe dirão coisas como:

/ Sexo é a melhor maneira de expressar afeição e amor. Se você ama alguém, terá sexo com ela.

A verdade é que a relação sexual é uma das melhores maneiras de expressar o verdadeiro amor, o amor que acompanha o compromisso do casamento para toda a vida. E a melhor maneira de descobrir se o amor que você sente é o tipo de amor verdadeiro que durará a vida toda é não ter sexo antes do casamento.

2. Você precisa ter sexo para ser uma pessoa amadurecida, normal e adulta. *A* Bíblia diz que a pessoa amadurecida tem auto-controle, sabe que amar e obedecer a Deus é o que realmente importa, e é sábia e forte. Não é um Maria-vai-com-as-outras. A pessoa amadurecida não precisa ter sexo antes do casamento.

3. Você simplesmente tem de ter sexo. O desejo por sexo é tão forte que ninguém consegue resistir.

Aqui está outra mentira que você ouvirá. Milhões de cristãos têm vivido solteiros sem nunca terem sexo. Outro tanto reserva o sexo para o casamento. Hoje a maioria das garotas que se forma no colegial já teve sexo. Mas há trinta anos atrás não era assim.

4. E importante experimentar o sexo antes de se casar para ter certeza de que vocês dois são "sexualmente compatíveis".

Este é um conselho terrível. O que torna duas pessoas sexualmente compatíveis, o que torna seu relacionamento cheio de gozo e beleza, é a qualidade do amor que eles compartilham e seu desejo de agradar um ao outro. Não há maneira especial, mágica pela qual dois corpos se encaixem para produzir sexo excelente. Duas pessoas que se amam realmente trabalharão para melhorar seu relacionamento sexual ao longo dos anos de casamento, de modo que sua alegria um com o outro, possa crescer mais e mais.

5. É importante ter sexo para treinar para o casamento.

A ideia aqui é que quanto mais você tiver sexo antes do casamento, melhor será nisso. Mas como acabamos de dizer, o casal que reserva o sexo pode ter a alegria de praticar e aprender a amar mais um ao outro depois de casado. As pessoas que tem sexo com uma porção de gente antes do casamento são menos felizes.

6. Sexo é sempre bom.

Os programas de televisão e os filmes focalizam alguém engravidando ou contraindo moléstia depois de ter sexo casualmente? Não. O sexo foi bom para as milhares de pessoas que estão agora com moléstias sexualmente transmissíveis, inclusive AIDS? O sexo foi bom para as milhares de adolescentes de engravidam a cada ano? Foi bom para o meio milhão de bebes que nasceram de mães adolescentes que não são casadas, ou para o outro meio milhão de bebes que foram abortados por suas mães? Foi bom para as garotas que tiveram sexo porque seus namorados mentiram e disseram que as amavam e um mês depois passaram para outra garota? Nem sempre a relação sexual é boa.

É importante saber que cada um desses argumentos está terrivelmente errado.

O PROJETO DE DEUS

Todo jovem tem um anelo especial em seu coração por alguém especial para amar e ser amado durante toda a vida. Deus fez a relação sexual para ser uma "cola" especial que ajuda a manter duas pessoas juntas por toda uma vida conjugal. A bíblia ensina que quando duas pessoas têm relação sexual, elas fazem uma aliança de sangue e se tornam "uma só carne". Ninguém entende completamente este mistério. Mas a Bíblia ensina quanto é especial esse presente da relação sexual e porque vale a pena esperar.

RAZÕES PARA ESPERAR

I - SEGURANÇA - Vocês já ouviram falar em "sexo seguro". Isso porque o sexo pode ser muito perigoso. Há dois grandes perigos físicos do sexo fora do casamento. O primeiro é o risco de contrair moléstias sexualmente transmissíveis (M5T), como gonorréia, sífilis, clamídia, herpes genital, hepatite virai, verrugas genitais e outras. A sífilis pode matar se não for tratada. Algumas são incuráveis e a pessoa tem que controlá-la por toda a vida. Também a AIDS (Síndrome Adquirida de Imunodeficiêncía) pode ser contraída na relação sexual, doença incurável que leva à morte.

Há um ditado que diz que quando você tem relação sexual com alguém, está tendo com todas as outras pessoas com quem seu parceiro já teve sexo. O que significa isso? Suponhamos que uma garota de dezesseis anos, que nunca tivera sexo, resolva ter sexo com o namorado de dezoito. Talvez ele tenha tido sexo com outras três mulheres antes dela. Suponhamos que uma dessas três mulheres tenha tido sexo com seis homens diferentes. Se um desses homens tivesse sífilis ou gonorréia, provavelmente passaria àquela mulher, que por sua vez passaria a moléstia ao novo

parceiro, que agora provavelmente passará a moléstia a sua namorada. E dessa forma que a MST é transmitida.

Você poderá estar se perguntado: "Como posso ter certeza de que nunca irei contrair uma dessas doenças? A resposta é simples: se você reservar o sexo para o casamento, e a pessoa que você escolher para cônjuge também o fizer, vocês estarão livres desses males".

Há outro perigo físico na relação sexual fora do casamento: a gravidez. A gravidez é algo maravilhoso quando acontece dentro do casamento, mas quando acontece fora é um desastre. Quantas adolescentes grávidas, com seu futuro arruinado, e quantos bebês sem uma família completa! Ou então quantos casais se casam apressadamente, sem estarem preparados para essa responsabilidade.

2 - OBEDECER A DEUS PARA MOSTRAR QUE VOCÊ O AMA (Jo 14.5, 23-24; 2:3-6).

Podemos honrar a Deus com nossos corações e mentes crendo e confiando nele. E podemos honrar a Deus com nossos corpos usando-os para fazer o bem e não as coisas que Deus não aprova. A bíblia ensina que, quando reservamos a relação sexual para o casamento, estamos honrando a Deus com os nossos corpos. Obedecer é uma maneira de mostrar que amamos. Os perigos físicos do sexo antes do casamento são só parte da história. Sexo antes do casamento coloca você em perigo espiritual. Por que? A Bíblia ensina que obedecer a Deus nos ajuda a nos aproximarmos mais d`Ele, e desobedecer a Deus frequentemente leva a nos afastar dele e faz o nosso amor por Ele esfriar. Os jovens que usam mal o presente da sexualidade estão pondo em jogo o seu relacionamento com Deus.

3 - O SEXO FOI FEITO PARA UM PROPÓSITO ESPECIAL - UNIDADE (Gn 2:24)

O sexo foi feito para ser um elo especial entre o marido e a esposa no casamento. A relação sexual une duas pessoas. Ela as interliga, cola uma à outra. Sexo é um ato que une vidas.
Sexo fora do casamento não apenas pode magoar física e espiritualmente, como também emocionalmente. Como a intimidade sexual une duas pessoas, a relação sexual com a pessoa errada pode nos danificar emocionalmente. "Renato acha que por tido sexo antes do casamento é mais difícil para ele sentir-se realmente ligado à sua esposa. Cristina sente-se como se um pedaço do seu coração tivesse sido quebrado em pedacinhos por ter tido sexo com o namorado, que depois desmanchou o namoro com ela". Talvez sexo antes do casamento seja uma razão pela qual tantas pessoas acham difícil ter bons casamentos. Ao ter sexo com pessoas que não sejam o marido ou esposa, talvez estejamos destruindo a nossa capacidade de realmente nos unir à pessoa com quem nos casarmos. E como nos colarmos a outra pessoa e depois rasgar para separar vez após vez. Você vai fazendo alianças de sangue com todas elas, e ficando preso.
Se a pessoa que teve sexo se arrepender de verdade e pedir que Deus lhe perdoe e cure desses danos, quebrando as alianças que fizera, cremos que Deus vai ajudar essa pessoa. Mas será que não devemos nos proteger desse tipo de dano?

MOTIVAÇÃO MAIS ELEVADA

O PRINCIPAL MOTIVO PELO QUAL DEVEMOS ENSINAR NOSSOS FILHOS A RESERVAR O SEXO PARA O CASAMENTO É EM OBEDIÊNCIA A DEUS PARA MOSTRAR QUE O AMA (Jo 14.5, 23-24; 2:3-6).

Podemos honrar a Deus com nossos corações e mentes crendo e confiando nele. E podemos honrar a Deus com nossos corpos usando-os para fazer o bem e não as coisas que Deus não aprova. A bíblia ensina que, quando reservamos a relação sexual para o casamento, estamos honrando a Deus com os nossos corpos. Obedecer é uma maneira de mostrar que amamos. Os perigos físicos do sexo antes do casamento são só parte da história. Sexo antes do casamento coloca você em perigo espiritual. Por quê? A Bíblia ensina que obedecer a Deus nos ajuda a nos aproximarmos mais d`Ele, e desobedecer a Deus frequentemente leva a nos afastar dele e faz o nosso amor por Ele esfriar. Os jovens que usam mal o presente da sexualidade estão pondo em jogo o seu relacionamento com Deus.

APÊNDICE 5

MUDANÇAS QUE OCORREM EM MENINOS E MENINAS

1°) O PAPEL DOS HORMONIOS

A) Os harmônios são substâncias produzidas por partes do nosso corpo chamadas glândulas. Alguns anos antes do início da puberdade, certas glândulas no cérebro começam a produzir quantidades cada vez maiores de certos harmônios. Uma dessas glândulas do cérebro se chama *glândula pituitária ou hipófise. A* hipófise produz um hormônio que entra na corrente sanguínea e viaja até os testículos do menino e os ovários da menina. À medida que a criança vai crescendo sua hipófise manda quantidades cada vez maiores de harmônios para os testículos ou ovários. Os testículos e os ovários também são glândulas. Os harmônios do cérebro fazem com que os testículos nos meninos e ovários nas meninas produzam seus próprios hormônios. O mais importante hormônio produzido pêlos testículos é a testosterona. E pêlos ovários o estrogênio.

B) À medida que o menino atravessa a puberdade, os testículos, em resposta às quantidades cada vez maiores de hormônios cerebrais, produzem quantidades crescentes de testosterona. A testosterona viaja para outras partes do corpo, comandando o seu crescimento e o seu desenvolvimento. Da mesma forma, o estrogênio também provoca mudanças no corpo da menina.

2°) MUDANÇAS NA MENTE E NAS EMOÇÕES

A) Esses hormônios também têm um efeito em nosso cérebro. Depois que eles entram em ação as meninas começam a demonstrar um certo interesse pelos rapazes e vice-versa.

B) Os rapazes e as mocinhas que estão se tornando homens e mulheres pensam bastante, tanto sobre amor quanto sobre sexo, mas as meninas provavelmente pensam mais a respeito da parte do amor e os meninos mais sobre a parte do sexo quando são adolescentes.

3°) OS HORMONIOS EM FUNCIONAMENTOS.

Duas funções indicam o amadurecimento sexual: a ESPERMATOGENESE nos rapazes e a OVULAÇÃO nas meninas.

A) O QUE E ESPERMATOGENESE?

1 - E a produção de espermatozóides. Os rapazes têm duas glândulas que ficam no saco escrotal, chamadas TESTÍCULOS. Estas glândulas são responsáveis pela produção dos espermatozóides. Há uma produção contínua de espermatozóides. Eles caminham pelo epidídimo em direção à vesícula seminal onde são guardados.

2 - *A* próstata produz um líquido que é responsável pela maior parte do fluido seminal, que na ejaculação se junta aos espermatozóides, alimentando-os. Logo, o líquido seminal é a soma de vários líquidos e é também chamado de esperma. Ele é armazenado diariamente, a partir da adolescência, na vesícula seminal. Mas este armazenamento chega a um limite. Atingido este limite o esperma tem que sair do corpo.
O principal meio de se expelir o líquido seminal é através da ejaculação. Isso se dá pela ereção do pênis e a saída do esperma através do canal da uretra (um tubo dentro do pênis).

O Senhor sabia que seu esperma teria que sair e planejou DOIS CAMINHOS.

a) Relação sexual - planejada por Deus para acontecer normalmente, a partir do seu casamento e sempre com a sua esposa.

b) Polução noturna - que frequentemente acontece com o homem, a partir da adolescência, existindo até à vida adulta.

3 - A polução ou emissão noturna

Durante o sono o homem tem uma ereção do pênis, motivada por imagens de um sonho. Que ele pode ou não lembrar, ao acordar. Depois da ereção, acontece a ejaculação, jogando o líquido seminal para fora do corpo.

B) O QUE E OVULAÇÃO

As garotas têm glândulas chamadas ovários, que internamente alojam centenas de óvulos. Estes óvulos aguardam a chance para o amadurecimento e a saída de apenas um óvulo por mês, em direção ao útero (excepcionalmente, pode ocorrer a saída de mais de um óvulo). As meninas têm duas trompas ligadas ao útero, que tem uma espécie de franjas nas extremidades. Quando o útero libera um óvulo maduro essas franjas da trompa captam o óvulo, que é conduzido para o útero. Esse processo é chamado de OVULAÇÃO.
Durante o processo de ovulação o útero recebeu um forro de sangue *receber o* óvulo caso seja fecundado.

C) O QUE E FECUNDAÇÃO

Se houver uma relação sexual, existirá a possibilidade de uma FECUNDAÇÃO, que é a entrada de um espermatozóide no óvulo. A fecundação ocorre na trompa uterina, na sua porção mais longe do útero. Se houver a fecundação, este óvulo vai ser dividido e chega ao útero, onde se fixará, e de onde se alimentará através de um cordão, chamado de cordão umbilical. Desta fecundação surgirá um bebê, que será nutrido neste forro de sangue formado dentro do útero. Se não houver fecundação, a minúscula célula (óvulo) será reabsorvida pelo organismo ou cai na cavidade abdominal ou vai para o útero. Ocorre então a menstruação.

D) O QUE E MENSTRUAÇÃO

Quando o óvulo não é fecundado, não há mais necessidade do forro grosso que cresceu para revestir a parede interna do útero. Consequentemente o forro começa a se soltar. Esse tecido se solta e se liquefaz, juntando-se no fundo do útero, e escorre pela abertura na parte de baixo do útero, que leva à vagina. Depois o sangue e o líquido correm pelas paredes da vagina e escorrem para fora pela abertura vaginal.

O útero leva de três a sete dias para soltar todo o seu forro. Nesse período a menina usa uma toalha higiênica ou absorvente dentro da calcinha para captar o sangue. Enquanto isso acontece os ovários se preparam para ovular mais uma vez.

E) O CICLO MENSTRUAL

A menina começa a sangrar.
O sangramento dura alguns dias, mais ou menos uma semana, depois para.
O forro do útero começa a ficar grosso e esponjoso novamente.
O ovário expele mais um óvulo maduro.
As franjas da trompa seguram o óvulo e o puxam para dentro da trompa.
Os pêlos dentro da trompa varrem o óvulo para o útero.
A não ser que seja fecundado, o óvulo se desintegra dentro do útero.
O forro novamente se rompe, escorrendo pelas paredes da vagina e sai pela abertura vaginal.

- A menina começa a sangrar e a ter uma nova menstruação.

Todo esse processo se chama ciclo menstrual e leva de 28 a 34 dias para acontecer e se repete todos os meses, por quase toda a vida da mulher. Quando a mulher chega aos cinquenta e cinco anos mais ou menos ela para de ovular e menstruar todo mês. Esse término dos ciclos menstruais se chama menopausa.

F) A GRAVIDEZ

Para acontecer a gravidez é preciso um óvulo da mulher e um espermatozoide do homem. Numa relação sexual, o pênis do homem é colocado dentro da vagina da mulher, e ejacula. Quando o homem ejacula os músculos do pênis se contraem e os espermatozoides são bombeados para fora dos testículos através de um tubo no meio do pênis saindo pela abertura no centro da glande. Este líquido se chama esperma.
Quando o homem ejacula são liberados cerca de 250 a 600 milhões de espermatozoides Depois de sair do pênis, os espermatozoides começam a nadar para a parte de cima da vagina, e depois ao útero. O útero é um órgão oco e não maior que um punho fechado. Mas tem uma capacidade enorme de expandir-se com um balão.
Alguns espermatozoides nadam até a parte superior do útero e entram por um dos pequenos tubos chamados trompas de falópio. Nem todos os espermatozoides conseguem chegar até elas. Alguns escorregam de volta e se juntam aos que não conseguiram sair da vagina e juntamente com o líquido cremoso escorrem para fora da vagina e saem do corpo da mulher. Muitos outros entram na trompa errada.
Os espermatozoides que conseguiram chegar ás trompas poderão encontrar um óvulo se a mulher estiver em época do mês em que o óvulo maduro acabou de sair do ovário é bem possível que o espermatozoide e óvulo se encontrem dentro da trompa. Apenas um é necessário para a fecundação.
O espermatozoide então penetra a película exterior do óvulo e entra dentro dele. Esta união do óvulo e o espermatozoide se chama fecundação.

Após o óvulo ser fecundado, ele continua a descer pela trompa de Falópio por um ou dois dias até entrar no útero. A princípio ele é apenas uma célula com uma combinação de cromossomos da mulher e do homem. Depois ele começa a se dividir. Uma célula se reparte em duas, duas em quatro, e assim por diante, devagar no começo. Mas a divisão logo aumenta de velocidade e isso dá início a um crescimento notável do bebê. Dentro de um ou dois dias, ele já se tornou uma bola compacta.
A próxima fase crítica é a de o bebe se prender ou grudar ao lado do útero. Quando o bebe se implanta no útero, com a nutrição que *recebe* da parte uterina, as células continuam se dividindo e Deus vai formando o bebê. Logo o cérebro começa a ser formado, seguido da espinha, coração, pulmões, fígado, bracinhos e perninhas começam a aparecer. Um bebe com três meses de gestação já tem todos os órgãos e membros, mede cerca de 14 centímetros e se movimenta bastante. A mamãe já sente seus movimentos. Através do cordão umbilical ele recebe todos os nutrientes de que necessita. Dentro do útero o bebe cresce até mais ou menos 50 cm e pesa cerca de 3 kg. Para isso o útero vai se esticando, dando espaço para esse crescimento. Todo esse desenvolvimento leva cerca de 90 meses. Chega então a hora de nascer.

G) O PARTO

Deus fez tudo de forma que quando o bebe está prontinho, o útero começa a se contrair empurrando o bebê para fora através do colo do útero e da vagina. *A* vagina, que é um tubo estreito, é feita por Deus para esticar durante o processo do nascimento dando espaço para o bebe passar. *A* forma normal de parto é sair primeiro a cabeça do bebe, que é especialmente projetada para forçar o colo do útero a se abrir e passar pela vagina e aparecer no mundo exterior pela primeira vez. Depois sai o restante do corpinho do bebê. O médico segura o bebê e corta o cordão umbilical. O tempo que leva um parto varia muito. Entre 3 a 14 horas. Algumas

mulheres não conseguem parto normal, talvez porque o bebê não esteja bem posicionado com a cabeça ou outro motivo. Então o médico faz uma operação chamada de cesariana. Os médicos anestesiam a mãe e fazem um corte para tirar o bebê. Depois eles costuram novamente.
Da mesma forma que Deus fez o útero para alimentar o bebê enquanto é formado, fez os seio para alimenta-lo após o nascimento.

APÊNDICE 6

SEXO SEGURO

1°) O QUE E SEXO SEGURO?

A) E forma de se proteger da gravidez e das doenças sexualmente transmissíveis as DSTs. Só há uma maneira de nos protegermos das moléstias mortais que estão de emboscada: é a abstinência antes do casamento, e depois do casamento a fidelidade mútua pela vida toda a um parceiro não contaminado. Qualquer coisa aquém disso é totalmente suicida.

B) Foi perguntado ao Dr James Dobson:

Se soubesse que um adolescente ia ter relação sexual, você não lhe ensinaria a respeito do uso apropriado do preservativo?

Sua resposta foi incisiva: Não, porque essa abordagem tem uma consequência não intencional. O processo de recomendar o uso do preservativo aos adolescentes inevitavelmente transmite cinco ideias perigosas:

1 - Que o sexo seguro é realizável.
2 - Que todo mundo está fazendo isso.
3 - Que adultos responsáveis esperam que eles façam isso.
4 - Que é uma coisa boa.
5- Que seus companheiros sabem que eles sabem essas coisas, gerando promiscuidade. Essas são mensagens muito destrutivas destinadas aos nossos jovens.
O conselho que eu lhe daria é que não fizesse, porque as consequências podem ser desastrosas, que a camisinha é muito frágil e não vai dar a proteção que ele espera.

Além do mais, os adolescentes tendem a continuar tendo relações sexuais sem proteção durante um ano inteiro, na média, antes de começar a usar qualquer tipo de proteção.
Mesmo que o governo gaste bilhões a fim de promover o uso do preservativo, a maioria dos adolescentes ainda não o usaria constante e apropriadamente. A natureza dos seres humanos, e a paixão do sexo, simplesmente não favorecem uma reação disciplinada em jovens românticos e indisciplinados.

Além disso, os dados do próprio planejamento familiar mostram que a razão número um pela qual os adolescentes se envolvem em relações sexuais é a pressão dos companheiros. Portanto qualquer coisa que façamos para sugerir que todo mundo está fazendo, isso

resulta em mais, não menos, pessoas que resolvem arriscar o jogo. Programas de distribuição de preservativos não reduzem o número de jovens expostos às moléstias. Eles o aumentam radicalmente! Basta olharmos para as estatísticas, como tem aumentado o número de adolescentes grávidas, abortos e contaminações por DSTs.

Mas se você soubesse que seu filho ou filha vinha tendo relações sexuais, não preferia que ele usasse preservativo?

Quanto risco é aceitável quando se fala da vida do seu adolescente? Um estudo de pares casados nos quais, um dos dois estava contaminado pelo HIV descobriu-se que 17% dos parceiros, mesmo usando preservativos, pegaram o vírus dentro de um ano e meio. Dizer ao adolescente que reduza seu risco para um em seis, não é muito melhor do que defender a "roleta russa". Ambos acabam sendo fatais. Suponha que seu filho estivesse participando de um clube de paraquedismo de seis membros. Se você soubesse que um dos paraquedas não se abriria, recomendaria que eles simplesmente apertassem bem as correias do paraquedas? Claro que não. Você diria: por favor, não pule, sua vida está em jogo! Como poderia pais amorosos fazer menos?

Os jovens não darão ouvidos à mensagem de abstinência. Você está simplesmente gastando sua saliva à toa ao tentar vender-lhes uma noção como essa.

E popular o mito de que os adolescentes são incapazes de compreender que estarão defendendo seus melhores interesses ao se guardarem até o casamento. Mas isso não é verdade. Mesmo adolescentes que tenham sido ativos sexualmente podem escolher parar. Isso é chamado de virgindade secundária, um bom conceito que expressa a ideia de que nem tudo está perdido. Os jovens podem começar de novo a se manterem puros. Certa vez uma mocinha disse que gostaria de ter-se mantido virgem, e disse: "Pena que não o fiz e não tenho como recuperá-la". Como adultos responsáveis, precisamos dizer-lhe que mesmo que ela não possa voltar atrás, pode ir adiante. Pode reaver seu respeito próprio e proteger-se e guardar-se, porque nunca é tarde demais para começar a dizer não ao sexo pré-conjugal.

Quem são os principais responsáveis por dizerem aos adolescentes que a expressão sexual é um direito deles, contanto que exerçam da maneira apropriada. Quem contribuiu para essa epidemia?

A indústria do entretenimento deve certamente compartilhar a culpa, principalmente o produtores de televisão. Durante décadas, eles vêm mostrando adolescentes e jovens trocando de cama como robôs sexuais. Somente os "quadrados" eram mostrados como castos, e eram sempre burros demais ou feios demais para encontrar parceiros. Naturalmente, os belos atores e atrizes jovens, naqueles ardentes dramas nunca enfrentaram quaisquer consequências de sua indulgência sexual. Ninguém jamais contraiu herpes, ou sífilis, ou clamídia, ou moléstia pélvica inflamatória, ou infertilidade, ou AIDS, ou verrugas genitais, ou câncer cervical. Nenhum paciente jamais ouviu do médico que não havia cura para sua enfermidade ou que ele teria de conviver com a dor pelo

resto da vida. Ninguém jamais ouviu que o câncer associado ao vírus humano papiloma (hpv) mata mais mulheres do que a AIDS, ou que há agora variedades de gonorréia resistentes á penicilina. Não, não há lado negativo. Tudo parece muito divertido. Mas que preço nossos adolescentes e jovens estão pagando pelas mentiras que ouvem.

O governo também contribui para essa cria e continua a exacerbar o problema. Com seus programas de Educação nas Escolas, estão incentivando o adolescente à atividade sexual. Estão preocupados em ensiná-los como se "prevenirem" contra doenças, ensinando como colocar camisinha, sem falar sobre responsabilidade moral. Nossos adolescentes amadurecem sexualmente cada vez mais cedo, por causa dos estímulos provocados pelo que assistem na televisão, pela apelação da moda, pela libertinagem nas ruas. Mas emocionalmente são cada vez mais imaturos, pois crescem sem a presença dos pais, muitas vezes em creches, outras vezes com empregadas, ou até mesmo sozinhos, diante da televisão, enquanto seus pais estão trabalhando o dia inteiro, sem tempo para o diálogo, a instrução, a conversa séria. Essa situação o torna mais imaturo e vulnerável. Chegou a hora de dar um basta.

O profeta Isaías já declarou a centenas de anos:

"Ai dos que ao mal chamam bem, e ao bem mal; que fazem da escuridão luz, e, da luz escuridão; põe o amargo por doce, e o doce por amargo!... Pelo que, como a língua de fogo consome o restolho, e a erva seca se desfaz pela chama, assim será a sua raiz como podridão, e a sua flor se esvanecerá como pó; porquanto rejeitaram a lei do Senhor dos Exércitos, e desprezaram a palavra do Santo de Israel" Is 5.20-24.

Quando nós comecemos bem cedo, na infância, formar na criança esse conceito de abstinência, de guardar o sexo para o casamento, que o sexo pode ser maravilhoso dentro do contexto do casamento, mas muito perigoso fora dele. O adolescente não terá dificuldade em tomar uma posição própria. Pais não esperem que seus filhos aprendam sobre sexo na escola, com colegas ou pêlos meios de comunicação. Se você negligenciar nesta tarefa tão extraordinariamente importante, ainda mais nos nossos dias, você poderá se arrepender amargamente quando perceber que seu filho já estiver contaminado pêlos conceitos do príncipe deste mundo, que quer a destruição da família.

Um dos maiores problemas da educação sexual, nas escolas é o de derrubar barreiras naturais entre os sexos e dar à intimidade e à experimentação sexual despreocupada muito maior probabilidade de ocorrer. Ela também despoja os jovens, especialmente as garotas, de sua modéstia ao fazer com que cada detalhe de anatomia, fisiologia e uso do preservativo seja mostrado explicitamente em situações conjuntas entre meninos e meninas. Em suma, a maneira pela qual a educação sexual é tratada hoje nas escolas é pior do que não ter programa algum.

E imperativo os pais investigarem dos filhos o que estão ensinando nas escolas em nome da educação sexual. Você tem direito de examinar livros e currículos. Você pode e deve conversar com os professores e o diretor a respeito do seu ponto de vista sobre o assunto. Converse com seu filho e esclareça pontos distorcidos. Por favor, não se omitam nesta questão.

2°) QUAL E *A* PROTEÇAO OFERECIDA PELA CAMISINHA?

Há anúncios de camisinhas ou preservativos na televisão, em cartazes, e por toda parte hoje. O que são camisinhas?
Uma camisinha é feita no formato de uma bola de gás e a maioria é feita de uma substância chama látex. A camisinha é desenrolada sobre o pênis do homem antes que o casal tenha relação sexual, e deve permanecer ali até que eles terminem a relação sexual. A camisinha faz duas coisas, quando funciona direito. Ela segura o sêmem do homem quando ele ejacula. Também evita o contato da pele, impedindo que os germes de um passem para outro. Só que boa parte das camisinhas não funcionam perfeitamente. Às vezes elas se rompem. Às vezes elas têm minúsculos buraquinhos que não podem ser vistos, mas que permitem a passagem do sêmem e de germes. E há doenças que a camisinha não pode evitar. Uma boa razão para reservar o sexo para o casamento é impedir que essas coisas ruins aconteçam com você.
Mas essa não é a razão mais importante. A razão mais importante para reservar o sexo para o casamento é em obediência e honra a Deus.

3°) MAIS REFLEXÃO SOBRE O CHAMADO "SEXO SEGURO"

A) O "sexo seguro é realmente seguro"?

O Dr. James Dobson entrevistou o Dr. C. Everett Koop quando ele era cirurgião geral dos EUA, no meio da década de 80, sobre a AIDS. Disse ele então: "A epidemia de AIDS logo mudará o comportamento de todos. Quando jovens contaminados começarem a morrer ao nosso redor, outros ficarão com medo até de beijar alguém".

Hoje sabemos de milhares de pessoas infectadas e morrendo de AIDS. Porque nossos jovens e adolescentes não ficaram com medo, como previu o Dr. Koop? Porque o medo natural do HIV letal foi apaziguado pela tolice chamada de sexo seguro. "INVENTOU-SE UMA MENTIRA CHAMADA SEXO SEGURO".

O Dr. Mclihaney afirma: "Os anúncios públicos estão dizendo que você pode ter sexo seguro fora do casamento se usar preservativos, e que não tem de se preocupar em contrair uma moléstia. A mensagem é uma mentira. O índice de fracasso dos preservativos é extremamente elevado, e é por isso que os casados não o usam para evitar a gravidez".

Josh McDowelI escreve: "O SEXO SEGURO É REALMENTE SEGURO"? Os defensores da educação sexual abrangente cunharam o termo sexo seguro para estimular o uso de preservativo. Vemos propagandas do tipo: "faça sexo seguro, "não morra"... de vergonha, use preservativo", "não saia sem o seu preservativo, você não sabe quem tem AIDS, PROTEJA-SE, use preservativos". Os preservativos são distribuídos nas escolas para completar a campanha.

O termo "sexo seguro", referindo-se à camisinha é tragicamente errado. E impróprio dizer que os preservativos representam sexo seguro. O único meio de evitar a gravidez e

as DSTs é a abstinência. E um homem monógamo e uma mulher monógama. Em separado da abstinência ou monogamia, **sexo seguro *é* apenas fantasia.**

A dita solução do sexo seguro é um desastre em potencial. Os preservativos falham pelo menos 15% anualmente na prevenção da gravidez. Falham 36% do tempo na prevenção da gravidez nas mulheres jovens e solteiras. Falham 267o do tempo anualmente, por deslizamento e ruptura. Aos que dependem o preservativo para evitar a gravidez nós os chamamos de... pais.

Precisamos reconhecer que há outras diferenças entre a prevenção da gravidez e a prevenção de moléstias. O HIV tem uma largura 25 vezes menor do que a do espermatozóide. E pode facilmente passar através do menor furinho do preservativo. Os pesquisadores que estudam luvas de látex, o mesmo material dos preservativos, encontraram canais de até 5 mícrons que penetravam toda a espessura das luvas. O HIV mede 0.1 mícron. Dadas essas descobertas, que pessoa racional e informada, confiaria sua vida a tão frágil armadura?

O Dr. Mcllhaney conclui: "O pessoal que fabricou o meu automóvel sabe como ele funciona melhor e o que preciso fazer para evitar problemas com ele. Eles me dizem isso no meu manual do proprietário. Da mesma forma Deus sabe como funcionamos melhor, e nos deu um "manual do proprietário" para a raça humana: A BÍBLIA. Ali ele nos diz para não ter relação sexual com outra pessoa que não O ÚNICO HOMEM/ ÚNICA MULHER com quem nos casamos, e para ficarmos casados por toda a vida. Essa é a única receita para sexo seguro.'

JAMES DOBSON - livro: OUSE DISCIPLINAR pg. 202,
203. JOSH MCDWELL - livro: MITOS DA EDUCAÇÃO
SEXUAL pg. 65

1- Como podemos ter certeza de sexo seguro?

2- Você concorda com a resposta do Dr James Dobson, a respeito do jovem usar preservativo antes do casamento? Por que?

3- O que devemos ensinar aos jovens que já estão ativos sexualmente antes do casamento?

4- Quem é culpado pelos jovens terem uma vida promiscua? Como eles fazem?

5- O que o Profeta Isaías nos diz no capítulo 5.20-24?

6- O sexo seguro é realmente seguro?

7- Como esta lição os ajudou?

APÊNDICE 7

O JOVEM CRISTÃO E A MASTURBAÇÃO

O JOVEM CRISTÃO E A MASTURBAÇÃO

A Bíblia *fornece* orientações que lhe permitirão decidir se a masturbação é pecado ou não. Reflita sobre as seguintes observações:

1. Vejamos a definição de lascívia e luxúria: "Gratificação dos sentidos ou indulgência para com o apetite; dedicado aos preocupados, com os sentidos" e "desejo sexual intenso". A masturbação encaixa-se definitivamente nestas definições (veja Gl 5:19 *Porque as obras da carne são manifestas, as quais são: adultério, prostituição, impureza, lascívia).* Pode-se praticar a masturbação sem lascívia ou luxúria? Dificilmente.

2. O teste seguinte é o de sua vida mental. Jesus disse: " *Eu, porém, vos digo que todo aquele que olhar para uma mulher para a cobiçar, já em seu coração cometeu adultério com ela* (Mt 5:27,28). Quando uma pessoa pratica masturbação, o que se passa em sua cabeça? As cachoeiras de Paulo Afonso? Pode alguém se masturbar sem imaginar um ato sexual ou ao menos cenas sensuais? O que é que você acha? Se você pratica a masturbação, pode sua mente permanecer pura?

3. Em seguida, reflita sobre a santidade e a intenção da relação sexual no casamento. Sem sombra de dúvida, a masturbação é uma tentativa de experimentar as mesmas sensações que são atribuídas ao casamento. E um substituto do ato verdadeiro - uma farsa, uma falsificação, um dolo.

4. A masturbação é também totalmente egocêntrica. Uma das características do egocentrismo é a auto-indulgência. Paulo descreve o modo de vida de quem é controlado por Satanás, dizendo: " *Todos nós também antes andávamos nos desejos da nossa carne, fazendo a vontade da carne e dos pensamentos'* (Ef 2:3).

5. Finalmente, a masturbação pode nos levar à escravidão. Quando uma pessoa é dominada por uma indulgência carnal, ela peca. *"Não reine, portanto, o pecado em vosso corpo mortal, para obedecerdes às suas concupiscências"* (Rm 6:12). Paulo também diz: " *Todas as coisas me são lícitas, mas nem todas as coisas convêm. Todas as coisas me são lícitas, mas eu não me deixarei dominar por nenhuma delas''* (I *Co* 6:12). Você é escravo da masturbação?

Reflita sobre os cinco enunciados acima, para determinar se, para você, a masturbação é pecado.

Liberte-se!

O impulso sexual é uma parte normal, dada por Deus, de qualquer homem ou mulher saudável. Envergonhar-se disto é duvidar da bondade de Deus para conosco. Abusar dele é contrariar a

graça que Deus tenciona para nós. Ele nos criou com muitos impulsos e desejos, que podemos desenvolver ou usar de maneira errada. Como um deles, o impulso sexual ativa ou destrói os relacionamentos, de acordo com seu controle e aplicação.

A masturbação é um problema comum. Não devemos ter medo de conversar sobre ela nem de ajudar as pessoas a superá-la. Homens e mulheres acham que é um hábito igualmente opressivo, e buscam ajuda para a superação do problema. Compaixão, e não condenação, devem ser a nossa resposta.

Podemos concluir que a masturbação não deve fazer parte da vida do crente. I Coríntios 6:18-20, Gaiatas 5:19 e I Tessalonicenses 4:3-7 são passagens que falam sobre a questão do uso de nossos corpos devidamente no sexo.

18 Fugi da prostituição. Todo o pecado que o homem comete é fora do corpo; mas o que se prostitui peca contra o seu próprio corpo. 19 Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos? 20 Porque fostes comprados por bom preço; glorificai, pois, a Deus no vosso corpo, e no vosso espírito, os quais pertencem a Deus. (l Coríntios 6:18-20)

Porque as obras da carne são manifestas, as quais são: adultério, prostituição, impureza, lascívia,(Gálatas5:19).

3 Porque esta é a vontade de Deus, a vossa santificação; que vos abstenhais da prostituição; 4 Que cada um de vós saiba possuir o seu vaso em santificação e honra; 5 Não na paixão da concupiscência, como os gentios, que não conhecem a Deus. 6 Ninguém oprima ou engane a seu irmão em negócio algum, porque o Senhor é vingador de todas estas coisas, como também antes vo-lo dissemos e testificamos. 7 Porque não nos chamou Deus para a imundícia, mas para a santificação, (l Tessalonicense. 4:3-7).

Embora não possamos assentar todos os argumentos que dizem que a masturbação é pecado, não podemos negar que ela é resultado da lascívia e da luxúria. Mas, na liberdade da graça de Deus, podemos escolher fazer o que é sagrado e direito aos olhos de Deus.

O que a Bíblia DIZ sobre a FORNICAÇÃO

Deut 22:20-21; Jo 31.1; At 15:20,29; ICor 5:1-13; 6:9-10,13,15,18; Gal 5:19,21; Efe 5:5,8,11-12; lTim 1:10; Heb 12.16; Apo 21.8.

*"Porém **se isto for verdadeiro, isto é, que a virgindade não se achou na moça. Então levarão a moça à porta da casa de seu pai, e os homens da sua cidade a apedrejarão, até que morra; pois** fez loucura em Israel, prostituindo-se na casa de seu pai; assim tirarás o mal do meio de ti".* (Deuteronômio 22:20-21)

"Fiz aliança com os meus olhos; como, pois, os fixaria numa virgem"? (Jó 31:1)

*"Mas escrever-lhes que **se abstenham** das contaminações dos ídolos, **da prostituição,** do que é sufocado e do sangue".* (Atos 15:20)

*"Que **vos abstenhais** das coisas sacrificadas aos ídolos, e do sangue, e da carne sufocada, e **da prostituição,** das quais coisas bem f azeis se vos guardardes. Bem vos vá".* (Atos 15:29)

"Geralmente se ouve que há entre vós fornicação, e fornicação tal,** que nem ainda entre os gentios se nomeia, como é haver quem abuse da mulher de seu pai. **Estais ensoberbecidos, e nem ao menos vos entristecestes por não ter sido dentre vós tirado quem cometeu tal ação.** Eu, na verdade, ainda que ausente no corpo, mas presente no espírito, já determinei, como se estivesse presente, que **o que tal ato praticou. Em nome de nosso Senhor Jesus Cristo, juntos vós e o meu espírito, pelo poder de nosso Senhor Jesus Cristo, Seja entregue a Satanás para destruição da carne, para que o espírito seja salvo no dia do Senhor Jesus.** Não é boa a vossa jactância. Não sabeis que um pouco de fermento f az levedar toda a massa? **Alimpai-vos, pois, do fermento velho, para que sejais uma nova massa, assim como estais sem fermento. Porque Cristo, nossa páscoa, foi sacrificado por nós. Por isso façamos a festa, não com o fermento velho, nem com o fermento da maldade e da malícia, mas com os ázimos da sinceridade e da verdade.** Já por carta vos tenho escrito, que **não vos associeis com os que se prostituem;** Isto não quer dizer absolutamente com os devassos deste mundo, ou com os avarentos, ou com os roubadores, ou com os idólatras; porque então vos seria necessário sair do mundo. Mas agora vos escrevi que **não vos associeis com aquele que, dizendo-se irmão, for devasso,** ou avarento, ou idólatra, ou maldizente, ou beberrão, ou roubador; **com o tal nem ainda comais.** Porque, que tenho eu em julgar também os que estão de fora? Não julgais vós os que estão dentro? Mas Deus julga os que estão de fora. **Tirai, pois, dentre vós a esse iníquo, (I Coríntios 5:1-13)

*"Não sabeis que os injustos não hão de herdar o reino de Deus? 10 **Não erreis: nem os devassos,** nem os idólatras, **nem os adúlteros, nem os efeminados, nem os sodomitas,** nem os ladrões, nem os avarentos, nem os bêbados, nem os maldizentes, nem os roubadores **herdarão o reino de Deus",*** (I Coríntios 6:9-10) *"Os alimentos são para o estômago e o estômago para os alimentos; Deus, porém, aniquilará tanto um como os outros. Mas o corpo não é para a prostituição, senão para o Senhor, e o Senhor para o corpo... Não sabeis vós que os vossos corpos são membros de Cristo? Tomarei, pois, os membros de Cristo, e fá-los-ei membros de uma meretriz? Não, por certo... Fugi da prostituição. Todo o pecado que o homem comete é fora do corpo; mas o que se prostitui peca contra o seu próprio corpo".* (I Coríntios 6:13,15,18)

"Porque as obras da carne são manifestas, as quais são'; adultério, prostituição, impureza, lascívia,... Invejas, homicídios, bebedices, glutonarias, e coisas semelhantes a estas, acerca das quais vos declaro, como já antes vos disse, que os que cometem tais coisas não herdarão o reino de Deus". (Galatas 5:19, 21)

"Porque bem sabeis isto: que nenhum devasso, ou impuro, ou avarento, o qual é idólatra, tem herança no reino de Cristo e de Deus... Porque noutro tempo éreis trevas, mas agora sois luz no Senhor; andai como filhos da luz... E não comuniqueis com as obras infrutuosas das trevas, mas antes condenai-as. Porque o que eles fazem em oculto até dizê-lo é torpe". (Efésios 5:5, 8,11-12)

"Para os devassos, para os sodomitas, para os roubadores de homens, para os mentirosos, para os perjuros, e para o que for contrário à sã doutrina" (I Timóteo 1:10)

"E ninguém seja devasso, ou profano, como Esaú, que por uma refeição vendeu o seu direito de primogenitura'. (Hebreus 12:16)

"Mas, quanto aos tímidos, e aos incrédulos, e aos abomináveis, e aos homicidas, e aos fornicadores, e aos feiticeiros, e aos idólatras e a todos os mentirosos, a sua parte será no lago que arde com fogo e enxofre; o que é a segunda morte". (Apocalipse 21:8.

Perguntas para responder;

1- O que a bíblia fala sobre masturbação?

2- Porque os pais tem dificuldade de falar este assunto com seus filhos?

3- Seus pais ensinaram a respeito deste assunto, como foi?

4- Você acha que a mídia tem estimulado a esta prática, de que forma?

5- E as escolas como têm ensinado?

6- Vocês acham que esta prática vem atrapalhar o relacionamento do casal? De que forma?

APÊNDICE 8

VISÃO DE DEUS SOBRE O NAMORO E O SEXO

PARA ESTUDAR COM OS FILHOS ADOLESCENTES

***A* VISÃO DE DEUS SOBRE O NAMORO**

"Há três coisas que são maravilhosas demais para mim, sim, há quatro que não entendo: o caminho da águia no céu, o caminho da cobra na penha, o caminho do navio no meio do mar e o caminho do homem com uma donzela" Pv 30.18-19.

O texto acima compara o relacionamento do homem e da mulher a um caminho. Todo caminho tem um destino, um alvo. Este alvo é o casamento, mas, para alcançá-lo é necessário percorrer o caminho, e suas etapas:

5 ETAPAS

1. O tempo de Deus (Ec 3.1)
Para todas as coisas há um tempo determinado. Há também um tempo certo para que o amor seja despertado em nós: Conjuro-vos, ó filhas de Jerusalém, que não acordeis, nem desperteis o amor, até que este o queira (Ct 8.4).

2. Maturidade Física (Gn 38.11)

3. Maturidade Emocional
Uma pessoa equilibrada em seus sentimentos, sabe suportar dificuldades e pressões, sabe exatamente o que quer na vida. E alguém que sabe distinguir o erro da verdade (Ti 2.6).

4. Maturidade Espiritual
Um discípulo tem como seu maior objetivo fazer a vontade de Deus, e está comprometido com Deus e com a família de Deus. É uma pessoa que possui discernimento das coisas espirituais (I Co 2.14-15).

5. Maturidade Profissional e Financeira
Essa etapa é importante para as moças, mas imprescindível para os rapazes (I Te 4.11).
A falta de maturidade física, emocional, profissional e financeira, que acontece na adolescência demonstra que o tempo de Deus ainda não chegou, e é o momento de se desenvolver o que está imaturo.
Adolescente = aquele que está crescendo (ainda não está maduro)

O relacionamento de jovens cristãos, especialmente dos adolescentes, deve ser livre de interesses de namoro. Rapazes e moças devem procurar desenvolver uma grande amizade, com toda a liberdade e pureza como irmãos, que, de fato, são (l Tm 5.1-2). Essa é a hora de se conhecerem bem e de se exercitarem na comunhão, no estudo da Palavra e no serviço da igreja.
Os sentimentos que possam surgir entre eles devem ser guardados no coração para o momento certo. Quando chegar o tempo de Deus, todo o processo deve estar em absoluto acordo com a orientação dos pais e mães, especialmente dos pais. O padrão bíblico sempre aponta a figura paterna como elemento chave no casamento de seus filhos. Eles devem participar de todo o processo. Os jovens cristãos devem compartilhar com seus pais até mesmo os sentimentos preliminares que venham a surgir em seus corações. O aprofundamento do relacionamento sentimental entre um rapaz e uma moça deverá ter sempre em vista um compromisso de casamento.
Sendo assim, somente deverá ser iniciado quando já se conhecerem bem e houver condições mínimas para que o casamento possa vir a ser concretizado. Não encontramos na Bíblia nenhuma base para o chamado "namoro", que, em nossa sociedade, se tornou o padrão de conduta para iniciar o relacionamento de um rapaz com uma moça. Para muitos é como uma licença para certa permissividade física, o que resultará em defraudação entre eles:

"Porque esta é a vontade de Deus, a saber, a vossa santificação: que vos abstenhais da prostituição, que cada um de vós saiba possuir o seu vaso em santidade e honra, não na paixão
da concupiscência, como os gentios que não conhecem a Deus; ninguém iluda ou defraude nisso a seu irmão, porque o Senhor é vingador de todas estas coisas, como também antes vo-lo dissemos e testificamos. Porque Deus não nos chamou para a imundícia, mas para a santificação" (ITe 4.3-7);

Portanto, ficar, nem pensar!

A VISÃO DE DEUS SOBRE O SEXO

Sexo é algo ruim? Não, o sexo, em si, não é sujo nem errado. Deus nos criou como seres sexuados, masculinos e femininos. Nosso gênero é determinado no momento da concepção, e quando nascemos nossa anatomia sexual já esta definida. Deus não condena o sexo, pois afinal foi Sua criação.

"Pois tu formaste o meu interior, tu me teceste no seio de minha mãe. Graças te dou, visto que por modo assombrosamente maravilhoso me formaste" (SI 139.13,14).

Desde o início Deus tinha um plano perfeito para a união do homem e da mulher, através do casamento:
"Por isso deixa o homem pai e mãe e se une à sua mulher, tornando-se os dois uma só carne" (6n 2:24).
Unir significa estar colado um no outro. Quando duas pessoas se tornam uma só carne, ocorre uma ligação incrível.

1. Qual o problema então?

Deus não condena o sexo; o que Ele condena é o sexo fora do casamento. Deus criou o sexo para procriação da raça humana e para o nosso prazer. Contudo a Bíblia condena a imoralidade sexual. Temos as seguintes relações: Esposo e Esposa. Uma só carne Jesus e a Igreja. Um só corpo A infidelidade e o pecado sexual vão contra o plano de Deus no tocante à pureza no casamento. Quando alguém se envolve sexualmente com outra pessoa que não seja o cônjuge, está rompendo o compromisso estabelecido pelo plano de Deus. A imagem de sermos um com nosso cônjuge fica manchada.

2. Sexo antes do casamento

Para o mundo de hoje é algo muito natural. O mundo valoriza a atração sexual e a ideia de ter compatibilidade com o parceiro. Mas o sexo pré-conjugal não é a forma estabelecida por Deus para escolha do futuro cônjuge.

A aparência e a atração sexual talvez façam parte do que nos atrai para determinada pessoa. Contudo, nenhum desses dois elementos pode manter o casal unido. O que deve ser primeiramente buscada e a comunhão espiritual.

3. Fantasias

Muitos consideram as fantasias sexuais um prazer pessoal que não prejudica ninguém. Mas Deus quer que nos abstenhamos delas porque:

• Quando Jesus ensina sobre adultério, deixa claro que a imoralidade sexual, na mente, tem o mesmo peso da imoralidade sexual física:

"Ouvistes o que foi dito: Não adulterarás. Eu, porém, vos digo: qualquer que olhar para uma mulher com intenção impura, no coração já adulterou com ela. "(Mt 5.27,28);

• A imoralidade sexual na mente pode levar ao ato.

"... *cada um é tentado pela própria cobiça, quando esta o atrai e seduz. Então a cobiça, depois de ter concedido, dá à luz o pecado; e o pecado, uma vez consumado, gera a morte."* (Tg 1.14,15).

Talvez achemos que nosso segredo está bem guardado, mas "a boca fala do que está cheio o coração" (Mt 12.34). Aquilo que semeamos e alimentamos no coração, eventualmente nos levará à ação.

3. Portanto ...

Devemos nos deter naquilo Deus diz a sobre o sexo e aguardar nEle.

"Confia no Senhor e faze o bem; habita na terra e alimenta-te da verdade. Agrada-te do
Senhor, e ele satisfará aos desejos do teu coração. Entrega o teu caminho ao Senhor, confia nEle, e o mais Ele fará"(S 37.3-5).

Lembremos que é na mente que todo o processo começa. Devemos nos posicionar antes que aconteça um envolvimento errado com outra pessoa. Depois que acontece é muito difícil voltar atrás. Deus fica muito alegre quando encontra homens e mulheres no Corpo de Cristo que tomam a decisão de andar ao seu lado.

PERGUNTAS PARA RESPONDER

1- Por que "ficar" não agrada a Deus?

2- É errado um adolescente ter algum sentimento por outro adolescente do sexo oposto? ( )SIM ( )NÃO O que ele deve fazer?

3- Qual a idade de começar a buscar um relacionamento?

4- O que você responderia se perguntassem se você é um B.V.

Leia e estude com seus filhos jovens

1°) INTRODUÇÃO

Sem santidade *"ninguém verá o Senhor"* Hebreus 12:14!

"Qualquer que olhar para uma mulher com intenção impura, no coração já adulterou com ela", Mateus 5:28.

2°) NAMORO?

Nós, cristãos, temos de afirmar que na Bíblia não há namoro, nem base para ensinar e disciplinar o namoro. Portanto, ensinar como namorar, seria o mesmo que ensinar como prostituir-se de maneira "decente", "legal".

Somos o "Templo do Espírito Santo" (I Co. 6.19). Isto é bastante para que afirmemos: NA BÍBLIA NÃO HÁ NAMORO.

Você pode, no entanto, assumir um compromisso de casamento, quando já tiver conhecido, tão suficientemente quanto possível, a pessoa com quem pretende casar-se, e quando já estiver em condições de casar-se, para evitar longo tempo de aproximação, dando oportunidade ao abrasamento.

Que é assumir um compromisso de casamento? Seria substituir o namoro por esse compromisso? NÃO.

Assumir um compromisso de casamento é ter ciência, é ter certeza em Deus, de que alguém deve ser seu cônjuge, inclusive, pelo que você conhece dessa pessoa, da sua vida, da sua fé, dos seus ideais, alvos, atitudes e caráter. Depois de ter conhecido a vida de alguém, depois de lhe ter sondado criteriosamente os ideais, os alvos, atitude e caráter, sentindo que essa pessoa preenche suas exigências no campo da estética, morais, espirituais, então, aproximem-se para discutir o que lhes vai nos corações e, perante Deus, com o conhecimento e aprovação dos pais e conselheiros espirituais da igreja, firmem seu compromisso de casamento. Esse compromisso firmado cobrirá um período de tempo variável para adequação de cada coisa, de acordo com as circunstâncias de cada casal, sempre levando menos tempo quanto possível. Que

os comprometidos, durante o tempo de seu compromisso, procurem guardar-se santificados em Cristo, que não se contaminem como fazem os praticantes do namoro, mas que levem em conta o conselho de Paulo aos viúvos e solteiros, dizendo-lhes que seria melhor que não se casassem, mas no caso de não se dominarem, que se casem, *"porque é melhor casar do que viver abrasado"(i Co.* 7.8-9).

3°) COMO CONHECER A PESSOA PRETENDIDA?

Pergunta-se: Como conhecer, sem antes namorar? (partindo-se do entendimento que o namoro é a fase apropriada para o conhecimento mútuo).

Responde-se: Por ter observado, pessoalmente, por meses ou, até mesmo anos, a pessoa pretendida.

Onde?

- em casa (se é obediente aos pais, se tem bom relacionamento com os irmãos, se gosta mais de dormir e passear do que de trabalhar, etc.);

- no trabalho (se é responsável, se desempenha suas atividades com interesse, se é bom ou boa colega, etc.);

- na escola (se é dedicado ou dedicada aos estudos, se não "cola" nas provas, não "mata" as aulas, etc.);

- nos trabalhos da igreja (se participa altivamente dentro do local de reunião ou se fica sempre lá por trás, sentado ou sentada nas últimas cadeiras ou até mesmo fora da reunião; se tem espírito de obediência à liderança da igreja; se tem dedicação ao estudo da Palavra de Deus e à oração, etc.).

- ore, (buscando orientação de Deus, se é realmente esta a pessoa que Ele tem separado para você).

- converse com seus pais (eles vêem mais longe que você, e poderão confirmar se esta pessoa será um cônjuge adequado para você).

- saiam juntos em amizade (antes de conversarem sobre o interesse de casamento, somente dessa forma a pessoa será espontânea, e você poderá conhecê-la. O ser humano tem uma grande capacidade de representar, quando isso lhe convém).

Assegure-se, portanto, de que a pessoa que está a lhe chamar a atenção, com vista a um provável casamento, é aquela indicada em todos os aspectos para com ela vir você a partilhar a sua vida, numa relação tão peculiar como a do casamento. Observe cuidadosamente se apresenta indícios claros de ser uma pessoa renascida (Jo. 3.3) e não meramente religiosa (II Tm. 3.5). Cuide bem para que, particularmente na questão espiritual, haja entre vocês uma verdadeira identidade quanto aos objetivos da vida. Não estrague o seu futuro (e o dele ou dela) unindo-se em casamento a alguém que não tenha afinidade com você em seus propósitos de

servir ao Senhor no Seu reino. Lembre-se: *"Andarão dois juntos, se não houver entre eles acordo?"* (Am. 3.3). E, no dizer de

SaintExupéry: "A experiência mostra que amar não é olhar um para o outro, mas olhar juntos na mesma direção". Pelo menos, não é olhar, só, um para o outro.

No processo de conhecimento da pessoa que esteja em suas cogitações como candidata a um possível casamento, valha-se além de suas observações pessoais e diretas, daquilo que você possa colher em conversas com os seus familiares e pessoas outras de suas relações. Procure agir de forma a não deixar transparecer o objetivo que você tem em mente (e no coração), para melhor garantir o êxito de sua pesquisa. E importante conhecer bem, não apenas o jovem (ele ou ela), que lhe chama a atenção, mas, também, a sua família. A família, via de regra, tem um peso considerável sobre o seu produto. Não se esqueça disso.

Quanto a você, prepare-se, também, convenientemente. Examine seu próprio caráter, sua moral, sua vida cristã. Os critérios adotados para avaliar a pessoa de seu interesse são válidos, também, para sua própria auto-avaliação. Lembre-se de que não basta você encontrar a pessoa certa. Você, de sua parte, precisa, também, ser a pessoa certa. Materialmente, é preciso que você tenha emprego ou fonte de sustento adequado, suficiente. E, então, consciente de que você e a pessoa escolhida atendem aos requisitos básicos, essenciais, exigidos, assuma o seu compromisso de casamento. Na graça de Deus, assim, vocês têm cem por cento de possibilidade de acertar no passo mais sério e consequente que ambos terão de dar ou deverão dar, nesta terra. Lembrem-se de que se vocês errarem aqui, o resto dificilmente poderá dar certo em suas vidas. Não há como exagerar a seriedade desta questão. Dar ao Senhor oportunidade de agir livremente nessa área de suas vidas, é o que de melhor vocês poderão *fazer* por si mesmos. Os resultados vocês viverão para conferir. O Senhor não falha.

Se você já é filho de Deus (Jo. 1.11-12), portanto, já morreu para o mundo ((51. 2.20), e não faz, mesmo, sentido que tire "proveito" do que este mundo *oferece.* Muitos males que afetam a família têm origem naquilo que chamamos namoro: Esta coisa deste mundo sem Deus. E no submundo do namoro, que os demônios (como por exemplo, aquele apelidado "pomba gira") dão início e fim a muitos casamentos. Não são poucos aqueles que se unem entre si, sem nada ou com muito pouco terem a ver uns com os outros, só porque um dia se entregaram ao festival da carne, dos sentidos, chamado namoro. Prenderam-se pela própria sensualidade e sobre uma tal base compareceram perante uma autoridade para selarem, oficializarem uma união assim. As consequências disso são bem conhecidas. E como está escrito em Provérbios 20.21: *"A posse antecipada de uma. A herança, no fim não será abençoada".*

Cabe ao jovem cristão buscar no Senhor graça para fugir do chamado flerte, que significa os primeiros passos dados no caminho escorregadio da auto complacência.

carnal, comprometendo sua mente, coração e espírito. E bom tomar consciência de que o pecado não está, por exemplo, no beijo ou abraço dado em alguém com quem não se casou ainda, ou não venha a se casar. O pecado, nessa questão, nasce ou começa a nascer no coração, na disposição

interior contrária àquilo que agrada a Deus. O pecado, sob esse aspecto, portanto, começa no flerte e aprofunda-se no consequente ajuntamento dos flertadores, através do dito namoro, onde acontece o roubo recíproco da honra, onde os dois se defraudam mutuamente.

Agora, uma palavrinha de conselho aos pais e responsáveis pelos jovens. Quando um casal estiver sob compromisso de casamento, exerçam sobre ele, tanto quanto estiver ao seu alcance, constante e cuidadosa observação. No que dependa de vocês, não os deixem a sós por longo período de tempo. É importante que os pais, na medida do possível, num mundo em que a realidade é bem diversa daquela de sua época, lembrando-se de suas próprias experiências e problemas, quando jovens, nessa questão de namoro, colaborem com seus filhos de modo compreensivo, discreto, mas firme. Pais com entendimento e bom senso saberão como ajudar os jovens em sua batalha por uma vida pura na presença de Deus. E os jovens precisarão, nessa batalha, de todo o apoio que lhes puder ser dado.

Nesse sentido você, jovem, deve manter-se bem atento, também. Se os pais de seu pretendido - ou de sua pretendida - revelam-se do gênero "alcoviteiro", se são daqueles que literalmente empurram o seu filho, ou filha, sobre você, sem quaisquer escrúpulos, cuidado! E muito provável que o produto de uma tal família, como já nos referimos antes, não seja a pessoa com quem você poderá vir a dar-se bem durante toda sua vida. Nada o impede de, constatando que errou na escolha da pessoa com quem pretendeu casar-se, romper com esse compromisso.

Afinal, por que tudo isso? Por que tantas medidas de precaução e prudência? Pela simples razão de que todos sabemos, e você também sabe, que o impulso sexual é forte e, uma vez despertado, quem o controlará? Há um provérbio que bem pode ser aplicado aqui-' *"Como o abrir-se da represa, assim é o começo da contenda; desiste, pois, antes que haja rixas"* (Pv. 17:14). Para o bom entendedor... além do mais, temos o que diz Jesus em Mateus 5. 27,28: *"Ouvistes que foi dito: Não adulterarás. Eu, porém, vos digo: Qualquer que olhar para uma mulher com intenção impura, no coração já adulterou com ela".* Se você, portanto, ainda está sob compromisso de casamento, ou seja, ainda não se casou e influenciado pelas "facilidades" que predominam neste mundo, permitiu-se olhar "com intenção impura" para aquela que, estando comprometida com você, não é ainda sua mulher, você, "no coração já adulterou com ela". Isso, por certo, é coisa de Deus e loucura aos olhos do mundo.

Planeje um lar, onde o ESPIRITO SANTO DE DEUS possa habitar sem constrangimento. Prove para você mesmo que é uma pessoa regenerada, nascida de novo. Lembre-se de Maria que, *estando "desposada com José, sem que tivessem, antes coabitado, achou-se grávida pelo ESPIRITO SANTO"* (Mt. 1.18). Como Maria, queridos jovens, no decurso de sua preparação para o casamento, antes de vocês virem morar juntos, debaixo das bênçãos de Deus, cada um com seu eleito ou eleita, após o seu casamento, permitam que o ESPIRITO SANTO opere em vocês aquilo que vocês por si mesmos, por suas próprias forças, jamais conseguirão: o autocontrole necessário sobre os seus impulsos sexuais normais com os quais Deus mesmo os dotou. <5uardem-se para o exercício sexual no tempo próprio, quando vocês desfrutarão daquela felicidade que somente um casamento sob a bênção do Senhor pode oferecer.

Hoje, mais do que no passado, estas coisas precisam ser ditas. Antes, a realidade da mulher era bem diferente. Quando solteiras, por exemplo, as moças viviam sob a autoridade dos pais

aos quais temiam. Se não por princípios morais, muitas *vezes,* pelo menos por medo das consequências, guardavam-se de cometer muitos desmandos. Nos dias em que vivemos, porém, com a chamada liberação feminista e o advento da "pílula" anticoncepcional, passou a mulher a sentir-se livre para acompanhar o homem em seus desvios, chegando mesmo por vezes a superá-lo. Basta olharmos ao redor. Basta vermos aquilo que penetra em nossas casas através da Televisão, por exemplo, para concluirmos o quanto isso é verdadeiro.

Na igreja não precisamos de coação, repressão ou proibições "puritanas", mas de conscientização quanto ao lugar que devemos ocupar em nossa condição de filhos de Deus. A santidade no que se refere à vida sexual deve ser uma opção livre de súditos do Reino de Deus que somos, e é desse modo que devemos encarar a questão.

Concientize-se você, portanto, de que, com toda certeza, a sua sexualidade é uma área particularmente perigosa na qual você terá de confrontar-se com o Inimigo em seu combate contra a licenciosidade do flerte e do namoro. Não perca a consciência de que, nessa batalha, você só experimentará vitória, pela operação do ESPIRITO SANTO DE DEUS em sua vida e pela sua disposição interior em submeter-se àquilo que a Palavra de Deus prescreve. "De que maneira poderá o jovem guardar puro o seu caminho? Observando-o segundo a Tua palavra". E, *"Guardo no coração as Tuas palavras, para não pecar contra* 77"(SI. 119:9,11).

Com a sua disposição de fidelidade a Deus, você pode contar com a vitória que Ele sempre concede àqueles que O buscam. O Senhor há de dar a você o lar dos seus sonhos, e você verá que valeu a pena manter-se firme e determinado em seus propósitos de não se conformar com este mundo numa questão tão vital quanto essa (Rm. 12:2).

4°) A ESCOLHA QUE AGRADA A DEUS

Encontrarmos uma pessoa para nos casar não é tão difícil. O difícil é termos sabedoria para escolher aquele que Deus quer que seja nosso marido. E aí, como faremos para não errarmos e seguirmos os passos que agradam ao Senhor?

A) AJA SABIAMENTE DE MODO QUE VOCÊ SEJA A PESSOA CERTA PARA O SEU FUTURO MARIDO

Geralmente, somos nós que procuramos aquele que poderá ser nosso futuro cônjuge. Ele tem que ser um cristão genuíno, um bom filho, um bom irmão, bom amigo, que ama crianças... e, para nós isto é o bastante. Mas vejamos tudo isto sob outro aspecto. Procurarmos todas estas características no rapaz ou moça com quem queremos nos casar é certo mas temos que procurar ser a **pessoa certa** para nosso futuro cônjuge.

Siga então os passos seguintes e, certamente, você tornar-se-á a pessoa certa para ele:

1 - Tenha comunhão diária e constante com o Senhor.

Leia a sua Bíblia diariamente para ver o que o Senhor tem para lhe dizer e "ore sem cessar, pois esta é a vontade de Deus...". Você está sendo fiel à sua igreja? Está procurando usar os seus dons?

Gaiatas 5:22-23 diz.' *"Mas o fruto do Espírito é: amor, gozo, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé, mansidão, temperança. Contra estas coisas não há lei."* Procure se esforçar para ser a pessoa que possui estas características e então, ter um casamento equilibrado e feliz.

2 - Aprenda a ser uma pessoa bondosa.

Seja sempre uma pessoa altruísta. Comece, hoje mesmo, a ser boa e paciente dentro do seu próprio lar. Ame os seus pais de todo o seu coração. Obedeça-os mesmo se forem descrentes e dê graças a Deus por tê-los colocado como seus pais. Ame seus irmãos e procure sempre ser amigo(a) e companheiro(a) deles. Ame as criancinhas, tenha calma e paciência com elas. Ame os animais, trate-os bem.

3 - Mesmo sendo uma pessoa solteiro(a), seja feliz e agradecido(a) a Deus.

Em todos os momentos de sua vida, creia que Deus só quer o melhor para você. Não seja uma pessoa amarga, ansiosa, triste, mas uma pessoa equilibrada, feliz e cheia de fé no Senhor.
É natural que você queira se casar, mas "se você não aprender a ser feliz como solteiro, não será feliz depois de casado." O segredo da felicidade está em suas mãos: conheça o amor de Deus e você será sempre feliz. Tudo tem seu tempo certo. Espere este tempo colocando sua vida nas mãos do Senhor.

B) ORE SEMPRE, PEDINDO A DEUS QUE COLOQUE, DIANTE DE VOCÊ, AQUELE QUE VAI SE TORNAR, SEU CÔNJUGE

Deleite-se conversando com o Senhor! Se você é crente, deleite-se com o seu Pai do Céu pedindo-Lhe que cuide daquele que vai ser, futuramente, seu cônjuge.

Não se preocupe, pois se seus pais aqui da Terra querem o melhor para você, quanto mais seu Pai Celestial que foi quem te criou, que mandou Seu único Filho morrer no seu lugar e quer o melhor para você!!! Deus sabe o que vai fazê-la feliz e por isso desde há muito tempo Ele vem cuidando do seu futuro cônjuge, mas cabe a você, por causa do seu livre arbítrio, escolher sabiamente aquele que Deus cuidou.

Saiba o seguinte: "A vontade de Deus e o que é melhor para você, são a mesma coisa."

C) ESCOLHA COM SABEDORIA AQUELE QUE DEUS SEPARAROU PARA VOCÊ

1 - Seja obediente à Palavra de Deus!

"Nunca é a vontade de Deus do crente casar com descrente." A Bíblia diz que a luz não se une com as trevas, como então alguém pode ter comunhão com uma pessoa que não é filho de Deus?

2 - Como saber se ele é ou não um crente.

Se no seu coração você tem dúvidas quanto ao rapaz ser ou não um crente, então provavelmente este não deve ser o da sua escolha.

Ore ao Senhor e peça que Ele lhe dê um marido/esposa que seja não apenas um crente mas um cristão dedicado, comprometido com a obra de Deus.

Em Salmos 127:1 a Bíblia diz: "*Se o Senhor não edificar a casa, em vão trabalham os que edificam."* Cristo tem que ser o centro do seu casamento, Ele tem que ter o devido lugar nas suas vidas e no lar.

3 - Evite intimidade no seu namoro.

"Satanás oferece experiências que parecem maravilhosas, mas são de pouca duração, e têm resultados prolongados. Deus pede que nos controlemos, e quando obedecemos, Ele nos dá verdadeira satisfação sem qualquer sentimento de culpa."

Diferença entre carinho e carícia

Carinho: afago, cuidadoso meigo. Na verdade há um conceito errado de carinho. Os namorados confundem carinho com carícias. No namoro deve haver muito carinho e pouca carícia. O tempo de noivado é de carinho e o tempo de casado, é das carícias preparando para o ato sexual. O carinho produz e desperta o amor. As carícias produzem erotismo e desperta o desejo sexual. O final de um carinho é um forte sentimento de amor, o final de uma carícia é o orgasmo ou ato sexual. Dicas práticas de carinho: beijo no rosto, na mão, um meigo olhar, um afagar de cabelo, um presente, ser gentil e educado, um toque no queixo, nariz, fazer carinho nas mãos, elogiar, etc. O carinho cabe nas amizades, namoros, noivados e no casamento.

Carícia: tocar, alisar, contato com a pele do corpo para fins sexuais. Segundo Dr. Fritz Kahn, acariciando-se a pele, principalmente em regiões erógenas como: seios, nádegas e órgãos sexuais, provoca-se uma excitação nervosa, como carga elétrica, que aumenta conforme os estímulos ritmados das carícias, até o ponto máximo do orgasmo (Nossa Vida Sexual). *A* carícia tem como objetivo principal, preparar o corpo para o ato sexual. Depois que a pessoa está excitada ela não tem condições de agir pela razão, agindo assim pelos seus instintos. E difícil alguém interromper uma ação depois de estar excitado.

Beijo: a boca é a mais importante zona erógena depois dos órgãos sexuais. Ela tem quatro estímulos de excitação: táteis, térmicos, olfativos, gustativos. O beijo simples (no rosto, mãos, etc.) mostra afeto e carinho.

O beijo na boca (prolongado nos lábios) mostra desejo forte. O beijo nos lábios é a carícia mais excitante antes do ato sexual, aliás, é a preparação última para o ato sexual.

4 - Tenham certeza que se conhecem bem.

Um teste muito bom é vocês participarem juntos de algum esporte, vôlei, etc. Provavelmente, você terá oportunidade de ver como ele ou ela reage em determinadas situações. Muitas boas e más qualidades aflorarão, virão à tona: egoísmo, impaciência, aborrecimento ou altruísmo, paciência e o pensar só no outro.

Vão juntos aos cultos, pois assim você poderá ver se ele realmente ama ao Senhor, se sua fé é real ou fingida.

5 - Respeitem-se mutuamente.

Respeitar alguém é o mesmo que valorizá-lo ao máximo. No casamento, o respeito mútuo é de suma importância, por isso uma moça deve procurar um rapaz que a valorize e não que a despreze.

6 - Não tenha pressa na escolha.

A paixão se não for bem controlada, se não estiver nas mãos de Deus, pode dar origem a um mau casamento.

Se você deixar o Senhor controlar sua vida amorosa, certamente você não terá pressa para se casar, mas esperará o tempo certo.

Não noive se não estiver pronta para o casamento. "Um longo período de encontros e um curto noivado é melhor do que o contrário."

D) PEÇA A DEUS A SUA BENÇÃO SOBRE O SEU NOIVADO

Este é o período em que se é mais tentado a fazer o que desagrada a Deus.

Nunca pense que noivado é casamento. O noivado pode a qualquer momento ser desmanchado, portanto não faça nada que futuramente você possa se arrepender.

O sexo antes do casamento pode causar muitos problemas inclusive a diminuição do prazer com seu cônjuge. Além disso, os sentimentos de culpa, de medo, de vergonha que acompanham a pessoa por ter praticado o sexo antes do casamento, continuam existindo depois de casada. "Você foi 'programado' para associar estes maus sentimentos com o ato sexual, e cada vez que o praticar, aqueles sentimentos de culpa, medo e vergonha voltarão a assombrá-lo(la)." Este é o preço que se paga por uns poucos momentos de prazer e desobediência ao Senhor. Será que vale a pena?

Se você é uma pessoa controlada e está sempre se esforçando para fazer a vontade de Deus, certamente terá um casamento feliz. Um dos mais ricos dons de Deus é "um casamento prazeroso com alguém que se ama profundamente."

Quando o casal se torna um no casamento, poderá experimentar toda a beleza e pureza que Deus sempre quis para eles, e desfrutar o presente que Deus preparou amorosamente para o casamento: o sexo.

5°) NÃO DEFRAUDAR

I Tessalonicenses 4.3-8
"3 Pois esta é a vontade de Deus, a vossa santificação: que vos abstenhais da prostituição,
4 que cada um de vós saiba possuir o próprio corpo, em santificação e honra,
5 não com desejo de lascívia, como os gentios que não conhecem a Deus;
6 e que, esta matéria, ninguém ofenda nem defraude a seu irmão, por que o Senhor, contra todas estas cousas, como antes vos avisamos e testificamos
7 claramente, é o vingador, porquanto Deus não nos chamou para a impureza, e, sim, em santificação.
8 Destarte, quem rejeita estas cousas não rejeita ao homem, e, sim a Deus, que também vos dá o seu Espírito Santo."

A palavra "defraudar" significa excitar ou despertar desejos sexuais em outra pessoa, que não possam ser satisfeitos dentro da vontade de Deus, que é o casamento. Para ajudá-lo a agradar a Deus no seu relacionamento físico noivado, faça as seguintes perguntas:

A) Até onde você iria no relacionamento com seu noivo(a) se Cristo estivesse sentado ao seu lado? (De fato Ele está!).

Pense em alguém que você realmente respeita e ama e pergunte-se: "O que ele pensaria do meu comportamento físico no noivado?"

Se vier a terminar seu noivado, será que ainda poderei olhar no rosto dela (e) e manter uma amizade cristã sem constrangimento?
Cada vez que estão juntos, torna-se mais difícil controlar as carícias? Têm que mergulhar mais fundo no pecado para satisfazer suas necessidades sexuais?

6°) SEXO - POR QUE ESPERAR ATÉ O CASAMENTO?

A principal razão para esperar é por causa da aliança com Deus.

A virgindade é extremamente importante na aliança de casamento. Deus colocou na mulher uma membrana chamada hímen, como proteção de sua virgindade, não porque a mulher deva permanecer virgem e o homem não. Deus espera que ambos permaneçam

virgens. O hímem foi colocado na mulher com um propósito muito especial. O de concretizar uma aliança de sangue entre marido e esposa.

A) MOTIVOS PARA NÃO TER RELAÇÕES SEXUAIS ANTES DO CASAMENTO

1. Deus, claramente, diz que devemos esperar, l Ts 4. 3-8.
2. O sexo antes do casamento prejudica nossa amizade com Deus.
3. O sexo antes do casamento interfere na comunicação do casal.
4. O desejo por sexo torna-se mais forte que o próprio amor (amor erótico e não ágape).
5. O sexo pré-nupcial pode levar à dependência e vícios sexuais.
6. O sexo pré-nupcial "tira o brilho" do relacionamento sexual no contexto do casamento.
7. O sexo antes do casamento *oferece* maior possibilidade de se contrair alguma doença venérea (sexual), que são muito perigosas.
8. Pode surgir ressentimento, amargura entre o casal, pelo fato de um deles já haver perdido a virgindade e o outro não.
9. O sexo pré-nupcial corrói a confiança mútua no relacionamento.
10. O sexo pré-nupcial corrói o respeito mútuo tão importante no casamento.
11. O sexo antes do casamento diminui consideravelmente a auto-estima das pessoas.
12. O risco de uma gravidez indesejada, abortos, está sempre presente.
13. O medo de comparações com experiências passadas, ocorrendo ou não o casamento.
14. O sexo antes do casamento abala o relacionamento do jovem com seus pais.
15. O sexo pré-nupcial muitas vezes provoca, mais tarde, experiências extraconjugais.
16. Uma vez que um relacionamento pré-nupcial é iniciado, torna-se muito difícil abandoná-lo.
17. O sexo antes do casamento pode criar sentimentos fantasiosos.
18. O sexo antes do casamento pode, no futuro, causar efeitos prejudiciais aos filhos.
19. O sexo pré-nupcial pode prejudicar a reputação.
20. A espera para praticar-se sexo apenas no casamento, oferece oportunidades para desenvolvimento de uma forte amizade entre o casal.
21. A espera para praticar-se sexo apenas no casamento, demonstra amor.
22. O rompimento de um relacionamento onde o sexo tenha sido praticado é mais doloroso.

7°) COMO VOCÊ PODE SE GUARDAR SEXUALMENTE PARA SEU FUTURO CÔNJUGE?

Decisões a serem tomadas

- Não ficar no quarto de seu noivo(a).
- Não ir para casa de seu noivo (a) quando todos tiverem saído e ele (a) estiver sozinho
- Não ir com seu noivo(a) ao motel ou drive-in

- Não fazer viagens longas, noite adentro com seu noivo(a) sozinhos.
- Não ficar sozinho(a) com seu noivo(a) em lugar escuro ou solitário.
- Procurar dar abraços rápidos em seu namorado (a) evitando uma aproximação -prolongada para que seus corpos não fiquem muito encostados e vocês excitados.
- Não acariciar seu noivo (a) por baixo de sua roupa.
- Deixar bem claro que não aceita carícias pesadas ou *fazer* sexo.
- Não se isolar, com meu noivo (a), mas tenha vários amigos e participem de várias atividades com eles.
- Procurar manter sempre um diálogo aberto e constante com seus pais.
- Se não conseguir alcançar esse diálogo com seus pais, procurar um adulto em quem possa confiar, que possua princípios cristãos e entenda as dúvidas e temores de um (a) jovem.
- Selecionar cuidadosamente suas amizades e antes de qualquer compromisso, procurar conhecer bem o rapaz (garota).
- Procurar manter uma meditação a sós, se possível diariamente, lendo a Bíblia e orando.
- Participar constantemente das reuniões da igreja.
- Lembrai constantemente: "estou me guardando para meu marido (esposa)".
- Lembrar constantemente[1]. "não sou o (a) único (a) jovem do mundo que está resolvido (a) a permanecer virgem até o casamento".
- Lembrar sempre que as paixões carnais fazem guerra contra sua alma. Por isso "vigiar e orar" é a palavra de ordem.

8°) DESENVOLVENDO UMA VIDA MORAL PURA

Se você já se envolveu num relacionamento onde houve defraudação, no passado ou mesmo no presente, você não precisa continuar isso.

- Etapas corretoras: Sonde-se (sinceramente!) e peça para Deus lhe sondar SI 139:23.
    1 - Confesse seus pecados a Deus (l Jo 1:9) e peça Seu perdão por ter pecado contra Ele SI 51:4 .
    2 - Se seu pecado foi secreto, só no pensamento, e não provocado/suplantado, então só vá a Deus, e peça o seu perdão.
    3 - Se o seu pecado foi contra alguém,peça perdão a quem você ofendeu (e, se for possível, faça restituição) Mt 5:23ss; Pv 28:13.

9°) ALGUMAS SUGESTÕES SOBRE COMO DESENVOLVER OS PADRÕES DE DEUS NO NOIVADO

A) Planejem atividades que envolvam participação em grupo. Isto vai ajudá-los a evitar situações e atividades que possam estimular seus impulsos sexuais. Em outras palavras, evitem longos períodos a sós.

B) Estabeleçam algumas regras de conduta no seu noivado que sejam coerentes com os princípios bíblicos. Por exemplo: manter linhas de comunicação bem abertas sobre o relacionamento físico. Às vezes, os carinhos estão sendo excessivos e um dos dois está sendo defraudado, ou ambos. Quando isso ocorrer, há necessidade de comunicar esse sentimento ao seu parceiro.

C) Coloquem a Palavra de Deus como regra de fé e prática no relacionamento. Isto quer dizer que vocês vão ler a Palavra juntos e procurar aplicações práticas para sua vida. Por exemplo: podem estudar juntos o livro de Filipenses, procurando colocar em prática os seus princípios, conversando e orando sobre o que Deus falou aos seus corações.

D) Desenvolvam no ambiente de noivado um espírito de louvor e oração. Às vezes, serão somente alguns momentos, entregando uma certa atividade ou as suas vidas por um período de tempo. Outras vezes, depois de uma conversa séria sobre uma dificuldade que um ou outro está passando, será uma oração íntima e até com lágrimas. Um dos maiores problemas dos jovens casais é a incapacidade de orar, chorar juntos e louvar ao Senhor. Que casamento pobre terão quando não há este tipo de comunicação com o Pai Celestial!

E) Procurem ter uma comunicação aberta. Um dos maiores problemas do casamento é a falta de comunicação ou a comunicação não aceitável, como por exemplo, gritaria, paneladas na cabeça, etc. Aprendam logo no noivado a manter a linha aberta entre vocês e entre vocês e o Senhor. Isso vai exigir disciplina e esforço. Procurem resolver os problemas logo no início, sem deixar acumular conflitos e sentimentos de rancor contra seu parceiro. Desenvolvam um espírito de perdão. Aprendam a fazer as pazes e a esquecer as ofensas de um para com o outro. Uma noiva, com muito orgulho, algum tempo atrás me disse o seguinte: - "Quero que você saiba que em nosso noivado, eu e o meu noivo nunca brigamos, nem mesmo discutimos". O conselheiro fitou com um olhar de desconfiança e disse: -" Não tenho bem certeza, mas acho que seu relacionamento está necessitando de mais honestidade e objetividade". Todo relacionamento tem que passar por provações e tempos difíceis, mas o amor verdadeiro usará a tribulação para que o relacionamento se torne mais profundo e significativo.

F) Procurem ler bons livros. Sugiro os seguintes: "Uma Bênção Chamada Sexo" , de Robinson Cavalcanti; "Abrindo o Jogo Sobre o Namoro", de Caio Fábio; "Casei-me com Você" e "Amor, sentimento a ser aprendido", de Walter Trobisch; e "A Família do Cristão" de Larry Christenson. Eles devem ser lidos juntos ou separados e discutidos no contexto do namoro. Uma palavra de advertência: durante o namoro, cuidado com as conversas íntimas sobre sexo. Isso pode levá-los a se despertarem sexualmente. Não há nenhuma dúvida em minha mente de que você quer um casamento feliz, vivido dentro do padrão de Deus. Para que isso aconteça, você deve construir a sua casa na rocha, que é Jesus Cristo e a Palavra de Deus. Decida em seu coração que baseará seu namoro nos princípios e propósitos de Deus. Que o Senhor os abençoe nesta decisão tão importante de suas vidas.

BIBLIOGRAFIA

Fontes de pesquisas:

Livros:

OS HOMENS SÃO OSTRAS... AS MULHERES, PÉS DE CABRA - David Clarke - Editora United Press

SEXO SEM PECADO - Dr Silmar Coelho - Igreja viva Editora e Produções

A DIFERENÇA QUE O PAI FAZ - Josh McDowelI e Dr Norm Wakef eld - Editora Candeias

COMO EVITAR QUE O JOVEM SOFRA COM AS PAIXÕES SEXUAIS - Josh McDowelI - Editora Bom Pastor

OUSE DISCIPLINAR - James Dobson - Editora VIDA

ENCICLOPÉDIA PEDAGÓGICA DE EDUCAÇÃO SEXUAL - Editora Educacional Brasileira

ANATOMIA HUMANA - Neivo Luiz Zorzetto - Instituto Brasileiro de Edições Pedagógicas

O propósito de Deus para o sexo - (3 a 5 anos) A minha história (5 a 8 anos) Antes de eu nascer - (8 a 11 anos) Por que tanto barulho - (11 A 14 anos) Enfrentando os fatos, a verdade sobre o sexo e você. Autor: Stan e Brenna Jones, Editora Cristã Unida.